

**DIKE**

Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi  
Svanemøllevej 25 - 2100 København Ø  
Tlf. 39 20 77 77 - Fax. 39 20 80 10

## **Spørgeskema til**

# **Sundhed og sygelighed i Danmark 1994**

- med svarfordelinger

I 1994 gennemførte Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi (DIKE) den 2. generelle undersøgelse af sundhed og sygelighed i Danmark. Undersøgelsen beskriver forekomsten og fordelingen af sundhed og sygelighed i den voksne befolkning tillige med forekomsten og fordelingen af faktorer, der har betydning for sundhedstilstanden.

Undersøgelsens formål og indhold samt udvalgte resultater er beskrevet sidst i spørgeskemaet og på omslagets bagside.

Undersøgelsens hovedpublikation er offentliggjort i december 1995: *'Sundhed og sygelighed i Danmark 1994 - og udviklingen siden 1987'* (af Mette Kjøller, Niels Kr. Rasmussen, Lis Keiding, Hans Chr. Petersen og Gert Allan Nielsen). Efterfølgende offentliggøres temarapporter og tidsskriftsartikler om udvalgte emner fra undersøgelsen. En engelsk oversættelse af undersøgelsens sammenfatning, metode- og materialebeskrivelse, statistiske tabeller samt spørgeskemaet kan ses på internettet <http://www.dike.dk/html/udgive/engsusy/engsusy.htm>

Undersøgelsen er først og fremmest finansieret over DIKEs grundbevilling. Der er tillige ydet økonomisk støtte fra Statens Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond, Sundhedsministeriets Forsknings- og Analysepulje, Sundhedsministeriets Sundhedspulje samt IQOLA-projektet (International Quality of Life Assessment Project).

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til DIKE. Kontaktpersoner er *Mette Kjøller og Niels Kr. Rasmussen*.

## Spørgeskema til Sundhed og sygelighed i Danmark 1994

- med svarfordelinger

2. udgave

DIKE. København, oktober 1998

Uddrag er tilladt mod tydelig kildeangivelse. Skrifter, der omtaler, anmelder, citerer eller henviser til nærværende publikation, bedes tilsendt.

*Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi (DIKE)* er et selvstændigt institut under Sundhedsministeriet.

DIKE er et sektorforskningsinstitut med forsknings- og udredningsvirksomhed som hovedopgaver.

Instituttet bistår endvidere offentlige myndigheder med statistisk og epidemiologisk rådgivning til brug for bl.a. analyser, vurdering og planlægning af sundhedsvæsenets funktioner. Desuden gives postgraduat samfundsmedicinsk undervisning.

Hovedlinien i instituttets virksomhed omfatter:

- I. Forskning vedr. befolkningens sundhedstilstand
  - \* Sundheds- og sygelighedsundersøgelser i befolkningen. Sundhedsprofiler.
  - \* Epidemiologiske dødelighedsundersøgelser.
  - \* Forebyggelsesorienterede undersøgelser. Miljømedicinske undersøgelser.
- II. Sundhedstjenesteforskning. Evaluering
- III. Metode- og udviklingsprojekter
- IV. Udredninger. Andre opgaver

DIKEs aktiviteter finansieres via en finanslovsbevilling og via indtægtsdækket virksomhed m.v.

Spørgeskemamaterialet fås ved henvendelse til:

Dansk Institut for Klinisk Epidemiologi (DIKE)

Svanemøllevej 25 - 2100 København Ø

☎ 39 20 77 77 - Telefax 39 20 80 10

E-mail: dike@dike.dk - <http://www.dike.dk>

ISBN: 87-89662-80-6

# **Sundhed og sygelighed i Danmark 1994**

## **Interviewskema**

### Om dataindsamling og interviewing

Dataindsamlingen foregik ved personlige interviews i svarpersonernes hjem. Interviewingen foregik i 3 runder med 2.000 personer i hver i henholdsvis februar, maj og september måned 1994.

Det her anvendte interviewskema er identisk med det skema, der blev brugt ved 3. og sidste interviewrunde. Med undtagelse af spørgsmål 83 om alkoholforbrug inden for den sidste uge, er der kun foretaget minimale ændringer i forhold til de 2 første interviewrunder.

Besvarelsen af de enkelte spørgsmål fremgår af de rastede felter. Udgangspunktet for samtlige procentberegninger er hele undersøgelsespopulationen - i alt 4.668 personer. Det gælder også i de tilfælde, hvor et spørgsmål ikke skulle besvares af samtlige personer eller ikke blev stillet i alle 3 interviewrunder.

I så fald er det anført, hvor stor en andel der ikke har fået stillet spørgsmålet, samt hvad grunden er (f.eks. "spørgsmålet ikke stillet i 2. og 3. runde" "ikke erhvervsaktiv"). I nogle tilfælde er der blot anført "irrelevant" som udtryk for, at spørgsmålet ikke er stillet til en undergruppe.

Betegnelsen "uoplyst" bruges om den andel af svarpersonerne, der ikke har besvaret et stillet spørgsmål.

---

#### Udfyldes af interviewerens uden at spørge:

|                   |   |   |      |
|-------------------|---|---|------|
| <i>Boligtype:</i> | på institution .....                          | 0 | 0,5  |
|                   | et højhus (dvs. 8 etager eller derover) ..... | 1 | 0,9  |
|                   | en etageejendom (mindst 5 lejligheder) .....  | 2 | 21,9 |
|                   | et to-, tre- eller firefamiliehus .....       | 3 | 5,5  |
|                   | et fritliggende enfamiliehus .....            | 4 | 51,5 |
|                   | et kæde-, gård- eller rækkehus .....          | 5 | 11,0 |
|                   | en landbrugsejendom .....                     | 6 | 7,0  |
|                   | andet: _____                                  | 7 | 1,6  |
|                   | <u>uoplyst</u>                                |   | 0,0  |

---

#### *Køn:*

|  |              |   |      |
|--|--------------|---|------|
|  | mand .....   | 1 | 47,9 |
|  | kvinde ..... | 2 | 52,1 |

---

## Generelle baggrundsoplysninger

### Tekst 1.

Før jeg spørger Dem om Deres helbred, vil jeg gerne stille nogle spørgsmål om personlige forhold og Deres eventuelle arbejde.

#### 1. Hvornår er De født?

    | | | | | | |  
dato måned år

#### 2. Hvad er Deres ægteskabelige stilling rent juridisk?

|                          |   |          |      |
|--------------------------|---|----------|------|
| gift . . . . .           | 1 | → spm. 4 | 50,3 |
| separeret . . . . .      | 2 |          | 1,1  |
| skilt . . . . .          | 3 |          | 7,3  |
| enke (mand) . . . . .    | 4 |          | 8,0  |
| ugift . . . . .          | 5 |          | 33,3 |
| registreret parforhold . | 6 | → spm. 4 | 0,1  |
| uoplyst                  |   |          | 0,0  |

#### 3. Er De fast samlevende i papirløst samliv?

|               |   |      |
|---------------|---|------|
| ja . . . . .  | 1 | 16,5 |
| nej . . . . . | 2 | 32,9 |
| uoplyst       |   | 0,2  |
| irrelevant    |   | 50,3 |

#### 4. Hvor mange voksne på 16 år eller derover bor der i denne husstand? antal: \_\_\_\_\_

Hvor mange børn på 15 år eller derunder bor der i denne husstand? antal: \_\_\_\_\_

#### 5. Hvilken skoleuddannelse har De?

|   |   |      |
|---|---|------|
| går i skole . . . . .                             | 1 | 3,6  |
| 7 eller færre års skolegang . . . . .             | 2 | 26,0 |
| 8-9 års skolegang . . . . .                       | 3 | 19,2 |
| 10 års skolegang . . . . .                        | 4 | 31,5 |
| studenter-, HF-eksamen (incl. HHX, HTX) . . . . . | 5 | 19,1 |
| andet (herunder udenlandsk skole) . . . . .       | 6 | 0,7  |
| uoplyst   |   | 0,0  |

**6. Har De fuldført en erhvervsuddannelse?**

|  |            |      |
|--|------------|------|
| ja . . . . .   | 1          | 60,8 |
| nej, men er i gang med en erhvervsuddannelse . . . . . | 2          | 5,3  |
| nej . . . . .  | 3 → spm. 7 | 33,9 |

**6A. Hvilken? (hvis flere, angiv den højeste)?**

Skriv: \_\_\_\_\_

|   |   |      |
|---|---|------|
| Ingen uddannelse . . . . .  | 0 | 33,9 |
| specialarbejderuddannelse . . . . .   | 1 | 1,8  |
| basisår i efg-uddannelse eller handelsskolernes<br>grunduddannelse (HG) . . . . . | 2 | 1,9  |
| lærlinge-, efg- eller HG-uddannelse . . . . .                                     | 3 | 32,3 |
| anden faglig uddannelse . . . . .   | 4 | 6,6  |
| kort, videregående uddannelse, under 3 år . . . . .                               | 5 | 7,1  |
| mellemlang, videregående uddannelse 3-4 år . . . . .                              | 6 | 9,9  |
| lang videregående uddannelse, over 4 år . . . . .                                 | 7 | 6,3  |
| uoplyst   |   | 0,2  |

**7. Hvad er Deres erhvervmæssige stilling?**

|  |    |      |
|--|----|------|
| selvstændig landmand . . . . .           | 01 | 1,2  |
| selvstændig i øvrigt . . . . .           | 02 | 4,9  |
| medhjælpende ægtefælle . . . . .         | 03 | 1,1  |
| arbejder, faglært . . . . .              | 04 | 3,9  |
| arbejder, ufaglært . . . . .             | 05 | 10,2 |
| funktionær, tjenestemand . . . . .       | 06 | 34,2 |
| lærling, elev . . . . .                  | 07 | 2,7  |
| studerende . . . . .                     | 08 | 4,5  |
| skoleelev . . . . .                      | 09 | 4,1  |
| pensionist . . . . .                     | 10 | 20,5 |
| husmoder . . . . .                       | 11 | 1,5  |
| arbejdsløs . . . . .                     | 12 | 6,7  |
| efterlønsmodtager . . . . .              | 13 | 2,6  |
| langtidssyg . . . . .                    | 14 | 0,4  |
| værnepligtig . . . . .                   | 15 | 0,2  |
| på bistandshjælp . . . . .               | 16 | 0,9  |
| under revalidering, § 42 o.lign. . . . . | 17 | 0,1  |
| andet . . . . .                          | 77 | 0,3  |

*Filter 1:*

|   |             |
|---|-------------|
| <i>Hvis IP er erhvervsaktiv (stilling = 01 - 07) så gå til . . . . . spm. 9</i> | <b>58,2</b> |
| <i>Hvis IP er skoleelev (stilling = 09) så gå til . . . . . tekst 2, side 7</i> | <b>4,1</b>  |
| <i>Ellers fortsæt med . . . . . spm. 8</i>                                      | <b>37,7</b> |

**8. Har De tidligere været erhvervmæssigt beskæftiget?**

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| ja . . . . . 1  | <b>33,9</b> |
| nej . . . . . 2 | <b>3,4</b>  |
| uoplyst         | <b>0,4</b>  |
| erhvervsaktiv   | <b>58,2</b> |
| skoleelev       | <b>4,1</b>  |

**9. Har De været arbejdsløs inden for de sidste 3 år?**

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| ja . . . . . 1  | <b>22,3</b> |
| nej . . . . . 2 | <b>73,5</b> |
| uoplyst         | <b>0,2</b>  |
| skoleelev       | <b>4,1</b>  |

