

Tvillingundersøgelsen 2002

Februar 2002

Sådan udfylder du spørgeskemaet.

Vi vil gerne bede dig om at besvare og udfylde skemaet så godt du kan. Det er vigtigt for undersøgelsens videre brug, at så mange som muligt deltager - jo flere der deltager, jo bedre bliver undersøgelsen.

Vi vil gerne bede dig udfylde skemaet med blå eller sort kuglepen, da de returnerede spørgeskemaer bliver indlæst maskinelt. Brug ikke blyant.

Spørgsmålene i skemaet skal i de fleste tilfælde besvares ved, at du sætter kryds i en rubrik. Hvis du for eksempel har haft migræne inden for det sidste år, sætter du kryds i den øverste rubrik :

<p>2. Har du nogensinde haft migræne?</p> <p>Ja, inden for det sidste år. ✕</p> <p>Ja, tidligere </p> <p>Nej, aldrig </p>

Hvis du kommer til at sætte et kryds i en forkert rubrik, skal du overstrege det forkerte kryds til rubrikken er helt fyldt ud. Herefter kan du sætte kryds i den rigtige rubrik.

Ved nogle spørgsmål bliver du bedt om at skrive et tal. For eksempel bliver du spurgt om, hvor høj du er uden sko - her skriver du så din højde i cm på linien:

<p>69. Hvor høj er du (uden sko) cm: <u>172</u></p>
--

I enkelte tilfælde bedes du skrive en tekst, skriv gerne med blokbogstaver.

Ved nogle svar-muligheder står der en henvisning til et andet spørgsmål. For eksempel bliver du spurgt, om du ryger nu :

<p>72. Ryger du nu?</p> <p>Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop om dagen Gå til sp. 75</p> <p>Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/pibestop om dagen Gå til sp. 75</p> <p>Nej </p>

Hvis du ryger, skal du springe til spørgsmål 75, - hvis du ikke ryger, så skal du blot fortsætte med næste spørgsmål (spørgsmål 73). Andre steder står en direkte henvisning til det næste spørgsmål.

Hvis der er et enkelt spørgsmål, du ikke kan eller ønsker at svare på, kan du springe det over, men du må ikke tage sider ud af skemaet.

Skemaet bedes returneret i den vedlagte svarkuvert, når du er færdig med at besvare det - porto er betalt.

På forhånd tak for hjælpen!

Her er først nogle spørgsmål om dit helbred.

1. Har en læge nogensinde fortalt dig, at du har eller har haft en eller flere af følgende sygdomme:

	Nej	Ja, har haft	Ja, har nu	Første gang (årstal)
a. Diabetes (sukkersyge)				_____
b. Knogleafkalkning eller knogleskørhed (osteoporose)				_____
c. Epilepsi				_____
d. Blodprop i hjertet				_____
e. Blodprop i hjernen, hjerneblødning.				_____
f. Anden blodprop.				_____
g. Forhøjet blodtryk, der blev/bliver behandlet med medicin på recept.				_____
h. Nyresten				_____
i. Psoriasis				_____
j. Psoriasis gigt (psoriatrisk artrit)				_____
k. Kronisk ledegigt (reumatoid artrit)				_____
l. Børneledegigt (juvenil artrit)				_____
m. Lupus (systemisk eller diskoid)				_____
n. Slidgigt (osteoartrose)				_____
o. Bechterew's sygdom (spondylitis ankylopoietica)				_____
p. Fibromyalgi (fibrositis)				_____
q. Andre gigt- eller bindevævssygdomme				_____
hvilke _____				
r. For højt stofskifte (Basedow)				_____
s. For lavt stofskifte (myxødem)				_____
t. Forstørret skjoldbruskkirtel (struma)				_____
u. Andre sygdomme i skjoldbruskkirtlen				_____
hvilke _____				

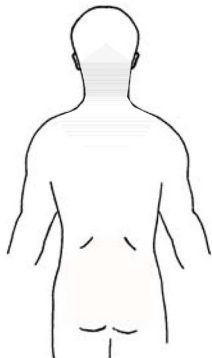
2. Har du nogensinde haft migræne?

