

## Nyheder – juni 2011

### **Erfaringer med kort alkoholintervention i kommunale sundhedscentre – ny rapport!**

Ser man på de sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser, landets kommuner arbejder med, har der været en tendens til, at indsatser på alkoholområdet ikke er prioriteret i samme grad som fx kost, rygning og motion. TrygFondens Forebyggelsescenter har derfor gennemført et forsknings-projekt, hvor vi har undersøgt muligheder og barrierer for at implementere en forebyggende indsats over for alkoholstorforbrug i kommunale sundhedscentre. Resultaterne fra forsknings-projektet, som har omfattet fem kommunale sundhedscentre, beskrives i rapporten 'Erfaringer med kort alkoholintervention i kommunale sundhedscentre'. TrygFondens Forebyggelsescenter ønsker med rapporten at stille forskningsprojektets resultater til rådighed for kommuner og andre interessenter, der overvejer eller allerede står over for at skulle igangsætte forebyggende alkoholindsatser. Rapporten giver indblik i de muligheder og barrierer, der kan være forbundet med at tage fat på forebyggelse af alkoholstorforbrug. Rapporten kan findes på centrets hjemmeside under publikationer. [Læs her](#)

### **Projekt *Hi Five* - trivsel og hygiejne i folkeskolen søger stadig kommuner**

Forskningsprojektet "*Hi Five* - trivsel og hygiejne" er i gang med at rekruttere kommuner. Alle landets kommuner har i maj måned få en invitation til at deltage i projektet, men der mangler stadig kommuner. *Hi Five* er en skolebaseret indsats, hvis formål er at reducere elevernes infektions-sygelighed og øge deres trivsel. Forskning viser, at man med simple hygiejne-indsatser kan reducere elevernes infektions-sygelighed med 25 procent. Hvert tiende skolebarn er syg som følge af infektioner inden for en 14-dages-periode. Håndvask er den vigtigste faktor til forebyggelse af infektioner, men hver tiende danske skoleelev vasker slet ikke hænder i løbet af en skoledag. Hver femte elev siger, at der altid mangler sæbe og håndklæder på skolens toiletter. En ud af tre elever siger, at skoletoiletternes tilstand betyder, at de altid eller ofte holder sig til efter skoletid. *Hi Five's* samlede indsats omfatter tre del-elementer: a) en undervisningsmæssig indsats, hvor eleverne blandt andet bliver undervist i vigtigheden af god håndhygiejne, lærer at vaske hænder korrekt samt bliver opfordret til at rydde op efter sig selv på toiletterne, b) forbedringer af rengøringsstandarderne på skoletoiletterne og c) renovering eller forbedring af de fysiske toiletforhold på skolerne. Kommuner, som ikke har planer om skoletoilet-renoveringer, kan godt være med i projektet. Her vil indsatsen blot udgå. Det er således ikke et krav, at kommunen skal have planer om at renovere skoletoiletter. Indsatsen vil blive evalueret ved en effekt-, proces- og økonomisk evaluering.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte projektleder Anette Johansen, e-mail: [ajo@si-folkesundhed.dk](mailto:ajo@si-folkesundhed.dk) eller tlf.: 3532 6388 (fra 1.7.2011 ændret til 6550 7885).

### **Litteraturstudie af frafald fra patientrettede forebyggelsestilbud**

TrygFondens Forebyggelsescenter har med støtte fra Kronikerenheden i Region Nord udarbejdet et litteraturstudie af frafald ved patientrettede forebyggelsestilbud til borgere med type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdom og kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL). Konklusionen er, at studierne ikke viser entydige svar på, hvorfor borgere droppe ud af disse tilbud. [Læs her](#)

### **Projekt *Beskæftigelse og Alkohol (tidl. Ledige med alkoholproblemer)* har ændret design**

Projektets formål er at finde den mest effektive indsats i forhold til at få ledige borgere med alkoholproblemer i arbejde samt at reducere deres alkoholforbrug. Det nye design er mere enkelt end det oprindelige, så ledige borgere med et alkoholproblem nu skal randomiseres til én af to indsatser: 1) En beskæftigelsesrettet indsats eller 2) En beskæftigelsesrettet indsats kombineret med alkoholbehandling. For både den beskæftigelsesrettede indsats og alkoholbehandlingen gælder, at det er kommunens eksisterende tilbud, der benyttes. Der tilbydes altså ikke nye forløb, men at en kombination af de eksisterende forløb afprøves. Med det nye design er projektet i november 2010 begyndt i Aarhus Kommune, og halvårsopfølgningen på de første borgere er netop begyndt. Dette har givet mange værdifulde erfaringer. Der planlægges opstart i yderligere 2-3 kommuner i løbet af 2011. Hvis du vil høre mere om projektet, er du velkommen til at kontakte projektleder Ida Høgstedt på [idah@si-folkesundhed.dk](mailto:idah@si-folkesundhed.dk) eller tlf. 3532 6438 (fra 1.7.2011 ændret til 6550 7735).

### **Tidligere kendt som Projekt *Forebyggelse på Tekniske skoler***

Projekt *Forebyggelse på Tekniske skoler* har skiftet navn til Projekt *Trivsel, Fællesskab og Faglighed*. Det hænger sammen med, at projektet er igennem udviklingsfasen, og der nu er udviklet et program med konkrete indsatser med fokus på at øge elevernes trivsel, de sociale fællesskaber og fagligheden på tekniske skoler. Ved hjælp af en række konkrete indsatser i starten af grundforløbet, i hverdagen og i forhold til unge med et problematisk brug af rusmidler skal indsatsen skabe bedre rammer for elevernes deltagelse i uddannelsen. Det er forskningsprojektets vision at øge mulighederne for trivsel, fællesskab og faglighed. Indsatserne er udviklet på baggrund af feltarbejde og møder med ledelse, lærere og vejledere på Aarhus Tech, Roskilde Tekniske Skole, Syddansk Erhvervsskole og Tech College Aalborg. Indsatsen forløber i perioden: oktoberoptaget 2011 – oktoberoptaget 2012 og vil blive evalueret både på effekt og proces.