*Hvis ja:*

**9A. Hvor længe har De i alt været arbejdsløs?**

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 2½ år eller mere . . . . . 1 | <b>2,8</b>  |
| 1 - 2½ år . . . . . 2        | <b>5,8</b>  |
| 3 mdr. - 1 år . . . . . 3    | <b>8,8</b>  |
| mindre end 3 mdr. . . . . 4  | <b>4,8</b>  |
| uoplyst                      | <b>0,2</b>  |
| irrelevant                   | <b>73,5</b> |
| skoleelev                    | <b>4,1</b>  |

**10. Modtager De førtidspension (invalidespension) pga. dårligt helbred?**

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| ja . . . . . 1  | <b>5,3</b>  |
| nej . . . . . 2 | <b>90,4</b> |
| uoplyst         | <b>0,3</b>  |
| skoleelev       | <b>4,1</b>  |

*Filter 2:*

|   |             |
|---|-------------|
| <i>Hvis IP er erhvervmæssigt beskæftiget (stilling = 01 - 07 i spm. 7)</i><br><i>så fortsæt med . . . . . spm. 11</i> | <b>58,2</b> |
| <i>Ellers gå til . . . . . tekst 2, side 7</i>  | <b>37,7</b> |
| skoleelev   | <b>4,1</b>  |

**11. Hvad er Deres stilling?**

*(Nøjagtig angivelse: Eksempelvis gårdejer, ikke blot landmand, smedesvend, ikke blot smed, kontorchef i skattevæsenet, ikke blot kontorchef).*

\_\_\_\_\_

**12. Hvad slags virksomhed arbejder De på?**

*(Eksempelvis: Maskinfabrik, manufakturhandel, murerfirma, husmandsbrug, DSB).*

\_\_\_\_\_

**13. Hvad laver man på virksomheden?**

*(Det væsentligste i virksomhedens arbejde, eksempelvis: Fremstiller haveredskaber, handler med trikotagevarer, bygger typehuse).*

\_\_\_\_\_

**14. Hvad er Deres eget arbejde på virksomheden?**

*(Det væsentligste i IP's arbejde fx leder arbejdet på lageret, ekspederer i forretning, chef for salgsafdelingen, arbejder ved drejebænk).*

\_\_\_\_\_

**15. Har De nogle underordnede/ansatte?**

|                    |   |           |      |
|--------------------|---|-----------|------|
| ja . . . . .       | 1 |           | 16,2 |
| nej . . . . .      | 2 | → spm. 17 | 41,9 |
| ved ikke . . . . . | 8 | → spm. 17 | 0,1  |
| uoplyst            |   |           | 0,0  |
| irrelevant         |   |           | 37,7 |
| skoleelev          |   |           | 4,1  |

**16. Hvor mange underordnede/ansatte har De?**

antal: \_\_\_\_\_

**17. Hvor mange timers erhvervsarbejde har De normalt om ugen?**

*(Medregn også overarbejdstimer, ekstratimer, ekstraarbejde, evt. ekstrajob samt hjemmearbejde).*

antal timer pr. uge: \_\_\_\_\_



## Helbredsstatus

Tekst 2:

I de næste spørgsmål vil jeg spørge Dem om Deres helbred og personlige velbefindende.

18. Hvorledes vil De vurdere Deres nuværende helbredstilstand i almindelighed?

|                        |   |      |
|------------------------|---|------|
| virkelig god . . . . . | 1 | 39,4 |
| god . . . . .          | 2 | 39,6 |
| nogenlunde . . . . .   | 3 | 15,2 |
| dårlig . . . . .       | 4 | 4,0  |
| meget dårlig . . . . . | 5 | 1,7  |
| ved ikke               |   | 0,0  |

19. Føler De Dem frisk nok til at gennemføre det, som De har lyst til at gøre?

|                               |   |      |
|-------------------------------|---|------|
| ja, for det meste . . . . .   | 1 | 81,0 |
| ja, af og til . . . . .       | 2 | 11,4 |
| nej (næsten aldrig) . . . . . | 3 | 7,3  |
| ved ikke . . . . .            | 8 | 0,2  |

20. Føler De Dem stresset i Deres dagligdag?

|                               |   |      |
|-------------------------------|---|------|
| ja, ofte . . . . .            | 1 | 6,7  |
| ja, af og til . . . . .       | 2 | 33,5 |
| nej (næsten aldrig) . . . . . | 3 | 59,4 |
| ved ikke . . . . .            | 8 | 0,3  |

## Langvarig sygdom

Tekst 3:

De næste spørgsmål handler om langvarige eller kroniske sygdomme.

21. Har De nogen langvarig sygdom, langvarig eftervirkning af skade, handicap eller anden langvarig lidelse?

|           |   |            |      |
|-----------|---|------------|------|
| ja .....  | 1 | → spm. 21A | 37,6 |
| nej ..... | 2 | → spm. 22  | 62,4 |

Hvis ja til spørgsmål 21, stil flg. spørgsmål for hver sygdom, der nævnes. 21B dog kun hvis det ikke fremgår af 21A.

- 21A. Hvilken sygdom eller lidelse drejer det sig om?  
 21B. Hvor i kroppen er det? Forklar evt. nærmere hvad det er.  
 21C. I hvor mange år har De haft pågældende sygdom/lidelse?  
 21D. Har en læge sagt, hvad det var?  
 21E. Er De hæmmet af sygdommen i Deres arbejde/daglige gøremål?  
 21F. Har De andre langvarige sygdomme etc.?

|   |  |
|---|--|
| 1. sygdom: A: <u>37,6</u><br>B: _____<br>C: _____ | D: ja ..... 1 <b>36,1</b><br>nej ..... 2 <b>1,5</b><br>E: ja, meget ..... 1 <b>10,1</b><br>ja, lidt ..... 2 <b>16,5</b><br>nej ..... 3 <b>11,0</b> |
|---|--|

|   |   |
|---|---|
| 2. sygdom: A: <u>12,7</u><br>B: _____<br>C: _____ | D: ja ..... 1 <b>12,1</b><br>nej ..... 2 <b>0,5</b><br>E: ja, meget ..... 1 <b>4,6</b><br>ja, lidt ..... 2 <b>5,4</b><br>nej ..... 3 <b>2,6</b> |
|---|---|

|  |  |
|--|--|
| 3. sygdom: A: <u>4,0</u><br>B: _____<br>C: _____ | D: ja ..... 1 <b>3,7</b><br>nej ..... 2 <b>0,2</b><br>E: ja, meget ..... 1 <b>1,5</b><br>ja, lidt ..... 2 <b>1,8</b><br>nej ..... 3 <b>0,6</b> |
|--|--|

|  |  |
|--|--|
| 4. sygdom: A: <u>1,1</u><br>B: _____<br>C: _____ | D: ja ..... 1 <b>1,0</b><br>nej ..... 2 <b>0,1</b><br>E: ja, meget ..... 1 <b>0,4</b><br>ja, lidt ..... 2 <b>0,4</b><br>nej ..... 3 <b>0,3</b> |
|--|--|

22. Bruger De regelmæssigt eller til stadighed medicin? (dvs. receptmedicin eller håndkøbsmedicin, men ikke fx vitaminpiller, mineraler eller naturlægemidler. Heller ikke p-piller skal medregnes).

|                |             |      |
|----------------|-------------|------|
| ja . . . . .   | 1           | 30,6 |
| nej . . . . .  | 2 → spm. 23 | 69,3 |
| <u>uoplyst</u> |             | 0,0  |

22A. Hvad hedder medicinen?

|                |       |      |       |
|----------------|-------|------|-------|
| 1. medicin     | _____ | 30,6 | _____ |
| 2. medicin     | _____ | 15,4 | _____ |
| 3. medicin     | _____ | 8,3  | _____ |
| 4. medicin     | _____ | 5,0  | _____ |
| 5. medicin     | _____ | 2,9  | _____ |
| 6. medicin     | _____ | 1,6  | _____ |
| <u>uoplyst</u> |       | 0,1  |       |

23. Har De nu, eller har De tidligere haft nogle af disse sygdomme?

Vis kort 1

|                                       |   |      |
|---------------------------------------|---|------|
| nej, ingen sygdom nu . . . . .        | 1 | 54,5 |
| nej, ingen sygdom tidligere . . . . . | 1 | 55,0 |

|   | har<br>nu | har<br>haft |
|---|-----------|-------------|
| a. sukkersyge/diabetes . . . . .  | 1 2,4     | 1 0,4       |
| b. nervøse lidelser . . . . .   | 1 3,1     | 1 2,5       |
| c. epilepsi . . . . .   | 1 0,8     | 1 0,9       |
| d. stærk hovedpine/migræne . . . . .                                    | 1 7,0     | 1 9,5       |
| e. lammelse i nogen del af kroppen . . . . .                            | 1 1,4     | 1 1,8       |
| f. forhøjet blodtryk . . . . .  | 1 6,1     | 1 3,5       |
| g. blodprop i hjertet eller hjertekrampe . . . . .                      | 1 0,5     | 1 2,2       |
| h. hjerneblødning/blodprop i hjernen . . . . .                          | 1 0,1     | 1 1,2       |
| i. kronisk bronchitis . . . . .   | 1 4,0     | 1 1,6       |
| j. astma . . . . .  | 1 4,4     | 1 1,8       |
| k. allergi . . . . .  | 1 9,9     | 1 4,0       |
| l. eksem . . . . .  | 1 5,9     | 1 5,6       |
| m. mavesår . . . . .  | 1 1,5     | 1 4,1       |
| n. galdesten . . . . .  | 1 0,4     | 1 2,8       |
| o. nyresten . . . . .   | 1 0,1     | 1 2,7       |
| p. underlivssygdom . . . . .  | 1 0,8     | 1 7,1       |
| q. menstruationsbesvær . . . . .  | 1 4,8     | 1 4,8       |
| r. psoriasis . . . . .  | 1 1,8     | 1 0,9       |
| s. rygsygdomme . . . . .  | 1 10,5    | 1 5,9       |
| t. kræft . . . . .  | 1 0,6     | 1 2,2       |
| hvilken slags:  |           |             |
| _____   |           |             |
| u. fået amputeret ben eller arme . . . . .                              | 1 0,2     | -           |
| v. fået fjernet et organ (fx lunge, nyre,<br>bryst, livmoder) . . . . . | 1 6,1     | -           |
| hvilket:  |           |             |
| _____   |           |             |

## *Ulykker udenfor arbejdspladsen*

24. Har De inden for det sidste år været udsat for ulykker eller uheld udenfor arbejdstiden, som gjorde det besværligt for Dem at udføre de daglige gøremål dagen efter? (fx forstuvet en ankel, blevet forbrændt, været udsat for en kemisk forgiftning o.lign.).

|           |   |                    |      |
|-----------|---|--------------------|------|
| ja .....  | 1 |                    | 9,2  |
| nej ..... | 2 | → tekst 4, side 12 | 90,8 |

25. Var der tale om en ....

(Angiv antal gange)

|                            |   |     |    |   |   |    |     |
|----------------------------|---|-----|----|---|---|----|-----|
| A. Trafikulykke?           | 0 | 7,6 | (1 | 2 | 3 | 4) | 1,6 |
| B. Hjemmeulykke?           | 0 | 6,0 | (1 | 2 | 3 | 4) | 3,2 |
| C. Ulykke ved idræt/sport? | 0 | 6,0 | (1 | 2 | 3 | 4) | 3,2 |
| D. Andet<br>hvad?          | 0 | 7,6 | (1 | 2 | 3 | 4) | 1,5 |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Allergi og overfølsomhed

### Tekst 4

Jeg vil nu stille Dem nogle spørgsmål om allergi og overfølsomhed.