- Ja, inden for det sidste år
- Ja, tidligere
- Nej, aldrig

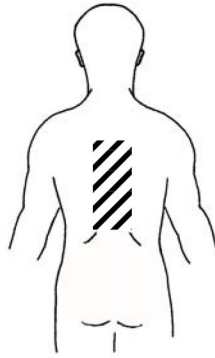
3. Har du nogensinde haft synsforstyrrelser, der varede fra 5 til 60 minutter og efterfulgtes af hovedpine ?

- Ja, inden for det sidste år
- Ja, tidligere
- Nej, aldrig

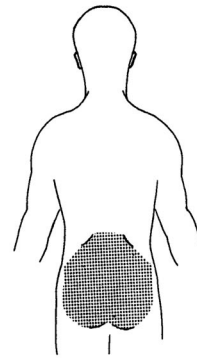
Nu følger nogle spørgsmål om besvær i nakke, brystryg og lænderyg. Med besvær menes smerter eller andet ubehag i lænderyg, brystryg og eller nakke (se figurer).



Nakke



Brystryg



Lænderyg

4. Har du nogensinde haft:

Ja Nej

- Lænderygsbesvær
- Brystrygsbesvær
- Nakkebesvær

5. Hvor længe har du indenfor de sidste 12 måneder sammenlagt haft:

Skriv 0, hvis du ikke har haft problemer indenfor de sidste 12 mdr.

- Lænderygsbesvær ca. _____ dage
- Brystrygsbesvær ca. _____ dage
- Nakkebesvær ca. _____ dage

6. Har du indenfor de sidste 12 måneder haft smerter som stråler fra:

Ja Nej

- Lænderyg til ben / benene
- Brystryg til brystkassen
- Nakke til arm / armene

7. Har du indenfor de sidste 12 måneder formindsket din fysiske aktivitet på arbejde eller i fritiden på grund af:

Ja Nej

- Lænderygsbesvær
- Brystrygsbesvær
- Nakkebesvær

- 8. Har du nogensinde skiftet arbejde eller arbejdsopgaver på grund af:** Ja Nej
- Lænderygsbesvær
 Brystrygsbesvær
 Nakkebesvær
- 9. Hvor længe har du indenfor de sidste 12 måneder sammenlagt ikke kunnet udføre dit arbejde på grund af:**
Skriv 0, hvis du ikke har haft problemer indenfor de sidste 12 mdr.
- Lænderygsbesvær ca. _____ dage
 Brystrygsbesvær ca. _____ dage
 Nakkebesvær ca. _____ dage
- 10. Er du indenfor de seneste 12 måneder blevet undersøgt eller behandlet af en læge, kiropraktor, fysioterapeut eller andre på grund af:** Ja Nej
- Lænderygsbesvær
 Brystrygsbesvær
 Nakkebesvær
- 11. Er du på nuværende tidspunkt under revalidering eller pensioneret på grund af:** Ja Nej
- Lænderygsbesvær
 Brystrygsbesvær
 Nakkebesvær
- 12. Har du nogensinde været udsat for et piskemæld (whiplash) til nakken?** Ja Nej
- 13. Har du en påfaldende skæv ryg?** Ja Nej
- 14. Er der taget røntgenbilleder af din ryg?** Ja Nej
- 15. Har du fået stillet diagnosen 'skoliose'?** Ja Nej
- Hvis ja, hvor gammel var du, da du fik stillet diagnosen? 0 - 9 år
 10-19 år
 20 år eller ældre

- Ja Nej
16. Har du været i behandling for 'skoliose'?
- Hvis ja: I korsetbehandling
 Ved operation
 Anden behandling: _____
- Ja Nej
17. Har du fået stillet diagnosen 'Scheuermann'?
- Hvis ja, hvor gammel var du, da du fik 0 - 9 år
 stillet diagnosen? 10-19 år
 20 år eller ældre
- Ja Nej
18. Har du været i behandling for Scheuermann?
- Hvis ja : I korsetbehandling
 Ved operation
 Anden behandling: _____
- Ja Nej
19. Er du født med klumpfød?
- Ja, i
meget nogen
 grad Nej
20. Har din rygs udseende i en periode af dit liv haft betydning for din livskvalitet?
21. Har din rygs udseende nogen betydning for din livskvalitet i dag?
- Ja, har nu Ja, har haft Nej
22. Har du, eller har du nogensinde haft, astma?
- Hvis ja:
 - hvor gammel var du, da du fik astma? _____ år
 - har du haft anfald af astma indenfor de sidste 12 måneder? Ja Nej
- Ja, har nu Ja, har haft Nej
23. Har du nogensinde haft månedlange perioder med hoste og opspyt?
- Hvis du hoster nu:
 - har du hostet mindst 3 måneder om året i de sidste 2 år (f.eks. morgenhoste)? Ja Nej
- Ja, har nu Ja, har haft Nej
24. Har du, eller har du haft, astmaeksem (eksem i albuebøjninger eller knæhaser)?

