

## **I fodsporet af den ældre medicinske patient.**

Jeg arbejder i løbet af min ph.d.-uddannelsen med fire studier.

I det første studie undersøger jeg, hvordan den ældre medicinske patient oplever og begrebsliggør overgangen fra sygehuset til eget hjem. Jeg følger med patienten, og observerer hvad der sker, og hvor eventuelle udfordringer, sårbarheder og barrierer opstår.

Denne viden tager jeg med i de efterfølgende studier, hvor jeg undersøger brugernes perspektiver på udskrivelse og et tværsektorielt (evt. tværfagligt) opfølgende hjemmebesøg hos ældre medicinske patienter, der er udskrevet fra hospitalet. Disse projekter er et samarbejde med læge og ph.d.-studerende Alexander Eriksen.

Alexanders projekt er et lodtrækningsstudie, hvor patienter fra ældre medicinsk afdeling enten allokeres til kontrolgruppe, der modtager vanlig udskrivelsesprocedure, og en interventionsgruppe, der udover vanlig udskrivelse modtager et opfølgende hjemmebesøg. Hjemmebesøget er et koordineret hjemmebesøg mellem en geriatrisk sygeplejerske og en sygeplejerske fra primærsektor. Ved besøget tages udgangspunkt i borgeren, og sygeplejerskerne gennemgår systematisk sammen med borgeren og evt. pårørende, hvordan borgeren har det. Den geriatriske sygeplejerske har mulighed for at måle vitale værdier og tage blodprøver, og hvis der er noget ved besøget som undrer eller bekymrer, kan sygeplejersken virtuelt tage kontakt til en geriatrisk læge.

I det andet studie undersøger vi, hvordan patienterne/borgerne oplever udskrivelsen, og hvilken betydning det tværsektorielle besøg har. Dette belyses både kvantitativt ved spørgeskemaer, og kvalitativt hvor borgere, både i kontrol og interventionsgruppen, interviewes individuelt.

I det tredje studie undersøger vi, hvordan borgernes pårørende oplever det tværsektorielle hjemmebesøg. Denne undersøgelse er en interviewundersøgelse.

Vi vil i det fjerde studie undersøge sygeplejerskernes perspektiver på det tværsektorielle opfølgende hjemmebesøg.

Med disse studier forventer vi at få indblik i patienternes oplevelser og perspektiver, på hvordan overgangen fra hospitalet til eget hjem opleves og om et tværsektorielt hjemmebesøg kan være med til at øge patienternes tilfredshed, og ligeledes hvilken betydningen det har, når man er pårørende til en ældre medicinsk patient, hvor der sker opfølgning i eget hjem. Herudover vil samarbejdet på tværs af sektorer fra et sygeplejefagligt perspektiv give viden om, hvad der er på spil, når den ældre medicinske patient udskrives.

## **Hvorfor er det vigtigt at vide noget om?**

Det er vigtigt at undersøge, hvordan vi hjælper og understøtter den ældre medicinske patient i overgangen fra hospital til eget hjem, da der bliver flere og flere ældre, og antallet af hospitalssenge minimeres. Desuden er både primær og sekundær sektor ramt af alvorlig mangel på plejepersonale. Samtidig er overgangen fra en plejesektor til en anden en velbeskrevet sårbar overgang, hvor flere aktører (sundhedsprofessionelle, patienten og eventuelle pårørende) er involveret, og der er risiko for at patienten oplever sig overset og ikke involveret, og derved udsættes for ulighed i sundhed.