Vis kort 2

26. På dette kort er anført nogle beskrivelser af allergi og overfølsomhed. Jeg vil bede Dem fortælle mig, om De har haft sådanne helbredsproblemer og hvornår. Det kan godt være, at De kommer til at gentage nogle svar fra de foregående spørgsmål, men det gør ikke noget.

*Hvis ja til "inden for det sidste år" i a - h stilles spm. 26A*

- 26A. Er allergien eller overfølsomheden optrådt for 1. gang inden for det sidste år?

|  | Ja, inden<br>for det<br>sidste år | Ja,<br>tidligere | Nej    | 26A  |       |
|--|-----------------------------------|------------------|--------|--|-------|
|  |                                   |                  |        | Optrådt for<br>1. gang<br>inden for det<br>sidste år<br>ja | nej   |
| a. allergisk snue, øjenkløe (fx høfeber)<br>som generer på bestemte årstider . . . | 1 10,3                            | 2 2,6            | 3 87,1 | 1 1,4  | 2 8,9 |
| b. allergisk snue, øjenkløe, som<br>generer uafhængig af årstiden . . . . .        | 1 6,7                             | 2 1,6            | 3 91,6 | 1 1,4  | 2 5,4 |
| c. børneeksem/astmaeksem . . . . .   | 1 0,8                             | 2 1,8            | 3 97,4 | 1 0,8  | 2 1   |
| d. nældefeber . . . . .  | 1 0,9                             | 2 3,3            | 3 95,7 | 1 0,3  | 2 0,6 |
| e. astma . . . . .   | 1 4,0                             | 2 1,7            | 3 94,2 | 1 0,4  | 2 3,7 |
| f. allergiske lidelser i tarmen . . . . .  | 1 0,8                             | 2 0,6            | 3 98,6 | 1 0,1  | 2 0,7 |
| g. allergisk eksem på huden . . . . .  | 1 7,8                             | 2 5,2            | 3 87,0 | 1 1,6  | 2 6,1 |
| h. andet . . . . .   | 1 0,9                             | 2 1,1            | 3 98,0 | 1 0,2  | 2 0,7 |

27. Er De allergisk eller overfølsom over for nogle af følgende ting?

Vis kort 3

|  |   |      |
|--|---|------|
| nej, er ikke allergisk eller overfølsom . . .          | 1 | 63,2 |
| a. pollen . . . . .                                    | 1 | 9,5  |
| b. dyr (hund, kat, hest m.v.) . . . . .                | 1 | 4,6  |
| c. støvmider . . . . .                                 | 1 | 4,2  |
| d. mug (skimmelsvamp) . . . . .                        | 1 | 1,2  |
| e. farve og konserveringsmidler . . . . .              | 1 | 1,5  |
| f. bestemte fødevarer,<br>hvilke _____                 | 1 | 4,8  |
| g. bestemte lægemidler/medicin<br>hvilke _____         | 1 | 5,0  |
| h. bestemte kemikalier eller metaller,<br>hvilke _____ | 1 | 6,3  |
| i. bestemte drikkevarer,<br>hvilke _____               | 1 | 2,1  |
| j. kosmetik eller hudplejemidler,<br>hvilke _____      | 1 | 7,2  |
| k. andet,<br>hvad _____                                | 1 | 5,2  |
| allergisk - men ved ikke overfor hvad . . .            | 1 | 4,6  |
| ved ikke . . . . .                                     | 1 | 0,3  |

**Filter 3**

Hvis nej (= 3) til alle former for allergi (a-h) i spm. 26 og nej til spm. 27

    gå til . . . . . spm. 31, side 15 **55,9**

Ellers fortsæt med . . . . . spm. 28 **44,1**

28. Har De fået konstateret allergien eller overfølsomheden hos en læge?

(gerne flere svar)

|                   |   |      |
|-------------------|---|------|
| a. nej            | 1 | 14,7 |
| b. ja, egen læge  | 1 | 20,7 |
| c. ja, specialist | 1 | 10,8 |
| d. på sygehus     | 1 | 5,3  |
| e. andre steder   | 1 | 0,5  |
| hvor: _____       |   |      |
| ved ikke          |   | 0,1  |
| uoplyst           |   | 1,1  |
| ej allergisk      |   | 55,9 |

29. Hvorledes er allergien eller overfølsomheden konstateret?

(gerne flere svar)

|  |   |      |
|--|---|------|
| a. husker det ikke                           | 1 | 1,5  |
| b. priktest                                  | 1 | 7,1  |
| c. "plasterprøve"/lappetest                  | 1 | 5,5  |
| d. blodprøve                                 | 1 | 4,1  |
| e. provokation                               | 1 | 1,4  |
| f. pusteprobe                                | 1 | 1,9  |
| g. lægens vurdering uden speciel allergitest | 1 | 13,6 |
| h. egen erfaring                             | 1 | 20,5 |
| i. andet _____                               | 1 | 1,5  |
| hvilket:                                     |   |      |
| uoplyst                                      |   | 1,1  |
| ej allergisk                                 |   | 55,9 |

*Filter 4*

*Hvis IP har eller tidligere har haft allergisk snue eller astma,*

*jf. spm. 26a, b eller e (svarkategori 1 eller 2)*

*fortsæt med* ..... spm. 30, side 15 **22,0**

*Ellers fortsæt med* ..... spm. 31, side 15 **22,2**

**ej allergisk** **55,9**



**30. Bliver (blev) Deres allergiske snue eller astma værre**

**A. Ved Deres egen tobaksrygning?**

|                      |   |      |
|----------------------|---|------|
| ej allergisk         |   | 55,9 |
| ej snue/astma        |   | 22,2 |
| ja . . . . .         | 1 | 1,3  |
| nej . . . . .        | 2 | 6,9  |
| ryger ikke . . . . . | 3 | 11,6 |
| ved ikke . . . . .   | 8 | 1,1  |
| uoplyst              |   | 1,0  |

**B. Ved udsættelse for andres tobaksrøg?**

|  |   |      |
|--|---|------|
| ja . . . . .                                 | 1 | 5,2  |
| nej . . . . .                                | 2 | 13,6 |
| er ikke udsat for andres tobaksrøg . . . . . | 3 | 0,5  |
| ved ikke . . . . .                           | 4 | 1,5  |
| uoplyst                                      |   | 1,1  |

**C. Ved udsættelse for luftforurening fra trafikken?**

|  |   |      |
|--|---|------|
| ja . . . . .                                     | 1 | 3,4  |
| nej . . . . .                                    | 2 | 14,1 |
| bliver ikke udsat for trafikforurening . . . . . | 3 | 1,0  |
| ved ikke . . . . .                               | 8 | 2,4  |
| uoplyst  |   | 1,1  |

**31. Ligger det til familien at være allergisk?**

|               |   |                  |      |
|---------------|---|------------------|------|
| ja . . . . .  | 1 |                  | 34,9 |
| nej . . . . . | 2 | tekst 5, side 16 | 65,1 |
| ved ikke      |   |                  | 0,1  |
| uoplyst       |   |                  | 0,0  |

*Hvis ja:*

**31A. Hvem i familien har/havde allergi?**

|                                      |   |      |
|--------------------------------------|---|------|
| a. IP's forældre . . . . .           | 1 | 13,9 |
| b. IP's søskende . . . . .           | 1 | 11,1 |
| c. IP's børn . . . . .               | 1 | 14,5 |
| d. IP's ægtefælle/samlever . . . . . | 1 | 4,4  |
| e. Andre slægtninge . . . . .        | 1 | 7,0  |
| irrelevant                           |   | 65,1 |

## Symptomer eller gener

### Tekst 5.

Senere i interviewet kommer der flere spørgsmål om allergi og overfølsomhed. Men nu handler de næste spørgsmål om gener, smerter eller ubehag i almindelighed. Jeg vil bede Dem om udelukkende at tænke tilbage på de sidste 14 dage.

**32. Har De inden for de sidste 14 dage været generet af nogle af de her nævnte former for smerter eller ubehag?**

Vis kort 4

Hvis ja til en eller flere gener i (a-n) stilles spm. 32B og 32C.

**32B. Var De meget eller lidt generet af det?**

**32C. Hvad foretog De Dem i anledning af generne?**

|  | 32A | 32B              |                 |        | 32C   |
|--|-----|------------------|-----------------|--------|---|
|  | ja  | meget<br>generet | lidt<br>generet |        | (noter<br>bogstav(er)<br>med STORT<br>fra kort 5) |
| ingen gener . . . . .  | 1   | 26,7             |                 |        |   |
| a. smerter eller ubehag i skulder<br>eller nakke . . . . .                         | 1   | 27,7             | 1 10,2          | 2 17,3 |   |
| b. smerter eller ubehag i ryg og<br>lænd . . . . .                                 | 1   | 26,1             | 1 9,7           | 2 16,1 |   |
| c. smerter eller ubehag i arme,<br>hænder, ben, knæ, hofter<br>eller led . . . . . | 1   | 21,9             | 1 9,6           | 2 12,0 |   |
| d. hovedpine . . . . .   | 1   | 17,2             | 1 5,9           | 2 10,9 |   |
| e. hurtig hjertebanken . . . . .   | 1   | 4,4              | 1 1,2           | 2 3,1  |   |
| f. ængstelse, nervøsitet, uro<br>og angst . . . . .                                | 1   | 5,7              | 1 2,3           | 2 3,2  |   |
| g. søvnbesvær, søvnproblemer . . . . .   | 1   | 10,5             | 1 4,0           | 2 6,3  |   |
| h. nedtrykthed, deprimeret,<br>ulykkelig . . . . .                                 | 1   | 6,4              | 1 3,1           | 2 3,2  |   |
| i. træthed . . . . .   | 1   | 14,4             | 1 5,4           | 2 8,7  |   |
| j. mavesmerter, ondt i maven . . . . .   | 1   | 6,6              | 1 2,7           | 2 3,7  |   |
| k. fordøjelsesbesvær, tynd/<br>hård mave . . . . .                                 | 1   | 5,8              | 1 2,3           | 2 3,5  |   |
| l. eksem, hududslet, kløe . . . . .  | 1   | 6,1              | 1 1,8           | 2 4,1  |   |
| m. forkølelse, snue, hoste . . . . .   | 1   | 13,9             | 1 4,6           | 2 9,0  |   |
| n. åndedrætsbesvær,<br>forpustethed . . . . .                                      | 1   | 5,7              | 1 2,6           | 2 3,0  |   |

Bruges til spm. 32C  
Gerne flere svar

Kort 5

- a. jeg gjorde ikke noget
- b. jeg gjorde noget selv, fx varme, diæt, hvile, gymnastik
- c. jeg tog medicin, jeg har fået på recept
- d. jeg tog medicin, jeg har købt i håndkøb
- e. jeg brugte naturlægemidler
- f. jeg fulgte en behandling, som en læge tidligere havde ordineret (excl. medicin)
- g. jeg talte med en læge om det
- h. jeg talte med familie/venner om det
- i. jeg talte med en alternativ behandler/naturhelbreder om det
- j. jeg gjorde andet, hvad:  
\_\_\_\_\_

### *Aktivitetsbegrænsninger på grund af sygdom*

#### Tekst 6.

I de næste spørgsmål vil jeg gerne høre, om Deres daglige aktiviteter og udfoldelse har været begrænset på grund af sygdom, skader eller lidelser.