Ja Nej

25. Af og til får jeg hoste eller åndenød, når jeg motionerer, går, cykler, løfter eller udfører arbejde
26. Af og til vågner jeg om natten på grund af hoste eller åndenød
27. Af og til har jeg pibende vejrtrækning, trykkende fornemmelse i brystet, svære hosteanfald eller vanskeligt ved at trække vejret dybt ind
28. Af og til kan kold luft, tobaksrøg, stærke dufte, stegeos, kontakt med dyr eller støvsugning give åndenød og hoste
29. Når jeg bliver forkølet, sætter det sig tit på lungerne
30. Jeg tror eller ved, at jeg er allergisk overfor støv, pollen eller husdyr
31. Jeg får eller har tidligere haft kløe i øjne og næse eller nyseture ved kontakt med pollen, dyr, i værelser med tæpper eller efter støvsugning
32. Jeg bruger eller har tidligere brugt astma-medicin
33. Er du vaccineret mod tuberkulose (calmette-vaccineret på skulderen)?
- Ja
- Nej
- Ved ikke
- Årstal: _____

De følgende spørgsmål handler om hørelse og tale.

- Ja Nej Ved ikke
34. Har du som barn haft perioder med mellemørebetændelse eller ondt i ørerne?
35. Har du, eller har du haft, problemer med hørelsen?
36. Har du høreapparat?
37. Har du Ménière's sygdom?
38. Har du tinnitus / øresusen?
39. Har du og din tvilling brugt et indforstået sprog, som andre ikke forstod?
40. Har du som barn haft taleproblemer?
41. Stammer du, eller har du stammet?
42. Er det, eller har det været et problem, at du talte så hurtigt, at du snublede over ordene og sprang stavelser over (løbsk tale)?
43. Har du som voksen haft andre taleproblemer?
44. Har du, eller har du haft, svært ved at tale eller forstå på grund af blodprop i hjernen, hjerneblødning eller anden form for hjerneskade?
45. Læsning: Har du, eller har du haft, svært ved at følge med i underteksterne på TV?

Nu følger nogle spørgsmål om uddannelse og erhvervsforhold for dig og din ægtefælle/samlever.

Hvis du ikke har en ægtefælle/samlever, skal du kun svare for dig selv.

46. Hvilken skoleuddannelse har du og din partner?

Hvis flere, sættes kryds ved den seneste.

	Du:	Din partner:
7. Klasse		
8.-9. Klasse		
9. Klasse med eksamen (folkeskolens afgangsprøve, 2. real eller mellemskole-eksamen)		
10. Klasse uden eksamen		
10. Klasse med eksamen (folkeskolens udvidede afgangsprøve eller realeksamen)		
Gymnasium eller tilsvarende uden eksamen		
Studentereksamen, HF, HH, HTX		
Anden skoleuddannelse, herunder udenlandske		
Ved ikke		

47. Hvilken erhvervsuddannelse har du og din partner fuldført?

Hvis flere, sættes kryds ved den længste.

