

Baggrund

For ældre personer er det en udfordring at være syg og indlagt akut på sygehuset. Og i den første tid efter udskrivelsen er mange ældre sårbare og i øget risiko for at få nye sygdomme. Når man er sårbar, er der dermed også en øget risiko for genindlæggelse. Men det kan måske forebygges, hvis et problem opstået efter udskrivelsen bliver opdaget i tide, - altså ved rettidig omhu.

Vores tiltag

Vi tror, at et møde hjemme hos patienten, med deltagelse af sygeplejersker fra hhv. Geriatrik afdeling og Odense Kommunes hjemmepleje, er rettidig omhu. Her kan nyttilkomne problemer efter udskrivelsen afdækkes og en plan for deres løsning drøftes i fællesskab. Således inddrages patientens ønsker i løsningen, hvilket er vigtigt. Yderligere kan sygeplejersken fra afd. G under hjemmebesøget kontrollere blodtryk, puls og blodets iltindhold, samt analysere og kontrollere nogle simple blodprøver såsom væsketal og infektionstal. Sygeplejersken kan nemt sammenligne med patientens forløb under indlæggelsen, da hun har adgang til sygehusjournalen, og hun har også mulighed for at kontakte en læge på afd. G, hvis der er tvivl om behandlingen efter udskrivelse.

Hjemmebesøget er i bund og grund en ambulant kontrol, hvor sygehuset besøger patienten, i stedet for at patienten besøger sygehuset.

Vi skal opsøge viden

Men ét er, hvad vi tror. Noget andet er at vide, om et hjemmebesøg også har den ønskede effekt på genindlæggelse. Derfor laver vi i perioden 1. november 2022 – 31. oktober 2024 et lodtrækningsforsøg, hvor vi på udskrivelsesdagen lader en computer trække lod om en patient skal tilbydes et hjemmebesøg. Når forsøget er omme, vil vi kunne sammenligne de to grupper og vise om et hjemmebesøg, udført i samarbejde mellem sygehus og hjemmepleje, gør en positiv forskel for patientens helbred, og om det forebygger genindlæggelse. Med få undtagelser vil alle, der udskrives fra afdeling G til sit eget hjem med hjemmehjælp blive inviterede til at deltage i projektet.

Betydning for fremtiden

Allerede i dag er sundhedsvæsenet under pres, men fremtiden byder på nye udfordringer. I de kommende år stiger både antallet og andelen af ældre borgere meget markant. Høj alder er forbundet med at have flere sygdomme, få mere medicin og have et øget behov for hjælp. Dermed har man som ældre også en øget risiko for at blive indlagt og genindlagt. Antallet af hospitalsenge i Danmark er faldende, og der er derfor behov for at vi udnytter de ressourcer vi har bedst muligt, og sikrer at patienterne har de bedste forudsætninger for at blive ved med at kunne klare sig, når de kommer hjem fra sygehuset.

Ved en positiv effekt af studiet, kan denne type opfølgning være en del af løsningen, og kan være til gavn for både patienter, pårørende, hjemmepleje og sygehus i hele landet – og ikke kun geriatrike afdelinger.