33. Har sygdom, skader eller lidelser gjort det besværligt eller umuligt for Dem inden for de sidste 14 dage at udføre Deres sædvanlige daglige gøremål? (fx arbejde i eller udenfor hjemmet, fritidsaktiviteter o.lign.)

|           |             |      |
|-----------|-------------|------|
| ja .....  | 1           | 14,2 |
| nej ..... | 2 → spm. 35 | 85,8 |

34. Er disse vanskeligheder/begrænsninger af en mere varig karakter? Med varig mener jeg, at de har været eller forventes at ville være 6 måneder eller mere.

|            |   |      |
|------------|---|------|
| ja .....   | 1 | 6,3  |
| nej .....  | 2 | 7,6  |
| irrelevant |   | 85,8 |
| ved ikke   |   | 0,2  |

**35. Har De nogensinde været nødt til at holde op med et job eller skifte til andet arbejde eller andre arbejdsopgaver på grund af sygdom, skade eller lidelse?**

|  |   |      |
|--|---|------|
| ja, skiftet arbejde/arbejdsopgaver . . . . .   | 1 | 7,4  |
| ja, ophørt med at arbejde . . . . .  | 2 | 6,4  |
| ja, først skiftet arbejde/arbejdsopgaver<br>og siden ophørt med at arbejde . . . . . | 3 | 1,1  |
| nej . . . . .  | 4 | 85,0 |
| uoplyst  |   | 0,2  |

*Filter 5*

*Hvis IP for tiden er erhvervsmæssigt beskæftiget*

|   |      |
|---|------|
| <i>(stilling = 01 - 07 i spm. 7) så fortsæt med . . . . . spm. 36</i> | 58,2 |
| <i>Ellers gå til . . . . . tekst 7, side 19</i>                       | 41,8 |

**36. Hvor mange dage har De måttet blive hjemme fra arbejde på grund af sygdom, skader eller gener inden for de sidste 14 dage og inden for det sidste år.**

|   |      |
|---|------|
| har haft sygedage inden for de sidste 14 dage | 5,4  |
| har ikke haft sygedage                        | 52,5 |
| uoplyst                                       | 0,3  |
| ej erhvervsaktiv                              | 41,8 |

*(medregn kun arbejdsdage)*

A. inden for de sidste 14 dage \_\_\_\_\_ arbejdsdage

B. inden for det sidste år \_\_\_\_\_ arbejdsdage  
(incl. de sidste 14 dage)

|   |      |
|---|------|
| har haft sygedage inden for det sidste år | 32,3 |
| har ikke haft sygedage                    | 25,5 |
| uoplyst                                   | 0,3  |
| ved ikke                                  | 0,0  |
| ej erhvervsaktiv                          | 41,8 |

## Medicin

Tekst 7.

De næste spørgsmål handler om medicin.

**37. Har De inden for de sidste 14 dage taget nogen af de følgende former for receptmedicin eller håndkøbsmedicin?**

Vis kort 6

|  |   | Recept-<br>medicin |   | Håndkøbs-<br>medicin |
|--|---|--------------------|---|----------------------|
| nej .....  | 1 | 67,6               | 1 | 68,4                 |
| a. ja, hostemedicin .....  | 1 | 1,2                | 1 | 2,7                  |
| b. ja, astmamedicin .....  | 1 | 4,3                | 1 | 0,1                  |
| c. ja, blodtrykssænkende medicin .....   | 1 | 6,6                | 1 | 0,2                  |
| d. ja, hjertemedicin .....   | 1 | 4,2                | 1 | 0,9                  |
| e. ja, hudlægemiddel .....   | 1 | 4,3                | 1 | 0,8                  |
| f. ja, smertestillende medicin mod besvær i<br>muskler, knogler, sener eller led ..... | 1 | 6,3                | 1 | 9,6                  |
| g. ja, anden form for smertestillende medicin ..                                       | 1 | 2,9                | 1 | 15,6                 |
| h. ja, sovemedicin .....   | 1 | 4,1                | 1 | 0,3                  |
| i. ja, afføringsmidler .....   | 1 | 0,5                | 1 | 1,8                  |
| j. ja, nervemedicin, beroligende medicin .....   | 1 | 3,6                | 1 | 0,0                  |
| k. ja, penicillin eller anden form for antibiotikum                                    | 1 | 2,6                | 1 | -                    |
| l. ja, andet .....   | 1 | 7,2                | 1 | 2,2                  |
| specificer:  |   |                    |   |                      |

**Filter 6**

Hvis IP har taget en eller flere former for receptmedicin

    fortsæt med .....

spm. 38

32,4

Ellers gå til .....

filter 7, side 20

67,6

38. De næste 2 spørgsmål vedrører Deres brug af receptmedicin. Er der nogen der har vejledt Dem i, hvordan receptmedicinen skal bruges?

|                                 |   |      |
|---------------------------------|---|------|
| a. nej                          | 1 | 2,3  |
| b. ja, lægen har vejledt mig    | 1 | 28,2 |
| c. ja, apoteket har vejledt mig | 1 | 1,1  |
| d. ja, andre har vejledt mig    | 1 | 2,8  |
| skriv hvem: _____               |   |      |
| uoplyst                         |   | 0,1  |
| ej receptmedicin                |   | 67,6 |

39. Har De læst noget om, hvordan man skal bruge receptmedicinen?

|   |   |      |
|---|---|------|
| a. nej                                    | 1 | 8,2  |
| b. ja, læst brugsanvisningen på pakningen | 1 | 19,9 |
| c. ja, læst sedlen i pakningen            | 1 | 4,5  |
| d. ja, andet                              | 1 | 2,4  |
| skriv hvad: _____                         |   |      |
| uoplyst                                   |   | 0,1  |
| ej receptmedicin                          |   | 67,6 |

Filter 7

Hvis IP har taget en eller flere former for håndkøbsmedicin (jf. spm. 37)

|                    |                  |      |
|--------------------|------------------|------|
| fortsæt med        | spm. 40          | 31,6 |
| Ellers fortsæt med | spm. 44, side 21 | 68,4 |

40. De næste spørgsmål vedrører Deres brug af håndkøbsmedicin. Hvem har anbefalet Dem at bruge håndkøbsmedicinen?

|   |   |      |
|---|---|------|
| a. ingen har anbefalet det/<br>jeg har selv fundet på det | 1 | 15,2 |
| b. lægen har anbefalet det                                | 1 | 8,8  |
| c. apoteket har anbefalet det                             | 1 | 1,8  |
| d. familie/venner har anbefalet det                       | 1 | 5,2  |
| e. andre  | 1 | 1,2  |
| skriv hvem: _____   |   |      |
| uoplyst   |   | 0,1  |
| ej håndkøbsmedicin  |   | 68,4 |

41. Er der nogen der har vejledt Dem i, hvordan håndkøbsmedicinen skal bruges?

|                                 |   |      |
|---------------------------------|---|------|
| a. nej                          | 1 | 20,7 |
| b. ja, lægen har vejledt mig    | 1 | 6,2  |
| c. ja, apoteket har vejledt mig | 1 | 2,4  |
| d. ja, andre har vejledt mig    | 1 | 2,8  |
| skriv hvem: _____               |   |      |
| uoplyst                         |   | 0,1  |
| ej håndkøbsmedicin              |   | 68,4 |

42. Har De læst noget om, hvordan man skal bruge håndkøbsmedicinen?

|   |   |      |
|---|---|------|
| a. nej                                    | 1 | 7,0  |
| b. ja, læst brugsanvisningen på pakningen | 1 | 21,8 |
| c. ja, læst sedlen i pakningen            | 1 | 2,1  |
| d. ja, andet                              | 1 | 1,7  |
| skriv hvad: _____                         |   |      |
| uoplyst                                   |   | 0,1  |
| ej håndkøbsmedicin                        |   | 68,4 |

43. Har De set nogen reklamer eller annoncer for den håndkøbsmedicin, De bruger?

|                    |   |      |
|--------------------|---|------|
| ja                 | 1 | 10,4 |
| nej                | 2 | 20,5 |
| ved ikke           | 8 | 0,7  |
| uoplyst            |   | 0,1  |
| ej håndkøbsmedicin |   | 68,4 |

44. Har De inden for de sidste 14 dage taget nogen former for naturlægemidler eller naturmedicin? (vitaminer medregnes ikke)

|     |   |      |
|-----|---|------|
| ja  | 1 | 18,5 |
| nej | 2 | 81,5 |

→ tekst 8, side 23

Antal naturlægemidler

|   |      |
|---|------|
| 1 | 13,4 |
| 2 | 3,4  |
| 3 | 1,0  |
| 4 | 0,6  |

45. Hvad er navnet på den naturmedicin eller det naturlægemiddel, De har taget?

skriv navn: \_\_\_\_\_

skriv navn: \_\_\_\_\_

skriv navn: \_\_\_\_\_

skriv navn: \_\_\_\_\_

46. Jeg vil bede Dem om at besvare de følgende spørgsmål på grundlag af den første naturmedicin, De nævnte, altså \_\_\_\_\_ (jf. spm. 45).

Hvad bruger De denne medicin for?

Skriv tilstand: \_\_\_\_\_

47. Hvem har anbefalet Dem at bruge naturmedicinen eller naturlægemidlet?

|   |   |             |
|---|---|-------------|
| a. ingen har anbefalet det/<br>jeg har selv fundet på det . . . . . | 1 | 5,5         |
| b. lægen har anbefalet det . . . . .                                | 1 | 0,9         |
| c. apoteket har anbefalet det . . . . .                             | 1 | 0,2         |
| d. familie/venner har anbefalet det . . .                           | 1 | 7,3         |
| e. helsekostforretning/materialist har<br>anbefalet det . . . . .   | 1 | 0,9         |
| f. naturhelbreder el. lign. har<br>anbefalet det . . . . .          | 1 | 1,2         |
| g. andre . . . . .  | 1 | 3,1         |
| skriv hvem: _____   |   |             |
| <b>ej naturmedicin</b>  |   | <b>81,5</b> |

48. Har De set nogen reklamer eller annoncer for den naturmedicin eller det naturlægemiddel, De bruger?

|                        |   |             |
|------------------------|---|-------------|
| ja . . . . .           | 1 | 10,9        |
| nej . . . . .          | 2 | 7,3         |
| ved ikke . . . . .     | 8 | 0,2         |
| <b>ej naturmedicin</b> |   | <b>81,5</b> |



49. Hvor har De købt naturmedicinen eller naturlægemidlet?

|   |   |      |
|---|---|------|
| a. på apoteket .....                              | 1 | 3,7  |
| b. i helsekostforretning .....                    | 1 | 2,1  |
| c. hos materialist .....                          | 1 | 8,9  |
| d. hos naturhelbreder .....                       | 1 | 0,5  |
| e. i supermarked eller dagligvareforretning ..... | 1 | 3,2  |
| f. af venner, familie eller andre (private) ..... | 1 | 0,5  |
| g. andre steder .....                             | 1 | 0,8  |
| skriv: _____                                      |   |      |
| uoplyst   |   | 0,1  |
| ej naturmedicin                                   |   | 81,5 |

*Brug af sundhedsvæsen og behandlere*

Tekst 8.

De næste spørgsmål handler om Deres kontakt med sundhedsvæsenet.