	Du:	Din partner:
Ingen erhvervsuddannelse		
Specialarbejderuddannelse		
Lærlinge- eller elevuddannelse		
Anden faglig uddannelse (f.eks. social- og sundhedshjælper, sygehjælper, teknisk assistent)		
Kort videregående uddannelse under 3 år (f.eks. maskintekniker, markedsøkonom, økonoma)		
Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. folkeskolelærer, sygeplejerske, teknikumingeniør) .		
Lang videregående uddannelse, over 4 år (f.eks. læge, økonom, jurist, civilingeniør)		
Anden uddannelse		
Ved ikke		

48. Hvilken erhvervsmæssig stilling har du haft i længst tid inden for det sidste år?

Selvstændig i landbrug, gartneri eller fiskeri	Gå til sp.50
Selvstændig i liberalt erhverv (læge, advokat, revisor mv.) . .	Gå til sp.50
Selvstændig i øvrigt	Gå til sp.50
Medhjælpende ægtefælle	Gå til sp.51
Faglært arbejder	Gå til sp.49
Ufaglært arbejder/specialarbejder	Gå til sp.49
Funktionær/tjenestemand	Gå til sp.49
Studerende	Gå til sp.52
Arbejdsløs	Gå til sp.52
Pensionist	Gå til sp.52
Husmor/hjemmearbejdende	Gå til sp.52
Andet, hvad _____	Gå til sp.52

49. Er/var du offentligt eller privat ansat i den stilling?

Offentligt ansat

Privat ansat

50. Hvor mange underordnede/ansatte har/havde du i den stilling?

Antal: _____

51. Arbejder du stadig?

Ja, fuldtids (37 timer eller mere om ugen) Timer: _____

Ja, deltids (mindre end 37 timer om ugen) Timer: _____

Nej, førtidspension Årstal: _____

Nej, efterløn, overgangsydelse Årstal: _____

Nej, folkepension Årstal: _____

Nej, arbejdsløs Årstal: _____

Nej, revalidering Årstal: _____

Nej, sygemeldt Antal mdr: _____

Andet, hvad _____

52. Hvad er/var din (seneste) erhvervsmæssige stilling præcist?

F.eks. folkeskolelærer, pladesmed, kontorchef i skattevæsenet, ekspedient, truckfører, montrice, sygeplejerske.

Hvis du ikke har en ægtefælle/samlever, fortsæt med sp. 58.

53. Hvilken erhvervsmæssig stilling har din ægtefælle/samlever haft i længst tid inden for det sidste år?

Selvstændig i landbrug, gartneri eller fiskeri	Gå til sp.55
Selvstændig i liberalt erhverv (læge, advokat, revisor mv.) ..	Gå til sp.55
Selvstændig i øvrigt	Gå til sp.55
Medhjælpende ægtefælle	Gå til sp.56
Faglært arbejder	Gå til sp. 54
Ufaglært arbejder	Gå til sp. 54
Funktionær/tjenestemand	Gå til sp. 54
Studerende	Gå til sp.57
Arbejdsløs	Gå til sp.57
Pensionist	Gå til sp.57
Husmor/hjemmearbejdende	Gå til sp.57
Ved ikke	Gå til sp.57

54. Er/var din ægtefælle/samlever offentligt eller privat ansat i den stilling?

Offentligt ansat
Privat ansat

55. Hvor mange underordnede/ansatte har/havde din ægtefælle/samlever i den stilling? Antal: _____

56. Arbejder din ægtefælle/samlever stadig?

Ja, fuldtids (37 timer eller mere om ugen)	Timer: _____
Ja, deltids (mindre end 37 timer om ugen)	Timer: _____
Nej, førtidspension	Årstal: _____
Nej, efterløn, overgangsydelse	Årstal: _____
Nej, folkepension	Årstal: _____
Nej, arbejdsløs	Årstal: _____
Nej, revalidering	Årstal: _____
Nej, sygemeldt	Antal mdr: _____
Andet, hvad _____	

57. Hvad er/var din ægtefælle/samlevers stilling præcist?

F.eks. folkeskolelærer, pladesmed, kontorchef i skattevæsenet, ekspedient, truckfører, montrice, sygeplejerske.

De følgende spørgsmål handler om motion, vægt og højde.

58. Hvordan vil du beskrive dit arbejde eller din daglige beskæftigelse?

Udfyldes også af hjemmegående, studerende og arbejdsløse.

Overvejende siddende.

Siddende eller stående, af og til gående.

Gående, af og til løft.

Tungt fysisk arbejde.

59. Hvordan vil du beskrive din fritid? (Medregn også transport til og fra arbejde/skole)

Let fysisk aktivitet mindre end 2 timer om ugen.

Let fysisk aktivitet i 2-4 timer om ugen.

