



## NÅR BEVÆGELSE BEVÆGER – Cykling uden alder

### Deltagerinformation om deltagelse i et videnskabeligt projekt

Du inviteres til at deltage i et forskningsprojekt, der udføres af Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

#### Projektet

Når Bevægelse Bevæger er et forskningsprojekt, der undersøger, hvad det betyder for sundhed og trivsel at blive bevæget gennem andre, for personer, der ikke selv kan bevæge sig.

Cykling uden alder indgår i projektet og har til formål at skabe glæde for ældre personer på plejehjem med cykelture, nye oplevelser, fællesskab og frisk luft.

Du inviteres til at deltage i projektet, som indebærer, at du skal svare på nogle spørgsmål i et spørgeskema og udføre nogle forskellige tests foretaget 2 gange med ca. 3 måneders mellemrum. Desuden skal du deltage i minimum 6-8 cykelture fordelt over de ca. 3 måneder. Cykelturene planlægges sammen med din lokale Cykling uden alder koordinator.

#### Deltagelse

Før du beslutter, om du vil deltage i Når Bevægelse Bevæger, skal du forstå, hvad projektet går ud på, og hvorfor vi gennemfører projektet. Vi vil derfor bede dig om at læse denne deltagerinformation. Du vil også få uddybet denne information ved en samtale med en projektmedarbejder forud for de første tests, hvor du kan stille spørgsmål om projektet.

Hvis du beslutter dig for at deltage i projektet, vil vi bede dig om at underskrive en samtykkeerklæring. Husk, at du har ret til betænkningstid, før du beslutter, om du vil underskrive samtykkeerklæringen.

#### Tests

Du inviteres til i alt to testdage, som foregår på det plejecenter, hvor du bor. En projektmedarbejder vil hjælpe dig hele vejen igennem testene. I alt varer det ca. 45-60 minutter. Den første test er inden forløbet med cykelture starter op. Ca. 3 måneder efter første test, skal du igen testes. Du vil få foretaget følgende målinger og test på dagen:

##### Spørgeskema og interviews

Inden og efter (ca. 3 måneder) beder vi dig, med hjælp fra en projektmedarbejder, besvare et spørgeskema om bl.a. livskvalitet, sundhed, trivsel og velvære. Desuden vil piloten, som tager dig med på cykeltur, umiddelbart før og efter cykelturen spørge ind til dit humør.

##### Funktionsniveau

Umiddelbart før og umiddelbart efter du har deltaget i cykeltursforløbet vil vi udføre forskellige test for balance, styrke, koordination og hukommelse. Det er målinger af dit funktionsniveau.



## Er der bivirkninger, risici, komplikationer og ulemper?

Vi vurderer ikke, at der er særlig bivirkninger og ulemper ved at deltage i forskningsprojektet Når Bevægelse Bevæger. Cykelturene varetages af de enkelte Cykling uden alder udbudssteder, og tilpasses niveaumæssigt til målgruppen. På den måde anses risikoen for skader og gener minimal.

## Udelukkelse fra og afbrydelse af projekt

Udelukkelse fra projektet blandt passagerer kan ske, hvis vedkommende pådrager sig en skade eller rammes af en sygdom af længerevarende karakter, og dermed forhindres i at deltage aktivt i Cykling uden alders cykelture. Det samme gør sig gældende for de piloter som deltager i projektet. Bliver en pilot syg eller skadet, og dermed ikke kan deltage aktivt over en længere periode i projektet, vil det også medføre afbrydelse i deres deltagelse, trods eget ønske om at fortsætte.

Al deltagelse er naturligvis frivillig, og alle deltagere kan derfor til hver en tid trække deres tilsagn om deltagelse tilbage.

## Tidsplan

Projektet vil forløbe hen over forår, sommer og efterår 2021. Det præcise tidspunkt aftales nærmere med plejecentret og den lokale afdeling af Cykling uden alder.

## Oplysninger om økonomiske forhold

Projektet er støttet, med 5 mio. danske kr. af Bevacafonden og Helsefonden med hver 2,5 mio. kr. Støtten fra de to bevillingsgivere indgår i det samlede projekt, dvs. både til udgifter i forbindelse med udvikling og gennemførelse af projektet. De forsøgsansvarlige har ingen økonomisk tilknytning til støttegiverne eller andre interesser i forsøget.

## Videnskabsetisk redegørelse og etiske overvejsler

Designet er guidet af CONSORT-erklæringen (Consolidated Standards of Reporting Trials) og vil overholde EU's databeskyttelsesregler – GDPR. Projektet foretages i overensstemmelse med Det Frie Forskningsråds etiske retningslinjer, og projektet er godkendt af Datatilsynet og de Videnskabsetiske Komitéer. I alle projektets faser vil der blive taget hensyn til deltagernes tilstand.

## Opbevaring af data og adgang til forsøgsresultater

Data fra spørgeskemaer og tests vil blive opbevaret hos Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet mens projektet er i gang og vil blive slettet når projektet afsluttes. Dine informationer vil udelukkende blive brugt til forskningsprojektet. Når Bevægelse Bevæger og vil fremstå anonymiseret i den samlede rapport. Resultaterne fra Når Bevægelse Bevæger vil blive offentliggjort efter projektets afslutning i 2023.

## Kontakt

Hvis du vil vide mere om forskningsprojektet, er du meget velkommen til at kontakte os:

1. Projektleder, forsker, ph.d. Mette Toftager, [mto@sdu.dk](mailto:mto@sdu.dk), 6550 7853
2. Projektmedarbejder, ph.d.-studerende, cand.scient.: Andreas Jørgensen, [ajor@sdu.dk](mailto:ajor@sdu.dk), 6555 7718



**Informeret samtykke til deltagelse i et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt.**

Forskningsprojektets titel: Når Bevægelse Bevæger

**Erklæring fra forsøgspersonen:**

Jeg har fået skriftlig og mundtlig information, og jeg ved nok om formål, metode, fordele og ulemper til at sige ja til at deltage.

Jeg ved, at det er frivilligt at deltage, og at jeg altid kan trække mit samtykke tilbage uden at miste mine nuværende eller fremtidige rettigheder til behandling.

Jeg giver samtykke til at deltage i forskningsprojektet og har fået en kopi af dette samtykkeark samt en kopi af den skriftlige information om projektet til eget brug.

Forsøgspersonens navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

**Erklæring fra den, der afgiver information:**

Jeg erklærer, at forsøgspersonen har modtaget mundtlig og skriftlig information om forsøget.

Efter min overbevisning er der givet tilstrækkelig information til, at der kan træffes beslutning om deltagelse i forsøget.

Navnet på den, der har afgivet information:

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_