

Kære pilot i Cykling Uden Alder,

Du modtager dette brev, da du er pilot på et plejecenter, som har valgt at deltage i forskningsprojektet *Når Bevægelse Bevæger* og vi håber derfor på, at du vil deltage i vores undersøgelse.

*Når Bevægelse Bevæger* er et forskningsprojekt, hvor det primære formål er at undersøge den fysiologiske, mentale og sociale betydning for borgere med nedsat mobilitet, når de bliver bevæget gennem andre. Viden herom vil danne baggrund for fremadrettet at udvikle, implementere og forankre indsatser, der kan øge livskvaliteten for borgere med nedsat bevægelsesmuligheder.

For at deltage i forskningsprojektet skal du i de næste 3-4 måneder tage på cykelture med borgerne på det plejehjem, du er tilknyttet. Hver borger skal i løbet af perioden ud på minimum 6-8 cykelture. I forbindelse med hver cykeltur bedes du udfylde et turskema, som du tilgår via en QR-kode, der vil være tilgængelig på plejecentret i forbindelse med cykelturene. Turskemaet vil omhandle spørgsmål angående turens længde, vejret på turen samt passagerens humør-score før og efter cykelturen.

Du skal også udfylde et spørgeskema før og efter perioden med cykelture. Måske du allerede har modtaget invitationen direkte fra Cykling uden alder. Ellers beder vi dig klikke på dette [link](#).

Når du har indtastet dit navn og mailadresse i ovenstående link, vil du snarest modtage en mail fra Syddansk Universitet med et link til et spørgeskema.

Hvis du vil vide mere om forskningsprojektet eller har spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os:

Projektleder, forsker, cand.scient.san.publ., ph.d., Mette Toftager, mail [mto@sdu.dk](mailto:mto@sdu.dk), tlf. 65507853

Videnskabelig assistent, cand.scient.san. Martin Eghøj, [maeg@sdu.dk](mailto:maeg@sdu.dk).

Med venlig hilsen

Forskningsgruppen bag *Når Bevægelse Bevæger*  
Statens institut for Folkesundhed.