Let fysisk aktivitet mere end 4 timer om ugen.

Anstrengende fysisk aktivitet 2-4 timer om ugen.

Anstrengende fysisk aktivitet mere end 4 timer om ugen eller regelmæssig hård træning.

Bedre Det samme Dårligere Ved ikke

60. Hvordan synes du din fysiske form er, sammenlignet med din tvilling?

61. Hvordan synes du din fysiske form er, sammenlignet med andre på din alder? ...

62. Hvem blev født først?

Jeg

Min tvilling

Ved ikke

63. Hvem vejede mest ved fødslen?

Jeg

Min tvilling

Samme vægt

Ved ikke

64. Hvem vejede mest ved konfirmationsalderen (13-14 år)?

Jeg

Min tvilling

Samme vægt

65. Hvad vejer du nu? kg: _____

66. Hvad vejede du for 5 år siden (cirka)? kg: _____

67. Hvad er det meste, du nogensinde har vejnet? kg: _____
Bortset fra under graviditet.

68. Hvad er dit taljemål eller livvidde målt ud for bukselinningen? cm: _____

69. Hvor høj er du (uden sko)? cm: _____

70. Hvordan er din kropsbygning i sammenligning med dine jævnaldrende af samme køn:

Nej	Ja, lille	Mellem stor	Ret stor	Meget stor
-----	--------------	----------------	-------------	---------------

Har du topmave ?

Nej	Ja, lidt	Noget	Ret kraftig	Meget kraftig
-----	-------------	-------	----------------	------------------

Er du kraftig omkring hofter,
bagdel og lår?

71. Er du højre- eller venstrehåndet?

Højrehåndet

Venstrehåndet

De følgende spørgsmål handler om rygning og alkohol.

72. Ryger du nu?

Ja, mere end 1 cigaret/ cerut/ cigar/ pibestop om dagen Gå til sp. 75

Ja, men mindre end 1 cigaret/ cerut/ cigar/ pibestop om dagen . Gå til sp. 75

Nej

73. Har du røget tidligere?

Ja, mere end 1 cigaret/ cerut/ cigar/ pibestop om dagen

Ja, men mindre end 1 cigaret/ cerut/ cigar/ pibestop om dagen .

Nej Gå til sp. 78

74. Hvornår holdt du op med at ryge? Årstal: _____

75. Inhalerer du nu (eller da du røg)?

Ja

Nej

76. Hvor meget ryger (eller røg) du gennemsnitligt om dagen?

Antal cigaretter med filter _____

Antal cigaretter uden filter _____

Antal cerutter _____

Antal cigarer _____

Antal pibestop _____

77. Hvor mange år har du røget regelmæssigt? Antal hele år: _____

78. Blev der røget i dit barndomshjem?

Ja

Nej

79. Drikker du nogensinde alkohol i en eller anden form ?

Ja, mindst en gang om ugen

Ja, mindst en gang om måneden

Ja, men ikke hver måned

Nej, aldrig

Gå til sp. 82

80. Hvor meget drikker du i gennemsnit om ugen af følgende ?

Hele antal

Hvor mange øl ?

Hvor mange genstande stærk spiritus ?

Hvor mange glas rødvin ?

Hvor mange glas hvidvin ?

Hvor mange glas hedvin ?

81. Hvor mange år har du regelmæssigt drukket vin (mindt 1 gang om ugen) ?

De næste spørgsmål drejer sig om dine nuværende familieforhold.

82. Hvor mange personer bor der i din husholdning ud over dig selv?

Antal: _____

Hvis du bor alene, hvor længe har du så boet alene? Antal år: _____ Gå til sp.84

83. Hvilke af følgende personer bor du sammen med ? (sæt gerne flere kryds)

Ægtefælle	Samlever	Barn / børn
Din tvilling	Andre søskende	Forældre
Andre slægtninge	Ven/venner	Andre

84. Hvor gamle var du og din tvilling, da I flyttede fra hinanden første gang?

Alder: _____

85. Hvor længe har du og din tvilling boet sammen i alt?

Antal år: _____

Alle perioder, hvor I har boet sammen.

86. Hvor mange søskende har du ud over din tvilling?

Antal helsøskende: _____

Hvis du ingen søskende har, fortsæt med spørgsmål 89.