50. Har De inden for de sidste 3 måneder været i kontakt med en læge på grund af gener, sygdom eller skade? (De skal kun medregne kontakter på grund af egen sygdom - ikke børns sygdom).

|   | A            | B                |
|---|--------------|------------------|
|   | haft kontakt | antal gange/dage |
| nej .....                                       | 1            | 56,4             |
| a. ja, egen praktiserende læge ..               | 1            | 37,3             |
| b. ja, vagtlæge .....                           | 1            | 2,1              |
| c. ja, praktiserende speciallæge .              | 1            | 7,2              |
| d. ja, læge på mit arbejde (bedriftslæge) ..... | 1            | 0,2              |
| e. ja, skadestue .....                          | 1            | 2,1              |
| f. ja, hospitalsambulatorium ...                | 1            | 5,5              |
| g. ja, indlagt på hospital .....                | 1            | 3,0              |
| h. ja, anden læge .....                         | 1            | 1,2              |

51. Har De inden for de sidste 3 måneder gjort brug af andre behandlere?

Vis kort 7

|                                | A                | B           |
|--------------------------------|------------------|-------------|
|                                | gjort<br>brug af | antal gange |
| nej .....                      | 1                | 55,9        |
| a. ja, tandlæge .....          | 1                | 37,4        |
| b. ja, hjemmesygeplejerske ... | 1                | 1,4         |
| c. ja, fysioterapeut .....     | 1                | 4,2         |
| d. ja, kiropraktor .....       | 1                | 3,2         |
| e. ja, psykolog .....          | 1                | 0,9         |
| f. andet .....                 | 1                | 1,0         |

skriv hvad:

52. Hvornår har De sidst:

|  | inden<br>for det<br>sidste år | inden<br>for<br>1-3 år | for mere<br>end 3 år<br>siden | aldrig | ved<br>ikke |
|--|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|--------|-------------|
| A. fået målt Deres blodtryk. ....  | 145,4                         | 2 24,0                 | 3 23,0                        | 4 4,9  | 82,6        |
| B. fået undersøgt eller<br>kontrolleret Deres syn .....                    | 133,1                         | 2 30,0                 | 3 32,1                        | 4 4,0  | 80,7        |
| C. været til forebyggende helbredscheck/<br>helbredssamtale hos læge ..... | 114,2                         | 2 11,4                 | 3 14,4                        | 4 58,5 | 81,5        |
| D. fået målt Deres kolesteroltal .....                                     | 1 7,7                         | 2 7,2                  | 3 6,6                         | 4 74,1 | 84,3        |

Filter 8

Hvis IP er kvinde

fortsæt med .....

spm. 53

52,1

Hvis IP er mand gå til .....

tekst 9, side 26

47,9

**53. Hvornår har De sidst fået lavet celleundersøgelse af livmoderen?**

|                                       |   |                    |      |
|---------------------------------------|---|--------------------|------|
| ja, inden for det sidste år . . . . . | 1 |                    | 16,5 |
| ja, inden for 1-3 år . . . . .        | 2 |                    | 13,0 |
| ja, for mere end 3 år siden . . . . . | 3 | - tekst 9, side 26 | 12,0 |
| nej, aldrig . . . . .                 | 4 | - tekst 9, side 26 | 10,5 |
| <u>uoplyst</u>                        |   |                    | 0,1  |
| <u>mand</u>                           |   |                    | 47,9 |

**54. Hvor mange gange har De fået foretaget en sådan prøve inden for de sidste 3 år, og hvorledes blev prøven foretaget?**

Angiv antal gange:

med pipette . . . . . \_\_\_\_\_  
celleprøve hos egen  
læge . . . . . \_\_\_\_\_  
celleprøve hos speciallæge,  
sygehus . . . . . \_\_\_\_\_

## Alternativ behandling

Tekst 9.

De følgende spørgsmål handler om det, man kalder alternativ behandling.

Vis kort 8

55. Har De nogensinde gjort brug af behandlere udenfor det almindelige sundhedsvæsen, og fx benyttet nogle af de behandlinger, som står på dette kort?

|  |   |                     |      |
|--|---|---------------------|------|
| nej . . . . .  | 1 | → tekst 10, side 27 | 66,8 |
| a. naturmedicin (fx homøopati) . . . . .   | 1 |                     | 7,9  |
| b. zoneterapi . . . . .  | 1 |                     | 14,8 |
| c. afspænding . . . . .  | 1 |                     | 3,9  |
| d. vejledning om kost, motion mv. . . . .  | 1 |                     | 2,7  |
| e. nåleakupunktur . . . . .  | 1 |                     | 6,6  |
| f. håndspålæggelse . . . . .   | 1 |                     | 0,9  |
| g. massage/manipulation . . . . .  | 1 |                     | 9,2  |
| h. brug af apparatur (fx magnetiske<br>strygninger og radionibehandling) . . . . . | 1 |                     | 1,8  |
| i. healing . . . . .   | 1 |                     | 2,5  |
| j. hypnose . . . . .   | 1 |                     | 1,3  |
| k. andet . . . . .   | 1 |                     | 3,1  |
| hvad:  |   |                     |      |

56. Var det inden for det sidste år?

|                                       |   |      |
|---------------------------------------|---|------|
| ja, inden for det sidste år . . . . . | 1 | 13,5 |
| nej, mere end et år siden . . . . .   | 2 | 19,6 |
| uoplyst                               |   | 0,1  |
| ej alternativ behandling              |   | 66,8 |

## Fysiske funktionsindskrænkelser

Tekst 10.

De næste spørgsmål handler om, hvad De under sædvanlige omstændigheder er i stand til. De skal se bort fra eventuelle problemer, som er midlertidige.

57. Bruger De i det daglige nogen form for hjælpemidler for at klare Dem?  
Fx briller, kontaktlinser, høreapparat, stok eller kørestol?

nej . . . . . 1 35,8

ja, briller, kontaktlinser . . . . . 1 63,0

ja, høreapparat . . . . . 1 2,6

ja, stok, krykker, gangstol . . . . . 1 3,5

ja, kørestol . . . . . 1 0,7

ja, andet . . . . . 1 1,4

hvad: \_\_\_\_\_

uoplyst 0,6

### Filter 9

Hvis IP er 60 år eller derover

så fortsæt med . . . . . spm. 58 23,2

Ellers fortsæt med . . . . . tekst 11, side 28 76,8

58. Kan De normalt uden besvær, med lidt besvær, med meget besvær eller slet ikke gøre følgende?

|  | ja,<br>uden<br>besvær          | ja, med<br>lidt<br>besvær | ja, med<br>meget<br>besvær | nej,<br>slet<br>ikke |
|--|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------|
| A. Læse en almindelig avistekst (evt. med<br>briller, hvis det normalt bruges) . . . .   | 1 20,6                         | 2 1,5                     | 3 0,5                      | 4 0,6                |
| B. Høre hvad der bliver sagt under en<br>normal samtale mellem 3 eller flere<br>personer? (evt. med høreapparat,<br>hvis det normalt bruges) . . . . . | 1 17,2                         | 2 4,5                     | 3 1,2                      | 4 0,3                |
| C. Løbe 100 meter? . . . . .   | 1 6,5                          | 2 4,7                     | 3 2,3                      | 4 9,5                |
| D. Gå 400 meter uden at hvile . . . . .  | 1 15,4                         | 2 3,2                     | 3 1,8                      | 4 2,7                |
| E. Gå op eller ned ad en trappe fra<br>en etage til en anden<br>uden at hvile . . . . .  | 1 16,1                         | 2 3,5                     | 3 2,0                      | 4 1,5                |
| F. Bære 5 kg? (fx indkøbsposer) . . . .  | 1 15,7                         | 2 3,1                     | 3 1,7                      | 4 2,6                |
| uoplyst  |                                | 0,1                       |                            |                      |
| under 60 år  |                                | 76,8                      |                            |                      |
| G.   | <i>Udfyldes af interviewer</i> |                           |                            |                      |
| tale uden besvær . . . . .   | 1 21,8                         |                           |                            |                      |
| tale med noget besvær . . . . .  | 2 1,0                          |                           |                            |                      |
| tale med meget besvær . . . . .  | 3 0,1                          |                           |                            |                      |
| uoplyst  |                                | 0,3                       |                            |                      |
| under 60 år  |                                | 76,8                      |                            |                      |

## Tandsundhed

Tekst 11.

Nu vil jeg stille Dem nogle spørgsmål om tænder og tandpleje.

59. Næsten alle voksne har fået trukket nogle tænder ud. Hvor mange af Deres egne tænder har De tilbage?

|   |        |
|---|--------|
| ingen tænder tilbage . . . . .          | 1 11,6 |
| 1-9 tænder tilbage . . . . .            | 2 5,2  |
| 10-19 tænder tilbage . . . . .          | 3 6,8  |
| 20 eller flere tænder tilbage . . . . . | 4 35,0 |
| alle tænder tilbage . . . . .           | 5 41,4 |

60. Har De i løbet af de sidste 5 år gået regelmæssigt til tandlæge (mindst 1 gang årligt) for eftersyn af tænderne?

|  |   |                |
|--|---|----------------|
| ja . . . . .   | 1 | 77,1           |
| nej, men har været 2-4 gange til tandlæge i de sidste 5 år . . . . . | 2 | 6,3            |
| nej, men har været 1-2 gange til tandlæge i de sidste 5 år . . . . . | 3 | 4,3            |
| nej, har ikke været til tandlæge i de sidste 5 år . . . . .          | 4 | → tekst 1212,3 |

61. Hvilke behandlinger har De modtaget hos tandlægen inden for de sidste 12 måneder?

Vis kort 9

|  |   |      |
|--|---|------|
| har ikke været hos tandlæge . . . . .  | 1 | 6,0  |
| a. almindeligt tandeftersyn/undersøgelse . . . . .   | 1 | 78,0 |
| b. almindelig tandrensning . . . . .   | 1 | 68,4 |
| c. lavet huller (plombering) . . . . .   | 1 | 36,1 |
| d. tandudtrækning . . . . .  | 1 | 5,6  |
| e. forebyggende behandling af tandsygdomme . . . . .   | 1 | 6,1  |
| fx råd og vejledning med hensyn til tandbørstning, brug af tandstikker og tandtråd, kostvaner. Fluorbehandling |   |      |
| f. parodontalbehandling . . . . .  | 1 | 4,0  |
| behandling af tandkødsbetændelse og parodontose - fx tandrodsrensning, tandkødsoperation                       |   |      |
| g. protesebehandling . . . . .   | 1 | 2,2  |
| helproteser og/eller delproteser   |   |      |
| h. reparation af gamle proteser . . . . .  | 1 | 1,2  |
| hel og/eller delproteser   |   |      |
| i. kroner/broer . . . . .  | 1 | 4,5  |
| i guld eller porcelæn  |   |      |
| j. andet, skriv: _____   | 1 | 3,4  |
| k. husker ikke . . . . .   | 1 | 0,0  |
| har ikke været hos tandlæge  |   | 18,3 |

## Ydre helbredsrisici og ressourcer

Tekst 12.

De følgende spørgsmål handler om Deres boligforhold og Deres kontakt med andre mennesker.

