



Nyheder fra TrygFondens Forebyggelsescenter - december 2009

Projektet "SPACE - rum til fysisk aktivitet" - nu for alvor i gang!

En del af spændingen er nu udløst i forskningsprojektet "Space - rum til fysisk aktivitet". Torsdag den 12. november trak forskere fra TrygFondens Forebyggelsescenter lod blandt de 21 skoler i Region Syddanmark, som havde vist interesse for at være med i projektet de næste tre år.

Forud var gået besøg på alle skolerne samt analyse af skoleområdet ud fra GIS-data og data fra Danmarks Statistik. Skolerne blevet parret to og to i syv par, og lodtrækningen afgjorde, hvilke skoler der blev interventionsskoler, og hvilke der blev sammenligningsskoler.

I uge 14-23 i 2010 laves baseline-undersøgelser af 5. og 6. klasseelevernes fysiske tilstand og deres aktivitetsniveau på både interventions- og sammenligningsskolerne. Undersøgelsen gentages i 2012. For yderligere information: se her

Konference om "Børn, fysisk aktivitet og sundhed"

RICH inviterer til konference 12. januar 2010. [Program og tilmelding her](#)

Den nyeste viden om børn, fysisk aktivitet og sundhed præsenteres, og der stilles skarpt på forsknings- og interventionsprojekter i forhold til børnehave - skole -SFO - og udsatte børn og unge

"Når Byen Bevæger Børn"

Når Byen Bevæger Børn er et projekt, der ved hjælp af et helt nyt forskningsdesign skal evaluere områdeløftet i Haraldsgade-kvarteret på Nørrebro i København. Projektet vil belyse de lokale 11-15-årige børns fysiske aktivitetsniveau og bevægelsesmønstre før og efter, at der bliver gennemført en række fysiske ændringer, i det byggede miljø. Den fysiske aktivitet og bevægelsesmønstrene vil blive målt ved hjælp af accelerometer, GPS'er og spørgeskemaer. De fysiske ændringer, der vil blive gennemført i perioden 2010 - 2012, vil bl.a. omfatte etablering af en række nye gårdmiljøer, pladser og grønne områder. Projektet gennemføres i samarbejde med sekretariatet for områdeløftet i Haraldsgade-kvarteret. Projektet har ændret design og navn. Tidligere hed projektet "Bevægelsesstrøget".

Fremdrift og muligheder for deltagelse i øvrige projekter

Projekt X:IT har til formål at nedbringe antallet af unge rygere og omfatter blandt andet undervisningsmateriale til skolens ældste klasser. Indsatsen er udviklet af Kræftens Bekæmpelse, og effekten af indsatsen evalueres af TrygFondens Forebyggelsescenter. Kommuner og skoler kan stadig tilmelde sig for at deltage i evalueringen.

Projekt Ledige med alkoholproblemer har til formål at undersøge, hvordan man mest effektivt gør kontanthjælpsmodtagere med alkoholproblemer mere arbejdsmarkedsparete. Projektforskerne har fået god hjælp fra en række kommuner til detailplanlægning af indsatsen. Kommuner, der er interesserede i at være med i undersøgelsen, er meget velkomne til at henvende sig.



Projekt Tekniske skoler er i udviklingsfasen. I efteråret er der gennemført interview med en række unge fra tekniske skoler i hele landet. I foråret skal der besøges skoler og gennemføres interview med lærere og skoleledelse.

Projekt Alkoholstorforbrug er godt i gang. Projektet gennemføres i 5 sundhedscentre, hvor medarbejderne har været på kompetenceudviklingskursus og lært om alkohol, screening for alkoholstorforbrug og den motiverende samtale. Nu afprøves den nye viden i praksis i sundhedscentrene. Implementeringen følges af projektforskerne, der besøger centrene, observerer samtaler mellem medarbejdere og borgere og gennemfører interview.

TrygFondens Forebyggelsescenter ønsker alle en god jul og et godt nytår.