



Nyheder - Marts 2010

Begejstring på pilotskole for forskningsprojektet "Når Byen Bevæger Børn"

57 elever fra 5.klassetrin på Kildevældsskolen på Ydre Østerbro i København har netop gået med GPS og accelerometer i én uge. Begejstringen blandt eleverne har været stor. Eleverne har deltaget i en pilottest i forbindelse med forskningsprojektet, "Når Byen Bevæger Børn." Den udleverede GPS og accelerometer har i en uge målt, hvor fysisk aktive eleverne er, og hvor henne de er fysisk aktive. Derudover har eleverne også udfyldt et spørgeskema og en dagbog. Reaktionen blandt eleverne i 5. klasse har været positive. Da eleverne skulle aflevere udstyret igen, var flere elever interesserede i at høre, om de måtte gå med udstyret igen en anden gang.

Forskningsgruppen bag "Når Byen Bevæger Børn" skal nu udarbejde en aktivitetsprofil til skolen, som skolen bl.a. kan bruge i tilrettelæggelsen af idrætsundervisningen og i forbindelse med renovering af skolens udearealer.

I april og maj vil yderligere tre skoler deltage i projektet "Når Byen Bevæger Børn" med elever i 5.-8.klasse. Formålet med projektet er at belyse de lokale 11-15-årige børns fysiske aktivitetsniveau og bevægelsesmønstre før og efter, at der bliver gennemført fysiske ændringer i forbindelse med områdeløftet i Haraldsgade-kvarteret. Projektet skal munde ud i en række anbefalinger til kommunerne om, hvordan byrum kan indrettes, så det opfordrer beboerne til at være mere fysisk aktive. Projektet løber frem til 2012.

Hvor henter jeg information om ny viden og erfaringer fra centrets projekter?

Alt imens forskningsprojekterne udvikles, implementeres og evalueres, vil der løbende blive publiceret en række artikler om erfaringer fra processen og om den nye viden forskerne erhverver sig. Fremover vil du på vores hjemmeside, under beskrivelsen af hvert af forskningstemaerne, kunne hente information om aktuelle publikationer.

Hjemmesiden kan nu læses på både dansk og engelsk

Har du bemærket den nye applikation helt oppe i højre hjørne på hjemmesidens forside? Du kan nu læse hjemmesiden på både dansk og engelsk

Fremdrift og muligheder for deltagelse i øvrige projekter

[Projekt Tekniske skoler](#) er i udviklingsfasen. I efteråret er der gennemført interview med en række unge fra tekniske skoler i hele landet. I foråret besøges skoler og gennemføres interview med elever, lærere og skoleledelse og til efteråret startes indsamlingen af historiske interview til brug ved evalueringen af indsatserne.

[Projekt Alkoholstorforbrug](#) er godt i gang. Projektet gennemføres i 5 sundhedscentre, hvor medarbejderne har været på kompetenceudviklingskursus og lært om alkohol, screening for alkoholstorforbrug og den motiverende samtale. Implementeringen følges af projektforskerne, der besøger centrene, observerer samtaler mellem medarbejdere og borgere og gennemfører interview.

Læs om de hidtidige erfaringer i [Magasinet RUS](#)

[Projekt X:IT](#) har til formål at nedbringe antallet af unge rygere og omfatter blandt andet undervisningsmateriale til skolens ældste klasser. Indsatsen er udviklet af Kræftens Bekæmpelse, og effekten af indsatsen evalueres af TrygFondens



Forebyggelsescenter. Kommuner og skoler kan stadig tilmelde sig for at deltage i evalueringen.

[Projekt Ledige med alkoholproblemer](#) har til formål at undersøge, hvordan man mest effektivt gør kontanthjælpsmodtagere med alkoholproblemer mere arbejdsmarkedsparete. Projektforskerne har fået god hjælp fra en række kommuner til detailplanlægning af indsatsen. Kommuner, der er interesserede i at være med i undersøgelsen, er stadig meget velkomne til at henvende sig.

[Projekt SPACE](#) skal udvikle, dokumentere og evaluere en helhedsorienteret indsats i lokaldistrikter i bestræbelserne på at fremme moderat fysisk aktivitet i hverdagen blandt børn og unge. Undersøgelsens resultater kan bruges som grundlag for udviklingen af en mere forebyggende og sundhedsfremmende fysisk planlægning. Interventionen består af fire indsatsområder. Indsatsområderne er rettet mod: 1) Aktiv transport, 2) Skolens udeområder, 3) Playspots og 4) Foreningsfitness.

I november blev Varde, Esbjerg, Sønderborg, Nordfyn og Vejle officielt projektkommuner og projekt skoler blev udtrukket. Forskerne er lige nu i fuldgang med deres baseline undersøgelse på de udvalgte skoler