

Mineraltæthed i knogler

I KRAM-undersøgelsen blev knoglernes mineraltæthed (BMD) målt i de midterste knogler i de tre midterste fingre på den **non**-dominante hånd angivet ved en T-score. Resultaterne af røntgenskanningen kan ikke benyttes til at stille diagnosen osteoporose (knogleskørhed) og blev derfor anvendt som en forundersøgelse for osteoporose.

Udstyr

Til måling af knoglemineraltætheden (BMD) anvendtes røntgenskanneren MetriScan fra Alara Inc. Strålingsdosis ved skanningen er meget lille - mindre end 1 mikrosivert, hvilket svarer til 1/2000 af den årlige baggrundsstråling man udsættes for i hverdagen.

Hver gang MetriScan blev opstartet, blev der udført kalibreringskontrol. Desuden gennemgik skanneren for hver 8.000 skanninger en recalibrering på et autoriseret servicecenter.

Kontraindikationer

- Graviditet
- En ortopædisk genstand i hver af deltagerens tre midterste fingre
- En deformitet, som forhindrer, at patientens tre midterste fingre kan placeres korrekt (mindst én finger skal være placeret korrekt)

Procedure for måling af knoglemineralindhold

Deltageren blev informeret om skanningsproceduren, hvorefter deltagerens brugernavn, navn, køn, fødselsdato og etnicitet blev indtastet i computeren. Deltagerens non-dominante hånd blev herefter placeret på pladen på skanneren, således at de tre midterste fingre var placeret i de dertil indrettede fordybninger. Scanningen blev udført ved tryk på fjernbetjeningen og tog 2-3 sekunder. Når scanningen var fuldført, vises beskeden 'X-ray complete' i scannerens display. Ved at trykke på 'view results' på scanneren kom resultatet - T-scoren - frem på scannerens skærm.

Grænseværdier for knoglemineralindhold

Ved en T-score på mindre end -2,5 blev deltageren opfordret til at kontakte egen læge for nærmere udredning. Dette galt særligt, hvis deltageren havde andre risikofaktorer for osteoporose, herunder familiærdisposition, knoglebrud efter 50-års-alderen efter lavenergibrud, binyrebarkhormonbehandling i mere end 3 mdr. (tabletform) samt tidlig menopause (før 45 år). I nedenstående tabeller ses middelværdier, min- og maxværdier, antal deltagere samt andel med en T-score på under -2,5 fordelt på køn og aldersgrupper.