

Symptomoplevelser i den almene befolkning – Determinanter for lægesøgning

Af: Sandra Elnegaard, cand.med., ph.d.-studerende

Hovedvejleder: Dorte Ejg Jarbøl, lektor, speciallæge i almen medicin, ph.d.

Baggrund: Symptomoplevelser forekommer hos alle, men fortolkes forskelligt. Beslutningen om at håndtere symptomer selv eller tage kontakt til sundhedsvæsenet er influeret af et komplekst samspil af biomedicinske, psykologiske, sociale og kulturelle. Nogle af de faktorer, der påvirker beslutningen, kan være: symptomkarakteristika (varighed, sværhedsgrad), funktionsevnepåvirkning, egne og andres erfaringer med symptomer og sygdom, sundhedsopfattelse, personlige ressourcer, netværk og social kontekst. Viden om disse faktorerers indvirkning på fortolkning af symptomoplevelser er ufuldstændig – og derfor rammer oplysnings- og sundhedsprogrammer ikke altid de rette målgrupper.

Formål: Det overordnede formål er, i et populationsbaseret design, at analysere faktorer af betydning for beslutningen om at søge læge.

Metode: Datagrundlaget er baseret på et populationsbaseret kohortestudie, Den Danske Symptom Kohorte (DaSK), som er en del af en større tværfaglig satsning udgående fra Forskningsenheden for Almen Praksis, IST, SDU. I perioden juni til december 2012 modtog 100.000 tilfældigt udvalgte danskere over 20 år en skriftlig invitation til deltagelse i en internetbaseret spørgeskemaundersøgelse. Ud af de 95.568 (95,6 %) som var tilgængelig for inklusion, gennemførte 49 706 respondenter spørgeskemaet, hvilket resulterede i en besvarelsesprocent på 52,2 %. Spørgeskemadata blev efterfølgende koblet til registerdata fra Danmarks Statistik (DST).

Projekt status: Den tre årige ph.d.-periode startede primo marts 2013 og forventes afsluttet primo april 2017. I denne periode er der planlagt tre artikler, hvor af den første - Self-reported symptoms and healthcare seeking in the general population – exploring "The Symptom Iceberg" (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26195232>) er publiceret i BMC Public Health. Den anden artikel er netop submittet til British Journal of General Practice og afventer review kommentarer. Den sidste og tredje artikel omhandlende netværkets betydning for lægesøgning er i den indledende analysefase.

Opdateret: 18-08-2016