Antal halvsøskende: _____

87. Hvor mange ældre søskende har du?

Antal helsøskende: _____

Antal halvsøskende: _____

88. Hvor mange yngre søskende har du? Antal helsøskende: _____

Antal halvsøskende: _____

89. Er nogle af dine forældre, øvrige søskende eller børn selv tvillinger?

Ja

Nej

Hvis ja, sæt et kryds i hver linie for hvert tvillingpar:

	Far	Mor	Søskende	Børn	Fødselsår
1.					_____
2.					_____
3.					_____

De næste spørgsmål drejer sig om ægtefælle(r)/partner(e).

90. Hvor mange gange har du været gift, eller levet sammen med forskellige partnere? antal ægteskaber/samliv

Hvis du aldrig har levet sammen med en partner eller været gift, fortsæt med sp. 92

91. Hvor gamle var du og din første partner, da I blev gift eller flyttede sammen med hinanden?

Du år

Din første partner år

92. Hvor mange (biologiske) børn har du? Antal: _____

Hvis du ikke har fået børn, så fortsæt med sp. 100.

De næste spørgsmål drejer sig om første gang, du blev forælder (til et biologisk barn). Vi er også interesserede i den partner/ægtefælle, som du fik barnet sammen med.

93. Da du blev forælder første gang, fik du da tvillinger eller et enkelt barn?

Enkelt barn

Tvillinger

94. Hvad var kønnet og hvad vejede det/de?

Køn Dreng Pige

Fødselsvægt (hvis tvillinger angiv den samlede fødselsvægt) _____ gram

Du: **Barnets
anden
forælder:**

95. Hvor gamle var du og barnets anden forælder, da du fik dit første (biologiske) barn? _____ år _____ år
96. Da du fik dit første barn, hvilken erhvervsuddannelse havde I hver især fuldført på daværende tidspunkt? **Du:** **Barnets anden forælder:**
- Ingen erhvervsuddannelse
- Faglig uddannelse (f.eks. håndværker, HK-assistent)
- Kort eller mellemlang videregående uddannelse under 4 år (f.eks. maskintekniker, økonom, lærer)
- Lang videregående uddannelse, over 4 år (f.eks. læge, økonom, jurist, civilingeniør)
- Ved ikke
97. Før du fik dit første barn, hvor mange år havde I hver især arbejdet på fuld tid? _____ år _____ år
98. Hvor lang tid gik der, inden I hver især vendte tilbage til at arbejde på fuld tid efter dit første barns fødsel?
- Antal måneder _____
- Er (endnu) ikke vendt tilbage på fuld tid
- Arbejdede ikke på fuld tid før det første barn

De næste spørgsmål drejer sig om din nuværende ægtefælle/partner, hvor mange børn du har nu og dine ønsker om at få flere børn.

99. Er du gift eller lever sammen med den partner, du fik dit første barn sammen med?
- Ja Gå til sp. 101
- Nej
100. Er du gift med eller lever sammen med en partner i dag ?
- Ja Gå til sp. 102
- Nej
101. Hvor mange (biologiske) børn har din nuværende ægtefælle/samlever? Antal: _____
102. Kunne du tænke dig at få et barn (mere)?
- Nej Gå til sp. 105
- Ja, inden for 2 år
- Ja, inden for 2 - 5 år
- Ja, om 5 år eller mere
103. Hvilket køn foretrækker du, at dit (næste) barn bliver?
- En dreng
- En pige
- Lige meget
104. Hvor mange børn vil du gerne have i alt? Antal: _____ Ved ikke

De følgende udsagn beskriver tanker og følelser, vi alle kan have. Læs hver sætning grundigt, og angiv derefter i hvor høj grad den pågældende sætning passer på dig som person. Der er ingen "rigtige" eller "forkerte" svar. Besvar venligst alle spørgsmål.

105.