62. Er De her i boligen udsat for

Vis kort 10

|   |   |      |
|---|---|------|
| nej .....                                   | 1 | 70,4 |
| a. fugt, træk eller kulde? .....            | 1 | 10,8 |
| b. andre former for dårligt indeklima ...   | 1 | 1,7  |
| c. støj fra gade, vej, tog eller fly? ..... | 1 | 9,9  |
| d. luftforurening fra trafikken? .....      | 1 | 3,0  |
| e. andre udefrakommende luftgener? ...      | 1 | 2,0  |
| f. dårligt drikkevand? .....                | 1 | 1,1  |
| g. passiv rygning? .....                    | 1 | 9,6  |
| h. andet .....                              | 1 | 1,3  |
| hvad: _____                                 |   |      |
| <u>uoplyst</u>                              |   | 0,1  |

63. Hvor ofte træffer De familie og venner og bekendte?

|                                    | A       |      | B                  |
|------------------------------------|---------|------|--------------------|
|                                    | Familie |      | Venner og bekendte |
| dagligt eller næsten dagligt ..... | 1       | 18,3 | 1 24,8             |
| 1 eller 2 gange om ugen .....      | 2       | 42,7 | 2 43,1             |
| 1 eller 2 gange om måneden .....   | 3       | 27,3 | 3 24,1             |
| sjældnere .....                    | 4       | 11,0 | 4 7,1              |
| aldrig .....                       | 5       | 0,7  | 5 0,9              |

64. Hvis De bliver syg og har brug for hjælp til praktiske problemer, kan De da regne med at få hjælp fra andre?

|                        |   |      |
|------------------------|---|------|
| ja, helt sikkert ..... | 1 | 83,5 |
| ja, måske .....        | 2 | 9,6  |
| nej .....              | 3 | 6,6  |
| <u>ved ikke</u>        |   | 0,2  |
| <u>uoplyst</u>         |   | 0,1  |



65. Sker det nogensinde, at De er alene, selvom De egentlig havde mest lyst til at være sammen med andre?

|                     |   |      |
|---------------------|---|------|
| ja, men sjældent    | 1 | 11,1 |
| ja, en gang imellem | 2 | 15,7 |
| ja, ofte            | 3 | 3,4  |
| nej                 | 4 | 69,6 |
| uoplyst             |   | 0,1  |

### Arbejdets omfang og art

Filter 10

Hvis IP for tiden er erhvervsmæssigt beskæftiget

(stilling = 01 - 07) så fortsæt med ..... tekst 13 58,2

Ellers gå til ..... tekst 16, side 36 41,8

Tekst 13.

De følgende spørgsmål handler om Deres arbejde.

66. Har De så meget at gøre i Deres arbejde, at De har svært ved at nå Deres arbejdsopgaver?

|                  |   |      |
|------------------|---|------|
| aldrig           | 1 | 16,7 |
| sjældent         | 2 | 11,6 |
| af og til        | 3 | 16,5 |
| ofte             | 4 | 8,4  |
| næsten altid     | 5 | 4,8  |
| uoplyst          |   | 0,1  |
| ej erhvervsaktiv |   | 41,8 |

67. Hvordan er arbejdstempoet eller arbejdspresset på Deres arbejde?

|                  |   |      |
|------------------|---|------|
| alt for højt     | 1 | 6,1  |
| lidt for højt    | 2 | 18,8 |
| passende         | 3 | 32,3 |
| lidt for lavt    | 4 | 0,6  |
| alt for lavt     | 5 | 0,1  |
| uoplyst          |   | 0,3  |
| ej erhvervsaktiv |   | 41,8 |

**68. Hvor stor indflydelse har De normalt på tilrettelæggelsen af Deres daglige arbejde?**

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| stor indflydelse . . . . .       | 1 | 33,7 |
| en vis indflydelse . . . . .     | 2 | 15,2 |
| meget lidt indflydelse . . . . . | 3 | 4,8  |
| ingen indflydelse . . . . .      | 4 | 4,4  |
| uoplyst                          |   | 0,1  |
| ej erhvervsaktiv                 |   | 41,8 |

**69. Er Deres arbejde afvekslende eller ensformigt?**

|   |   |      |
|---|---|------|
| meget afvekslende . . . . .                       | 1 | 30,2 |
| ret afvekslende . . . . .                         | 2 | 18,8 |
| hverken afvekslende eller<br>ensformigt . . . . . | 3 | 4,3  |
| ret ensformigt . . . . .                          | 4 | 3,4  |
| meget ensformigt . . . . .                        | 5 | 1,4  |
| uoplyst   |   | 0,1  |
| ej erhvervsaktiv                                  |   | 41,8 |

**70. Hvordan er mulighederne for at lære noget nyt i det arbejde De har?**

|   |   |      |
|---|---|------|
| store muligheder for at lære nyt . . . . .  | 1 | 26,2 |
| nogenlunde muligheder for at lære nyt .     | 2 | 17,3 |
| ret få muligheder for at lære nyt . . . . . | 3 | 9,7  |
| ingen muligheder for at lære nyt . . . . .  | 4 | 4,7  |
| ved ikke                                    |   | 0,1  |
| uoplyst                                     |   | 0,2  |
| ej erhvervsaktiv                            |   | 41,8 |

71. Er De i Deres arbejde ofte udsat for nogle af følgende forhold? Med ofte mener jeg mere end 2 dage om ugen?

Vis kort 11

|  | ja     | nej    | ved ikke |
|--|--------|--------|----------|
| a. kraftige rystelser og vibrationer, som rammer hænderne? . . . . .     | 1 3,5  | 2 54,4 | 8 0,1    |
| b. kraftige rystelser og vibrationer, som rammer hele kroppen? . . . . . | 1 2,8  | 2 55,2 | 8 0,1    |
| c. arbejde i bøjede eller forvredne arbejdsstillinger? . . . . .         | 1 19,0 | 2 38,8 | 8 0,1    |
| d. mange gentagne og ensidige bevægelser? . . . . .                      | 1 16,8 | 2 41,0 | 8 0,2    |
| e. tunge byrder (mindst 10 kg), som skal bæres eller løftes? . . . . .   | 1 19,8 | 2 38,0 | 8 0,2    |
| uoplyst  |        | 0,2    |          |
| ej erhvervsaktiv   |        | 41,8   |          |

72. Er De i Deres arbejde ofte udsat for nogle af følgende forhold? Med ofte mener jeg mere end 2 dage om ugen?

Vis kort 12

|   | ja     | nej    | ved ikke |
|---|--------|--------|----------|
| a. støj, så man må hæve stemmen, hvis man skal tale med andre? . . . . .                    | 1 18,3 | 2 39,6 | 8 0,1    |
| b. kulde i arbejdslokalerne . . . . .   | 1 9,7  | 2 48,1 | 8 0,2    |
| c. stærk varme i arbejdslokalerne (24 grader og derover) . . . . .                          | 1 8,5  | 2 49,3 | 8 0,1    |
| d. træk i arbejdslokalerne, så man kan mærke det suser . . . . .                            | 1 10,7 | 2 47,2 | 8 0,1    |
| e. støv, som er synligt i almindelig belysning (fx metalstøv, træstøv o.lign.) . . . . .    | 1 12,2 | 2 45,7 | 8 0,1    |
| f. dampe fra organiske opløsningsmidler (fx fortyndere, affedningsmidler o.lign.) . . . . . | 1 3,4  | 2 54,5 | 8 0,1    |
| g. røg (fx svejserøg, lodderøg o.lign.) . . . . .   | 1 3,3  | 2 54,6 | 8 0,0    |
| h. andre kemiske stoffer, væsker eller andre former for luftforurening . . . . .            | 1 4,5  | 2 53,3 | 8 0,1    |
| i. andres tobaksrøg . . . . .   | 1 15,6 | 2 42,4 | 8 0,0    |
| uoplyst   |        | 0,2    |          |
| ej erhvervsaktiv  |        | 41,8   |          |

73. Hvordan vil De beskrive den fysiske belastning i Deres hovedbeskæftigelse?

Vis kort 13

|  |   |      |
|--|---|------|
| hovedsageligt stillesiddende arbejde, som ikke kræver legemlig anstrengelse . . . . .                                | 1 | 20,2 |
| arbejde, som i stor udstrækning udføres stående eller gående, men ellers ikke kræver legemlig anstrengelse . . . . . | 2 | 17,0 |
| stående eller gående arbejde med en del løfte- eller bærearbejde . . . . .   | 3 | 18,5 |
| tungt eller hurtigt arbejde, som er anstrengende . . . . .   | 4 | 2,1  |
| uoplyst  |   | 0,3  |
| ved ikke   |   | 0,1  |
| erhvervsaktiv  |   | 41,8 |

74. Har De inden for det sidste år været udsat for en eller flere ulykker i arbejdstiden, der medførte sygefravær udover den dag, ulykken skete. (Ved arbejdsulykker forstås uheld eller ulykker, der er sket i forbindelse med udførelse af arbejdet. Det gælder også evt. trafikuheld, som er sket under udførelse af arbejdet, fx for en chauffør).

|                   |       |      |
|-------------------|-------|------|
| nej . . . . .     | 00    | 55,7 |
| ja, antal ulykker | _____ | 2,3  |
| uoplyst           |       | 0,2  |
| ej erhvervsaktiv  |       | 41,8 |

75. Hvor længe har De arbejdet i Deres nuværende arbejde?

Antal år \_\_\_\_\_

Afsnit om parfume-allergi (tekst 14 og 15 og spm. 76.1 -76.14) er udgået

## *Sundhedsadfærd og sundhedsvaner*

**Tekst 16.**

**De næste spørgsmål drejer sig om Deres sundhedsvaner.**

**77. Tror De man kan gøre noget selv for at bevare et godt helbred?**

|   |   |             |
|---|---|-------------|
| tror egen indsats er meget vigtig . . . . . | 1 | <b>76,9</b> |
| tror egen indsats er af nogen betydning     | 2 | <b>19,8</b> |
| tror ikke på egen indsats . . . . .         | 3 | <b>2,7</b>  |
| <b>ved ikke</b>                             |   | <b>0,3</b>  |
| <b>uoplyst</b>                              |   | <b>0,3</b>  |

**78. Gør De selv noget for at bevare eller forbedre Deres helbred?**

|  |   |           |             |
|--|---|-----------|-------------|
| nej, gør ikke noget . . . . .              | 1 | - spm. 80 | <b>18,7</b> |
| nej, jeg har prøvet, men opgivet . . . . . | 2 | - spm. 80 | <b>1,2</b>  |
| ja, jeg gør noget . . . . .                | 3 |           | <b>80,0</b> |
| <b>uoplyst</b>                             |   |           | <b>0,1</b>  |

**79. Hvad gør De for at bevare eller forbedre Deres helbred?**

(gerne flere svar)

|  |   |             |
|--|---|-------------|
| a. jeg gør ikke noget specielt . . . . .                           | 1 | <b>1,7</b>  |
| b. jeg dyrker motion/er fysisk aktiv . . . . .                     | 1 | <b>60,5</b> |
| c. jeg spiser sund kost . . . . .                                  | 1 | <b>53,3</b> |
| d. jeg sørger for at spise mindre . . . . .                        | 1 | <b>3,8</b>  |
| e. jeg ryger ikke . . . . .  | 1 | <b>27,4</b> |
| f. jeg prøver at holde op med at ryge/<br>ryge mindre . . . . .    | 1 | <b>4,1</b>  |
| g. jeg drikker ikke alkohol . . . . .                              | 1 | <b>3,2</b>  |
| h. jeg sørger for at begrænse mit alkoholforbrug . .               | 1 | <b>7,8</b>  |
| i. jeg sørger for at leve mindre stresset . . . . .                | 1 | <b>8,7</b>  |
| j. jeg sørger for at få tilstrækkeligt med søvn . . . .            | 1 | <b>15,4</b> |
| k. jeg holder kontakt til familie, venner og<br>bekendte . . . . . | 1 | <b>17,7</b> |
| l. andet . . . . .   | 1 | <b>12,8</b> |
| hvad:  |   |             |
| _____  |   |             |
| <b>uoplyst</b>   |   | <b>0,1</b>  |

80. Hvis vi ser på det sidste år, hvad ville De så sige passer bedst som beskrivelse på Deres aktivitet i fritiden?

Vis kort 14

|   |   |      |
|---|---|------|
| træner hårdt og driver konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen . . . . .   | 1 | 5,4  |
| dyrker motionsidræt eller tungt havearbejde mindst 4 timer pr. uge . . . . .  | 2 | 18,0 |
| spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer pr. uge (medregn også søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde) . . . . . | 3 | 60,8 |
| læser, ser på fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse . . . . .   | 4 | 15,5 |
| ved ikke  |   | 0,1  |
| uoplyst   |   | 0,2  |

81. Synes De selv De får nok søvn til at føle Dem udhvilet?

|                                       |   |      |
|---------------------------------------|---|------|
| ja, som regel . . . . .               | 1 | 77,8 |
| ja, men ikke tit nok . . . . .        | 2 | 15,1 |
| nej, aldrig (næsten aldrig) . . . . . | 3 | 7,0  |
| uoplyst                               |   | 0,1  |

Tekst 17.

