

## Nyheder september 2009

Siden opstarten af TrygFondens Forebyggelsescenter har vi arbejdet på højtryk med at detailudvikle forskningsprojekterne. Bevillingen fra TrygFonden gik til de ni projekter, som er beskrevet på vores hjemmeside [link til projekter]. Flere af projekterne er endnu i udviklingsfasen, det gælder eksempelvis projekt Frugt & grønt og projekt Tekniske skoler, hvor vi i samarbejde med folkeskoler, tekniske skoler og kommunale sundhedsafdelinger planlægger, hvordan indsatserne rent praktisk kan gennemføres lokalt. Andre projekter er allerede i gang. Det gælder f.eks. projekt Motiverende samtaler, hvor der netop har været afholdt kursus for medarbejderne i de deltagende sundhedscentre. Også projekt SPACE er ved at starte op med deltagelse af foreløbig fire kommuner fra Region Syddanmark. Læs mere om Motiverende samtale og SPACE nederst.

### Invitation til kommuner om samarbejde

Vi søger nu kommuner, der er interesserede i at arbejde målrettet med egen indsats i forhold til at få kontanthjælpsmodtagere med alkoholproblemer i arbejde eller med at forhindre unge i at begynde at ryge.

#### Kommuner inviteres til at deltage i projekt om ledige med alkoholproblemer

Vær med til at afdække, hvordan man mest effektivt gør kontanthjælpsmodtagere med alkoholproblemer mere arbejdsmarkedsparete. Læs mere på <http://www.forebyggelsescenter.dk/side.asp?side=8&id=60>

#### Kommuner inviteres til projekt, der har til formål at holde unge røgfri

Deltag i evalueringen af projekt X:IT og vær med til at afdække, om projektet kan nedbringe antallet af unge rygere med en fjerdedel.

Læs mere på <http://www.forebyggelsescenter.dk/side.asp?side=8&id=61>

### Kursus i projekt Motiverende samtale

Den 2-3. september afholdtes kursus for medarbejderne på de sundhedscentre, der er med i første fase af projektet. Kurset blev afholdt på Hotel VejleFjord for 27 deltagere fra Ålborg, Varde, Ringkjøbing-Skjern, Odense og Roskilde.

Kurset handlede om, hvad alkohol gør ved os, og hvordan man kan benytte den motiverende samtale til den svære dialog om alkohol.

Projekt Motiverende samtale har til formål at undersøge, hvordan de screeningsredskaber og samtaleteknikker, som kursisterne har lært, implementeres i dagligdagens praksis på sundhedscentrene. Hvilke faktorer har betydning for implementeringen? Hvordan oplever medarbejderne brugen af redskaberne? Osv. I første omgang gennemføres implementeringen i kommunale sundhedscentre. Læs mere om projektet [her](#)

### Besøg på skoler i projekt SPACE

I SPACE projektet arbejdes der på at rekruttere skoler og lokalområder. Samtidig bliver der foretaget GIS analyser og gennemført besøg i allerede tilmeldte lokalområder for at finde ud af, hvilke fysiske og organisatoriske ændringer, der vil kunne gennemføres, og som kan fremme fysisk aktivitet. Deltagende

kommuner er indtil videre Esbjerg, Varde, Sønderborg og Nordfyns Kommune, men **øvrige kommuner i Region Syddanmark har stadig mulighed for at være med.**

Klik [her](#) for nærmere information om Space-projektet og mulighederne for at være med.