



Center for Interventionsforskning

Formål og vision

2015-2020

Centrets formål

Det er centrets formål at skabe et forskningsbaseret grundlag for sundhedsfremme og forebyggelse på lokalt såvel som nationalt niveau.

Centret vil forfølge dette formål ved at

- fokusere på sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser, der adresserer vigtige folkesundhedsmæssige problemer
- fokusere på indsatser, der kan implementeres med udgangspunkt i tilgængelige ressourcer
- skabe viden om, hvordan man bedst udvikler effektive indsatser baseret på teori og empiriske undersøgelser
- skabe viden om, hvilke indsatser der virker, for hvem, og under hvilke betingelser
- skabe viden om, hvordan indsatser bedst implementeres i en given kontekst ved at involvere relevante interessenter og målgruppen i udviklingen af indsatser
- være frontløber i udvikling af teori og metoder, og markere sig med et højt fagligt niveau inden for interventionsforskningen internationalt
- sikre, at forskningsresultater finder anvendelse i praksis ved at etablere strategiske partnerskaber med relevante aktører (f.eks. med Sundhedsstyrelsen, KL's Center for Forebyggelse i praksis, patientforeninger)

Centret skaber et forskningsbaseret grundlag for forebyggelse gennem interventioner i praksis

Center for Interventionsforskning

Center for Interventionsforskning udvikler, implementerer og evaluerer forebyggelses- og sundhedsfremmeindsatser. Indsatserne foregår på folkeskoler, ungdomsuddannelser, i sundhedscentre, på jobcentre og i andre arenaer.

Centret har 21 igangværende forskningsprojekter, hvoraf flere projekter anvender det randomiserede, kontrollerede design. Centret omfatter 60 medarbejdere.

Centret blev igangsat i 2009 ved en donation fra TrygFonden. Siden har TrygFonden såvel som Kræftens Bekæmpelse ydet en større donation til centret.

Centret er et forskningscenter ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Forskning af højeste kvalitet

Med oprettelse af Center for Interventionsforskning i 2009 kom startskuddet til en stor satsning på interventionsforskning inden for sundhedsfremme og forebyggelse i Danmark. Centret blev blandt andet etableret med henblik på at fremme brugen af randomiserede, kontrollerede forsøg inden for sundhedsfremme og forebyggelse i Danmark. Center for Interventionsforskning har udviklet sig til et unikt tværfagligt forskningsmiljø, og vores resultater vinder i stigende grad national og international anerkendelse.

Centrets forskning beskæftiger sig med alle interventionsforskningens facetter: problem- og behovsanalyse, udvikling og tilpasning af interventioner, implementeringsforskning og procesevaluering samt effektmålinger og økonomisk evaluering. En række af centrets projekter udvikles, implementeres og evalueres af forskere fra centret. I andre projekter

gennemfører forskere fra centret en forskningsbaseret evaluering af indsatser, der udvikles og implementeres af en eller flere centrale samarbejdspartnere, f.eks. Kræftens Bekæmpelse.

Centret arbejder tværfagligt og teoribaseret. Vi lægger vægt på at inddrage praktikere og repræsentanter for målgruppen i udvikling og tilpasning af interventioner for at sikre en høj grad af anvendelighed og relevans.

Centret vil fortsat gennemføre effektstudier designet som kontrollerede, randomiserede forsøg for at skabe viden om effekt på højest mulige evidensniveau. Centret vil samtidigt fokusere på at opbygge kompetencer inden for naturlige eksperimenter og andre forskningsdesign, der kan bringes i anvendelse i forbindelse med effektstudier, når randomisering ikke er muligt.

Centret gennemfører implementeringsforskning, der vedrører gennemførelse af indsatser, og som vægter betydningen af kontekstuelle forhold for implementeringen af konkrete indsatser (f.eks. organisatoriske forhold, relationer mellem praktikere og målgruppe samt politiske processer).

Hvorfor interventionsforskning?

Der er solid viden om, hvilke risikofaktorer der betyder mest for folkesundheden, men fortsat kun begrænset viden om, hvordan der skabes reelle, vedvarende adfærdsændringer hos borgere med en uheldsmæssig livsstil. Der er derfor behov for et forskningscenter, der kan medvirke til at skabe et bedre vidensbaseret grundlag for den praktiske sundhedsfremme og forebyggelsesindsats i Danmark.

Centrets prioriterede forskningsområder

Centrets forskning er opdelt i indsatsområder med udgangspunkt i børn, unge og voksne. Endvidere har centret et tværgående forskningsfelt benævnt "Policy projekter", der vedrører organisatoriske og politiske forhold, der har betydning for implementering af forebyggelsesinterventioner.

Centret vil fortsat have fokus på kost, rygning, alkohol og motion (KRAM-faktorerne), men ønsker også at adressere mental sundhed samt sociale forhold (som f.eks. uddannelse og relationer), der har betydning for social ulighed i sundhed. Endvidere vil centret fortsat arbejde med interventioner inden for områder som folkeskolen, ungdomsuddannelserne, kommunale forvaltninger og praktiserende læger.

