

Ældre medicinsk optimering af helbredstilstanden for ældre 70+ årige kræftpatienter – PROGNOSIS RCT

Skrøbelige ældre kræftpatienter oplever oftere at miste fysisk styrke og livskvalitet, og bliver oftere indlagt grundet bivirkninger til deres kræftbehandling sammenlignet med ikke-skrøbelige ældre kræftpatienter. Kan dette forhindres? Det undersøger læge Ann-Kristine Weber Giger.

Skrøbelighed kan være udtryk for mange forskellige konkurrerende tilstande, eksempelvis tilstedeværelsen af flere kroniske sygdomme, vægttab og nedsat fysisk styrke.

Ældre medicinske læger er eksperter i at vurdere og behandle ældre patienter med skrøbelighed. Formålet med en ældre medicinsk vurdering er at forbedre en patients almentilstand og livskvalitet. En ældre medicinsk behandlingsplan lægges i samarbejde mellem patient, læge, sygeplejerske, diætist, fysioterapeut og ergoterapeut, og ofte i samarbejde mellem hospital, kommune og egen læge.

I dette projekt undersøger vi, om en ældre medicinsk vurdering kan forebygge tab af fysisk styrke, forhindre indlæggelser og forbedre livskvaliteten hos ældre kræftpatienter.

Rent praktisk, er projektet et lodtrækningsforsøg blandt skrøbelige ældre patienter som modtager kræftbehandling, hvor tilfældigt udvalgte deltagere, som tillæg til deres kræftbehandling, modtager en ældre medicinsk vurdering og efterfølgende sammenlignes med de andre deltagere.

Hvis dette projekt viser, at en ældre medicinsk vurdering kan gavne ældre skrøbelige kræftpatienter, håber vi at denne kan implementeres i den kliniske hverdag.

Hvordan ser livet som ph.d.-studerende ud?

Der er mange spændende opgaver som gør, at hverdagen som ph.d.-studerende er meget forskelligartet: dataindsamling, artikelskrivning, undervisning af medicinstuderende, klinisk arbejde, kongres – og kursusdeltagelse. Herudover får man mulighed for at samarbejde med forskere i både ind – og udland, som har samme interesser. Ældre patienter behandles på mange forskellige afdelinger på sygehuset – ikke kun på ældre medicinsk afdeling.

Motivationen for mig som ældre mediciner med dette projekt er, at skabe fokus på ældre kræftpatienter, og i samarbejde med kræftlægerne at optimere behandlingen for den enkelte patient.

Ph.d.-projektet har givet mig mulighed for at fordybe mig i et af mine store interesseområder, nemlig skrøbelige ældre patienter, samtidig med at jeg kan fortsætte med klinisk arbejde, da jeg selv udfører de ældre medicinske vurderinger. Som ph.d.-studerende bliver man ikke kun ekspert i sit eget emne, man tilegner sig også kompetencer, som kan bruges fremadrettet, både som forsker, men også i ens kliniske virke – og det er virkelig fedt!