



## 13.2 Bilag 2: Patientforløb

### Udredning

- Lægen afklarer sammen med patienten, hvem de nærmeste pårørende er – og om der er børn
- Lægen afklarer sammen med patienten individuelle ønsker til støttebehov – dette bør ske ved diagnosetidspunktet og løbende f.eks. ved forværring af sygdommen og ved sektorovergange
- Lægen opfordrer patienter til at tage en pårørende med til lægesamtaler, særlig i forbindelse med overbringelsen af diagnosen. Dette skal ske for at sikre de bedste rammer for patienten for en nænsom overbringelse af diagnosen
- Lægen orienterer patienten og de pårørende om, hvad der konkret skal ske i det videre forløb efter diagnosesamtalen
- Der er fokus på forebyggelse og håndtering af fejl i udredningen i praksissektoren og på sygehus

### Behandling

- Den praktiserende læge skal have viden, kompetencer og ressourcer til at imødekomme kræftpatienternes behov
- Den praktiserende læge skal have viden om eksisterende støttemuligheder og tilbud til patienter såvel som til pårørende
- Psykologhjælp og motionstilbud skal være en integreret del af sygdomsforløbet for at undgå, at det afhænger af patientens energi og overskud
- Der gives information om rettigheder, klagemuligheder og vejledning til hjemmet og om årsager til ventetider i forløbet
- Sundhedspersonalet har fokus på hvilken støtte og omsorg de pårørende har behov for (herunder støttegrupper, netværksmøder, informationer omkring rettigheder og rådgivning om muligheder)

### Efterbehandling

- Den praktiserende læge skal være informeret under hele kræftpatientens forløb, men specielt i forbindelse med behandlingsafslutning, hvor den praktiserende læge vil udgøre den primære kontakt til sundhedsvæsenet for patienten
- Ved afsluttet behandling afholder lægen en afsluttende samtale
- Patienten orienteres om, at sygehuset vurderer patientens behov for rehabilitering

### Oplevelse af sammenhænge

- Patienten oplever sammenhæng i forløbet på tværs af afdelinger, sygehuse og sektorer
- Sikrer overførsel af relevant viden på tværs af sygehuse, afdelinger og almen praksis
- Styrket personalekontinuitet
- Der oplyses en navngiven kontaktperson pr. afdeling til patienter, der er indlagt mere end et døgn eller indgår i et ambulært forløb
- Patienter i en sen palliativ fase og terminal fase tilknyttes en kontaktperson i kommunen
- Evt. patienter i palliativ indsats sikres en åben indlæggelse på en stamafdeling



### 13.3 Bilag 3: Pjece til patient ”Få støtte og hjælp mens du har kræft – en folder om forberedelse til samtalerne om dine behov”

#### Hvad er dine behov lige nu?

– få den rigtige støtte og hjælp, mens du har kræft

Denne folder er ment som en **hjælp til dig, mens du har kræft. Undervejs i forløbet vil du have samtaler med din egen læge, sagsbehandleren hos kommunen og sygeplejerske og læge på sygehuset. Sammen skal I finde ud af, hvordan du bedst får hjælp, så du kan have det så godt som muligt og stadig klare din hverdag.**

Spørgsmålene skal hjælpe til at afklare dine behov. De ændrer sig alt efter, hvordan du har det, og du kan få brug for støtte eller hjælperekskaber imens. Du kan bruge folderen som hjælp til samtalerne med personalet. Bagerst er der indsat sider, hvor du selv kan skrive noter.

#### Dine praktiske behov

Mens du er syg og ikke har den samme energi og kræfter som ellers, kan du have behov for hjælp derhjemme til at klare tingene. Det kan være nogle timers hjælp eller f.eks. en stol, så du kan sidde ned i badet.

**Tænk på**, om du har brug for hjælp til fx:

- dit hjem – en hjælpende hånd til opgaver eller redskaber til f.eks. at støtte sig til transport
- mad – hvis du ikke kan spise det du plejer eller ikke er sulten

#### Din krop og dit helbred

Når du er i behandling, bliver din krop udsat for en stor belastning, som trætter meget og tager dine kræfter. Du kan opleve mange forskellige symptomer, som du kan få hjælp til. De fleste får det bedre ved at dyrke motion eller afspænding. Du kan også få hjælp til rygestop eller lægge din kost om.

**Tænk på**, hvordan din krop reagerer på behandlingen, og om du har brug for hjælp. Du kan have brug for at snakke om fx:

- kvalme eller ingen appetit
- smerter
- hukommelse eller koncentration
- seksuelle problemer eller nedsat lyst
- andre fysiske problemer

#### Din hverdag

Når man bliver ramt af kræft, så påvirker det både privat og fritidslivet, men i høj grad også ens arbejdsliv.

Mange bliver delvist sygemeldt fra arbejdet i en periode pga. træthed og behandling i dagtimerne. Og der kan være mange regler at forholde sig til i den situation. Nogle har heller ikke overskud til at være aktiv i fritiden i samme grad som før og bliver mere derhjemme.

**Tænk over** om du har brug for hjælp til fx:

- at få overblik over støttemuligheder og økonomisk hjælp
- at komme i et netværk med andre med samme diagnose
- at komme på nedsat tid i en periode



### **Din familie og venner**

Det kan være svært at have overskud til de samme ting, som før du blev syg. Og din familie og venner bekymrer sig også for, hvordan det går dig.

Overvej om du har brug for hjælp til fx:

- nogen at tale med om dine bekymringer
- hjælp til dine børn eller partner/ægtefælle
- hjælp til at tale med venner eller kollegaer om din sygdom

### **Dit humør**

Når man bliver alvorlig syg, kan humøret svinge meget. Angst, vrede, fortvivlelse, skyldfølelse, bekymring er bare nogle af de følelser, som de fleste gennemlever. Og selv om du bliver rask, kan dit humør stadig være meget påvirket.

Du kan have brug for at tale med nogen undervejs i forløbet, og måske også hjælp til at få ro og sove.

Overvej hvordan du har det, og om du har brug for hjælp. Du er måske:

- vred over at være blevet syg
- bekymret for din familie og børn
- føler skyld over at være blevet ramt af kræft
- føler dig alene med din sygdom

### **Dine tanker og tro**

Mange alvorligt syge oplever, at tanker om tro og meningen med livet kommer til at fylde meget. Du kan snakke med din egen præst eller én fra dit eget trosamfund, men du er også velkommen til at tale med dem, der er tilknyttet det sygehus, hvor du får behandling. Nogle oplever, at de har brug for at tale med andre end familie og venner.

Overvej om du har behov for fx:

- at blive kontaktet af sygehusets præst eller anden religiøs person tilknyttet sygehuset
- at blive henvist til en psykolog

Du kan bruge denne folder som inspiration, når du skal have en samtale om dine behov undervejs i forløbet.

Bagerst er der sider, hvor du kan skrive dine tanker ned før et møde, men også notere, hvad der konkret blev aftalt. Så kan du have det med fra gang til gang.