Passer slet ikke på mig	Passer en smule på mig	Passer delvist på mig	Passer en hel del på mig	Passer i høj grad på mig
----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Jeg er ofte usikker på, hvad det er for en følelse,
jeg oplever

Det er vanskeligt for mig at finde de rigtige ord
for mine følelser

Jeg oplever fysiske fornemmelser, som selv læger
ikke kan forstå

Jeg har let ved at beskrive mine følelser

Jeg foretrækker at analysere problemer, frem for
blot at beskrive dem

Når jeg er oprevet, ved jeg ikke, om jeg er ked af
det, bange eller vred

Jeg undrer mig ofte over fysiske fornemmelser i
min krop

Jeg foretrækker at lade tingene ske frem for at
ville forstå, hvorfor de sker

Jeg har følelser, som jeg ikke helt kan identificere

Jeg mener, det er vigtigt, at man er i kontakt med
sine følelser

Jeg har svært ved at beskrive, hvad jeg føler for
andre

Andre beder mig som regel om at beskrive mine
følelser noget mere

Jeg ved ikke, hvad der foregår indeni mig

Ofte ved jeg ikke, hvorfor jeg er vred

Jeg foretrækker at tale med andre om, hvad de
foretager sig i løbet af dagen, frem for at tale om
deres følelser

Jeg foretrækker at se lettere underholdningspro-
grammer på TV - frem for psykologiske dramaer

Jeg har vanskeligt ved at fortælle om mine
inderste følelser, selv overfor nære venner

Jeg kan føle nærhed til en anden, selv i tavse
øjeblikke

Jeg oplever, at det kan være en hjælp at mærke
efter, hvad jeg føler, når jeg skal løse et personligt
problem

Jeg mener, det ødelægger fornøjelsen, hvis man
leder efter skjulte betydninger i film eller teater-
stykker

Tanker om, at der skal ske noget frygteligt, er ret almindelige. De kan nogle gange udløse en tilsyneladende formålsløs handling, som bidrager til at mindske frygten. For eksempel

- at skulle kontrollere sit nyfødte barn konstant
- at skulle tænke bestemte tanker igen og igen eller et bestemt antal gange med henblik på at undgå, at noget frygteligt skal ske en selv eller et familiemedlem
- at skulle checke flere gange om komfuret er slukket og døren låst
- at skulle vaske sig igen og igen
- at skulle kontrollere om ting er lige eller symmetriske
- at samle på ting andre ville betragte som affald

106. Har du oplevet at have sådanne generende tanker?

Ja, har nu

Ja, tidligere, men ikke længere

Nej

Gå til sp. 110

107. Resulterer/resulterede de i handlinger som ligner de ovenfor beskrevne ?

Ja

Nej

108. Hvordan vil du karakterisere disse tanker eller handlinger i dag / dengang?

Overhovedet ikke generende

Kun generende nogle gange

Meget generende, og ikke til at slå ud af hovedet eller holde op

109. Hvor gammel var du, da tankerne eller handlingerne startede?

Under 10 år

Mellem 10 og 18 år

Over 18 år

Til sidst kommer en række spørgsmål, der handler om din opfattelse af dit helbred.

110. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? (Sæt kun et kryds)

Fremragende Vældig godt Godt Mindre godt Dårligt

111. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er du på grund af dit helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

Ja, meget begrænset Ja, lidt begrænset Nej, slet ikke begrænset

Lettere aktiviteter, såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle

At gå flere etager op ad trapper

112. Har du inden for de sidste 4 uger, haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?

Ja Nej

Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville

Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre

113. Har du inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

Ja Nej

Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville

Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer

114. Inden for de sidste 4 uger hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort dit daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?

Slet ikke Lidt Noget En hel del Virkelig meget

115. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har haft det i de sidste 4 uger. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger ...

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
--	------------	--------------------	---------------------	----------------	---------------	--------------------

...har du følt dig rolig og afslappet?

...har du været fuld af energi?

...har du følt dig trist til mode?

116. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (f.eks. besøge venner, slægtninge osv.)?

Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
------------	--------------------	----------------	---------------	--------------------

Bedre	Det samme	Dårligere
-------	-----------	-----------

117. Hvordan synes du dit helbred er, sammenlignet med din tvilling?

118. Hvordan synes du, at dit helbred er sammenlignet med andre på din alder?

119. Hvor tilfreds er du alt i alt med dit liv, som det former sig?

- Meget tilfreds
- Rimeligt tilfreds
- Ikke særlig tilfreds
- Overhovedet ikke tilfreds

Mange tak for din hjælp.