I de næste fem år af centrets levetid vil en række forskningsområder få særlig høj prioritet:

- Øget fokus på små børn og førskolebørn
- Øget fokus på ungdomsuddannelserne
- Øget fokus på forebyggelse blandt særlige patientgrupper
- Øget fokus på mental sundhed og trivsel
- Øget fokus på strukturelle indsatser, f.eks. lovgivning

Centret frem mod 2020

Vores målsætning er, at Center for Interventionsforskning skal opbygge og videreudvikle kompetencer inden for interventionsforskning på højeste internationale niveau og være Danmarks førende på området. Vi skal være i stand til at tiltrække og fastholde de bedste forskere på området. Centrets faglige profil skal som led i en aktiv rekrutteringsstrategi over de næste fem år bredes ud til at omfatte et større felt af fagområder med relevans for interventionsforskningen.

Det er centrets ambition, at forskningen skal publiceres i de bedste internationale tidsskrifter, og at centret skal markere sig som en vigtig aktør inden for den internationale interventionsforskning på folkesundhedsområdet. Det vil vi blandt andet gøre gennem afholdelse af en international konference for interventionsforskere. Centret vil tiltrække yderligere forskningsfinansiering samt gæsteforskere fra de bedste internationale forskningsmiljøer.

Det er centrets ambition, at forskningsresultaterne skal gøre en forskel i praksis. Centret arbejder med denne målsætning på flere planer. Nogle af de vigtigste redskaber er følgende:

- En hjemmeside, hvor centrets resultater og projekter præsenteres
- Et centernyhedsbrev, som udsendes flere gange årligt
- Ugens tal for folkesundhed (Staten Institut for Folkesundheds ugentlige nyhedsbrev)
- Deltagelse af centrets forskere med oplæg på relevante danske konferencer om folkesundhed
- Afholdelse af egne seminarer og konferencer for praktikere
- Løbende afholdelse af møder med udvalgte interessenter, f.eks. Sundhedsstyrelsen og Kommunernes Landsforening

Mere end halvdelen af landets kommuner har siden centrets start deltaget i et eller flere af centrets interventionsprojekter. Processen med udvikling, implementering og evaluering af interventionsprojekterne i samarbejde med kommunerne bidrager til at sikre en kapacitetsopbygning på forebyggelses- og sundhedsområdet i eksempelvis skoler og jobcentre. Centret lægger også altid en strategi for, hvordan forskningsresultaterne bedst muligt konkret kan formidles tilbage til de deltagende kommunale aktører.

I den kommende periode, hvor flere større interventionsprojekter afsluttes, planlægger centret at sætte yderligere fokus på formidling og dialog med praktikerne om, hvordan centrets forskningsresultater bedst muligt kan gøre gavn. I den kommende femårige periode vil centret også styrke samarbejdet med nationale myndigheder og interesseorganisationer med henblik på, at centrets viden og forskningsresultater forankres bedst muligt i praksis. Dette indebærer bl.a., at implementering, forankring og samarbejde med praktikerne skal tænkes endnu bedre ind i alle centrets forskningsprojekter fra begyndelsen. Samtidig vil vi i centret bidrage til at udvikle en kandidatuddannelse, der kan medvirke til at skabe et kvalificeret, forskningsbaseret grundlag for fremtidens sundhedsfremme og forebyggelse på lokalt, nationalt og internationalt niveau. For at nå centrets ambitiøse målsætninger skal der arbejdes på mange fronter, men vi har valgt at opstille fire konkrete sigtelinjer, som vi vil måle os på i år 2020. Hvis vi opfylder disse fire sigtelinjer, vil det være en god indikation på, at vi er i mål med vores overordnede målsætning for centret.

Fire sigtelinjer for Center for Interventionsforskning, 2009-2020

- 1. Projekter og forskeruddannelse**
Centret skal have afsluttet 10 store interventionsprojekter efter højeste forskningsmæssige standard og udklækket mindst 30 ph.d.'er.
- 2. Videnskabelig produktion**
Kvantitativt succeskriterium: En videnskabelig produktion svarende til 80 peer-reviewede artikler.
Kvalitativt succeskriterium: Hvert interventionsprojekt skal resultere i en videnskabelig produktion, der dokumenterer alle projektets faser, f.eks. udvikling, implementering og evaluering.
- 3. Teori- og metodeudvikling**
Centret skal have udgivet en bog om centrale teorier, analytiske perspektiver, metoder og faglige udfordringer inden for interventionsforskning, der tager afsæt i centrets konkrete interventionsprojekter og forskningserfaringer med henblik på at belyse generelle indsigter og problemstillinger i interventionsforskningen.
- 4. Fra forskning til praksis**
Resultaterne af centrets forskning skal have sat påviselige aftryk i praksis ved at være inddraget i f.eks. formuleringen af sundhedspolitikker eller ved at indgå i konkrete sundhedsfremme- og forebyggelsesprojekter. Centrets skal også have etableret flere samarbejder med relevante interessenter på strategisk plan med henblik på bedre forankring af forskningen i praksis.

Det vil ved udgangen af 2020 blive vurderet, om de fire sigtelinjer er opfyldt. Alle sigtelinjer måles fra centrets start i 2009 til og med 2020.