De næste spørgsmål handler om Deres brug af øl, vin og spiritus.

82. Hvor meget øl, vin eller spiritus drak De på den seneste hele hverdag? (excl. fredag - denne medregnes til week-end).

|                | 0    | 1-2  | 3-4 | 5 el. flere | uoplyst |
|----------------|------|------|-----|-------------|---------|
| Alm. pilsnerøl | 77,0 | 16,9 | 3,1 | 2,9         | 0,1     |
| Stærkt øl      | 98,7 | 0,8  | 0,2 | 0,1         | 0,1     |
| Rød- & hvidvin | 87,5 | 7,7  | 3,7 | 0,9         | 0,1     |
| Hedvin         | 98,1 | 1,7  | 0,1 | 0,0         | 0,1     |
| Spiritus       | 94,2 | 4,6  | 0,7 | 0,4         | 0,1     |

|                     |       |           |                      |                |
|---------------------|-------|-----------|----------------------|----------------|
| 1 fl. pilsner       | = 1   | genstand  | 1 fl. spiritus 75 cl | = 25 genstande |
| 1 fl. stærkt øl     | = 1,5 | genstand  | 1 glas rød-/hvidvin  | = 1 genstand   |
| 1 fl. rød-/hvidvin  | = 6   | genstande | 1 glas hedvin        | = 1 genstand   |
| 1 fl. hedvin 70 cl. | = 10  | genstande | 1 snaps              | = 1 genstand   |

83. Hvor mange genstande drak De på hver af dagene i sidste uge? Vi starter med i går og tager én dag ad gangen.

(Kun besvaret i 2. og 3. interviewrunde)

|                              | 0:   | 1 - 2 | 3 - 4 | 5 eller flere | uoplyst |
|------------------------------|------|-------|-------|---------------|---------|
| søndag                       | 40,2 | 16,1  | 6,4   | 4,3           | 0,1     |
| lørdag                       | 28,2 | 14,9  | 10,7  | 13,2          | 0,1     |
| fredag                       | 38,8 | 14,6  | 6,9   | 6,6           | 0,1     |
| torsdag                      | 47,8 | 12,3  | 4,0   | 2,9           | 0,1     |
| onsdag                       | 49,6 | 11,9  | 3,6   | 1,9           | 0,1     |
| tirsdag                      | 49,4 | 11,7  | 3,6   | 2,2           | 0,1     |
| mandag                       | 47,3 | 13,2  | 4,4   | 2,1           | 0,1     |
| irrelevant (1. runde) = 32,9 |      |       |       |               |         |

Tekst 18.

De næste spørgsmål handler om rygevaner.

84. Hvor mange i husstanden, incl. Dem selv, ryger dagligt hjemme?

antal: \_\_\_\_\_

ingen i husstanden ryger 43,7

85. Ryger De?

|  |   |           |      |
|--|---|-----------|------|
| ja, dagligt . . . . .                              | 1 | → spm. 87 | 39,0 |
| ja, men der er dage, hvor jeg ikke ryger . . . . . | 2 | → spm. 87 | 2,5  |
| nej . . . . .                                      | 3 |           | 58,5 |
| uoplyst . . . . .                                  |   |           | 0,0  |

86. Har De røget tidligere?

|  |   |                     |      |
|--|---|---------------------|------|
| ja, holdt op inden for det sidste halve år . . | 1 |                     | 1,7  |
| ja, holdt op for længere tid siden . . . . .   | 2 |                     | 20,3 |
| nej . . . . .                                  | 3 | → tekst 19, side 40 | 36,4 |
| uoplyst  |   |                     | 0,1  |
| rygere   |   |                     | 41,5 |

87. Hvor meget ryger eller røg De gennemsnitligt om dagen?

- a. antal cigaretter dagligt . . . . . \_\_\_\_\_
- b. antal cerutter dagligt . . . . . \_\_\_\_\_
- c. antal cigarer dagligt . . . . . \_\_\_\_\_
- d. antal gram pibetobak (om ugen) \_\_\_\_\_

andel storrygere (> 15 cigaretter) 28,6

rygere 41,5



**88. Hvornår begyndte De at ryge?**

Skriv årstal: \_\_\_\_\_

**Filter 11**

Hvis IP er ryger, dvs. 1 eller 2 i spm. 85

fortsæt med ..... spm. 89 **41,5**

Hvis IP er ophørt med at ryge, dvs. 1 eller 2 i spm. 86

fortsæt med ..... spm. 89B **22,1**

IP har aldrig røget **36,4**

**89. Har De inden for det sidste år forsøgt at holde op med at ryge eller at nedsætte Deres tobaksforbrug?**

|   |   |                     |             |
|---|---|---------------------|-------------|
| ja, forsøgt at holde op                 | 1 | - spm. 89A          | <b>9,3</b>  |
| ja, forsøgt at nedsætte tobaksforbruget | 2 | - spm. 89A          | <b>9,0</b>  |
| nej                                     | 3 | - tekst 19, side 40 | <b>23,0</b> |
| uoplyst                                 |   |                     | <b>0,1</b>  |
| irrelevant                              |   |                     | <b>22,1</b> |
| har aldrig røget                        |   |                     | <b>36,4</b> |

**89A. Hvad har De gjort?**

**89B. Hvad gjorde De for at holde op med at ryge?**

|    |   |   |             |
|----|---|---|-------------|
| a. | brugt nikotin tyggegummi  | 1 | <b>2,5</b>  |
| b. | brugt nikotinplaster  | 1 | <b>2,1</b>  |
| c. | været på tobaksafvænningskursus                                 | 1 | <b>0,0</b>  |
| d. | søgt hjælp hos en læge  | 1 | <b>0,4</b>  |
| e. | søgt hjælp hos andre sundhedsprofessionelle                     | 1 | <b>0,0</b>  |
| f. | søgt hjælp hos alternativ behandler (fx akupunktør, hypnotisør) | 1 | <b>0,8</b>  |
| g. | søgt hjælp hos familie/venner/bekendte                          | 1 | <b>0,4</b>  |
| h. | gået ture i stedet for at ryge                                  | 1 | <b>0,6</b>  |
| i. | spist/drukket i stedet for at ryge                              | 1 | <b>1,3</b>  |
| j. | ikke gjort noget bestemt  | 1 | <b>29,2</b> |
| k. | gjort andet   | 1 | <b>6,6</b>  |

skriv hvad:

|   |             |
|---|-------------|
| uoplyst   | <b>0,1</b>  |
| har aldrig røget  | <b>36,4</b> |
| har ikke forsøgt at ophøre med at ryge/<br>nedsætte tobaksforbrug | <b>23,0</b> |

Tekst 19.

De følgende spørgsmål handler om kostvaner, højde og vægt.

90. Inddrager De - af hensyn til Deres sundhed og helbred - nogle særlige føde- og madvarer i Deres kost?

Vis kort 15

(gerne flere svar)

|   |   |      |
|---|---|------|
| nej . . . . .   | 1 | 14,7 |
| a. ja, grøntsager og frugt . . . . .                                    | 1 | 76,4 |
| b. ja, yoghurt, ymer, kærnemælk og<br>andre surmælksprodukter . . . . . | 1 | 46,6 |
| c. ja, minarine . . . . .   | 1 | 22,2 |
| d. ja, groft brød . . . . .   | 1 | 69,2 |
| e. ja, kosttilskud fx vitaminer, mineraler,<br>fiberprodukter . . . . . | 1 | 46,5 |
| f. ja, helsekost, økologiske grøntsager . . . . .                       | 1 | 10,5 |
| g. ja, fisk . . . . .   | 1 | 45,3 |
| h. andet . . . . .  | 1 | 6,1  |
| hvad: _____   |   |      |
| uoplyst   |   | 0,2  |

91. Hvor høj er De? cm \_\_\_\_\_

92. Hvor meget vejer De? ca. kg \_\_\_\_\_

Filter 12

Hvis IP er 44 år eller yngre

|                              |                    |      |
|------------------------------|--------------------|------|
| fortsæt med . . . . .        | tekst 20, side 41  | 54,0 |
| Ellers fortsæt med . . . . . | filter 13, side 42 | 46,0 |

Tekst 20.

De næste spørgsmål passer måske slet ikke på Deres situation, men det er vigtigt for os, at De alligevel besvarer dem.

93. Har De prøvet at ryge hash?

|  |   |      |
|--|---|------|
| nej, aldrig . . . . .                    | 1 | 33,5 |
| ja, inden for den sidste måned . . . . . | 2 | 1,3  |
| ja, inden for det sidste år . . . . .    | 3 | 2,7  |
| ja, tidligere . . . . .                  | 4 | 15,9 |
| vil ikke svare . . . . .                 | 5 | -    |
| ved ikke . . . . .                       | 8 | 0,0  |
| uoplyst                                  |   | 0,7  |
| 45 år eller ældre                        |   | 46,0 |

94. Er der nogen i Deres familie eller omgangskreds, der har prøvet at ryge eller ryger hash?

|                             |   |      |
|-----------------------------|---|------|
| nej, ingen . . . . .        | 1 | 20,6 |
| ja, én enkelt . . . . .     | 2 | 7,0  |
| ja, 2-4 . . . . .           | 3 | 12,4 |
| ja, 5 eller flere . . . . . | 4 | 9,5  |
| vil ikke svare . . . . .    | 5 | 0,0  |
| ved ikke . . . . .          | 8 | 3,7  |
| uoplyst                     |   | 0,7  |
| 45 år eller ældre           |   | 46,0 |

95. Har De prøvet at tage narkotiske stoffer (fx amfetamin, speed, kokain, crach, LSD, heroin)?

|  |   |      |
|--|---|------|
| nej, aldrig . . . . .                    | 1 | 51,0 |
| ja, inden for den sidste måned . . . . . | 2 | 0,1  |
| ja, inden for det sidste år . . . . .    | 3 | 0,2  |
| ja, tidligere . . . . .                  | 4 | 2,1  |
| vil ikke svare . . . . .                 | 5 | -    |
| ved ikke . . . . .                       | 8 | 0,0  |
| uoplyst                                  |   | 0,7  |
| 45 år eller ældre                        |   | 46,0 |

## Børns sygelighed

### Filter 13

Hvis IP har hjemmeboende børn på 15 år eller derunder

|  |      |
|--|------|
| så fortsæt med . . . . . tekst 21              | 27,5 |
| Ellers fortsæt med . . . . . tekst 22, side 46 | 72,5 |

### Tekst 21.

De næste spørgsmål drejer sig om børns sygelighed.

96. **Allerførst vil jeg gerne have oplyst køn og alder for hvert af Deres hjemmeboende børn på 15 år eller derunder (check antal fra spm. 4).**

|                           | alder | dreng | pige |             |
|---------------------------|-------|-------|------|-------------|
| ældste barn . . . . .     | _____ | 1     | 2    | 12,6        |
| næstældste barn . . . . . | _____ | 1     | 2    | 11,6        |
| 3. ældste barn . . . . .  | _____ | 1     | 2    | 2,9         |
| 4. ældste barn . . . . .  | _____ | 1     | 2    | 0,9         |
| <b>ingen børn</b>         |       |       |      | <b>72,5</b> |

97. Har Deres barn/ældste barn inden for de sidste 14 dage været syg, haft kontakt til læge eller fået medicin?

Vis kort 16

|  | ældste barn | næst-ældste | 3. ældste barn | 4. ældste barn |
|--|-------------|-------------|----------------|----------------|
| nej  | 20,9        | 11,1        | 2,8            | 0,3            |
| a. ja, været syg   | 3,8         | 2,1         | 0,2            | 0,1            |
| b. ja, været hjemme fra skole eller daginstitution pga. sygdom | 2,6         | 1,5         | 0,2            | -              |
| c. ja, haft kontakt til læge                                   | 2,9         | 1,5         | 0,3            | 0,1            |
| d. ja, været indlagt på hospital                               | 0,2         | 0,2         | 0,0            | 0,0            |
| e. ja, fået medicin (receptmedicin eller håndkøbsmedicin)      | 2,5         | 1,4         | 0,2            | 0,1            |
| ingen børn   | 72,5        | 85,1        | 96,6           | 99,5           |

Hvis ja til a - e:

97A. Hvad fejlede barnet?

ældste barn: \_\_\_\_\_

næstældste barn: \_\_\_\_\_

3. ældste barn: \_\_\_\_\_

4. ældste barn: \_\_\_\_\_

97B. Har Deres barn/ældste barn inden for de sidste 14 dage haft nogle af følgende symptomer?

Vis kort 17

|   | ældste barn | næst-ældste | 3. ældste barn | 4. ældste barn |
|---|-------------|-------------|----------------|----------------|
| nej . . . . .   | 13,5        | 8,2         | 2,3            | 0,3            |
| f. haft hovedpine . . . . .                                   | 3,0         | 0,9         | 0,0            | -              |
| g. haft ondt i maven . . . . .                                | 3,1         | 1,5         | 0,1            | -              |
| h. haft ondt i ryggen . . . . .                               | 0,7         | 0,1         | 1,1            | -              |
| i. haft problemer med ørerne fx ondt i øret, flydeøre . .     | 1,2         | 0,7         | 0,1            | 0,1            |
| j. haft hududslet, eksem eller kløe . . . . .                 | 2,5         | 1,1         | 0,2            | 0,0            |
| k. haft forkølelse, snue, hoste eller ondt i halsen . . . . . | 8,2         | 4,4         | 0,8            | 0,1            |

**98. Har Deres barn/ældste barn inden for det sidste år haft allergi eller overfølsomhed?**

Vis kort 18

Hvis ja til "inden for det sidste år" i a - i stilles spm. 98A

**98A.**

**Er allergien eller overfølsomheden optrådt for 1. gang inden for det sidste år?**

|  | Ældste barn                 |                         | Næstældste barn             |                          |
|--|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|
|  | Ja, inden for det sidste år | 98A. For 1. gang ja nej | Ja, inden for det sidste år | 98 A. For 1. gang ja nej |
| nej . . . . .  |                             | <b>20,4</b>             |                             | <b>11,4</b>              |
| a. allergisk snue, øjenkløe (fx høfeber), som generer på bestemte årstider . | <b>1,4</b>                  | 1 0,1 2 1,2             | <b>0,5</b>                  | 1 0,1 2 0,4              |
| b. allergisk snue, øjenkløe, som generer uafhængig af årstiden . . . .       | <b>0,7</b>                  | 1 0,1 2 0,6             | <b>0,2</b>                  | 1 0,1 2 0,2              |
| c. astma . . . . .   | <b>0,8</b>                  | 1 0,1 2 0,7             | <b>0,4</b>                  | 1 0,1 2 0,3              |
| d. astmatisk bronchitis . . . . .  | <b>0,1</b>                  | 1 0,2 2 0,7             | <b>0,7</b>                  | 1 0,1 2 0,5              |
| e. børneeksem/astmaeksem . . . . .   | <b>1,9</b>                  | 1 0,5 2 1,3             | <b>1,1</b>                  | 1 0,3 2 0,7              |
| f. allergisk eksem på huden . . . . .  | <b>2,2</b>                  | 1 0,6 2 1,5             | <b>0,9</b>                  | 1 0,3 2 0,6              |
| g. nældefeber . . . . .  | <b>0,5</b>                  | 1 0,2 2 0,3             | <b>0,3</b>                  | 1 0,1 2 0,1              |
| h. allergiske lidelser i tarmen . . . . .                                    | <b>0,2</b>                  | 1 - 2 0,2               | <b>0,2</b>                  | 1 - 2 0,2                |
| i. andet . . . . .   | <b>0,6</b>                  | 1 0,2 2 0,3             | <b>0,2</b>                  | 1 0,1 2 0,1              |
| ingen børn   |                             | <b>72,5</b>             |                             | <b>85,0</b>              |

fortsættes

98A. fortsat

|   | 3. ældste barn                    |                                  | 4. ældste barn                    |                                   |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|   | Ja, inden<br>for det<br>sidste år | 98A.<br>For<br>1. gang<br>ja nej | Ja, inden<br>for det<br>sidste år | 98 A.<br>For<br>1. gang<br>ja nej |
| nej . . . . .   |                                   | 2,8                              |                                   | 0,3                               |
| a. allergisk snue, øjenkløe (fx høfeber),<br>som generer på bestemte årstider . . . . . | 1                                 | 2                                | 0,0                               | 2 0,0                             |
| b. allergisk snue, øjenkløe, som<br>generer uafhængig af årstiden . . . . .             | 0,0                               | 1 0,0 2                          | 0,0                               | 1 2 0,0                           |
| c. astma . . . . .  | 0,0                               | 1 0,0 2 0,0                      |                                   | 1 2                               |
| d. astmatisk bronchitis . . . . .   | 0,1                               | 1 2 0,1                          | 0,0                               | 1 0,0 2                           |
| e. børneeksem/astmaeksem . . . . .  | 0,3                               | 1 0,1 2 0,2                      | 0,1                               | 1 0,0 2 0,0                       |
| f. allergisk eksem på huden . . . . .   | 0,2                               | 1 0,0 2 0,1                      |                                   | 1 2                               |
| g. nældefeber . . . . .   | 0,6                               | 1 2                              |                                   | 1 2                               |
| h. allergiske lidelser i tarmen . . . . .   | 0,0                               | 1 0,0 2 0,0                      |                                   | 1 2                               |
| i. andet . . . . .  | 0,0                               | 1 2 0,0                          | 0,0                               | 1 2 0,0                           |
| <b>ingen børn</b>   |                                   | <b>96,6</b>                      |                                   | <b>99,5</b>                       |

Tekst 22.

Som afslutning på interviewet skal jeg blot stille nogle få yderligere spørgsmål.

99. Er De medlem af sygeforsikringen "Danmark"?

|                                    |   |      |
|------------------------------------|---|------|
| ja, gruppe 1                       | 1 | 8,6  |
| ja, gruppe 2                       | 2 | 3,1  |
| ja, gruppe 5                       | 3 | 13,8 |
| ja, gruppe 8                       | 4 | 0,3  |
| ja, men husker ikke hvilken gruppe | 5 | 1,3  |
| nej                                | 6 | 72,8 |
| uoplyst                            |   | 0,1  |

100A. Hvor stor var Deres egen bruttoindkomst i 1993, altså før skat og andre fradrag er trukket fra?

100B. Hvor stor var husstandens samlede bruttoindkomst i 1993 (før skat og fradrag)?

(Ved husstanden forstår vi de personer, der er registreret i spm. 4).

Vis kort 19

egen indkomst      husstandsindkomst

|                             |    | egen indkomst | husstandsindkomst |
|-----------------------------|----|---------------|-------------------|
| ingen indkomst              | 01 | 1,8           | 01 0,1            |
| under 50.000 kr.            | 02 | 9,0           | 02 1,5            |
| mellem 50.000 og 99.000 kr. | 03 | 19,2          | 03 8,3            |
| 100.000-149.000 kr.         | 04 | 18,9          | 04 9,2            |
| 150.000-199.000 kr.         | 05 | 17,5          | 05 8,6            |
| 200.000-249.000 kr.         | 06 | 14,1          | 06 8,1            |
| 250.000-299.000 kr.         | 07 | 6,8           | 07 8,4            |
| 300.000-349.000 kr.         | 08 | 3,4           | 08 9,6            |
| 350.000-399.000 kr.         | 09 | 2,1           | 09 8,7            |
| 400.000-449.000 kr.         | 10 | 0,8           | 10 10,0           |
| over 450.000 kr.            | 11 | 2,1           | 11 14,1           |
| vil ikke svare              | 12 | 0,7           | 12 1,0            |
| ved ikke                    | 88 | 3,5           | 88 11,7           |
| uoplyst                     |    | 0,1           | 0,6               |



101. Er der iøvrigt noget, De ønsker at tilføje til interviewet?

|         |      |
|---------|------|
| ja      | 8,7  |
| nej     | 91,2 |
| uoplyst | 0,0  |
|         |      |
|         |      |
|         |      |
|         |      |
|         |      |

102. Forskergruppen på DIKE overvejer at opsøge interviewpersonerne igen for at undersøge, hvordan det er gået. Vil De tillade, at vi henvender os til Dem igen for at få et nyt interview?

|          |   |      |
|----------|---|------|
| ja       | 1 | 97,1 |
| nej      | 2 | 1,9  |
| ved ikke | 8 | 0,9  |
| uoplyst  |   | 0,2  |

**Tak for interviewet**

**Socioøkonomisk gruppering (kodet på grundlag af spørgsmål 7 og 11-16):**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Selvstændig uden ansatte | 3,8%  |
| Selvstændig med ansatte  | 3,5%  |
| Funktionær I             | 5,2%  |
| Funktionær II            | 14,6% |
| Funktionær III           | 14,4% |
| Faglært arbejder         | 3,9%  |
| Ikke-faglært arbejder    | 10,2% |
| Under uddannelse         | 11,2% |
| Alderspensionist         | 15,0% |
| Førtidspensionist        | 5,9%  |
| Husmoder                 | 1,5%  |
| Arbejdsløs               | 6,7%  |
| Andre                    | 4,1%  |



# Sundhed og sygelighed i Danmark 1994

## Selvadministreret spørgeskema

Ved interviewets afslutning fik alle interviewpersoner udleveret et spørgeskema til selvudfyldelse, som skulle besvares efter interviewerens var gået.

Der blev udsendt i alt 2 rykkere og ved dataindsamlings afslutning havde i alt 4.084 personer besvaret og tilbagesendt det selvadministrerede spørgeskema. Det svarer til 87% af de interviewede eller 68% af den oprindelige stikprøve.

Svarfordelingen fremgår af de skraverede felter. Samtlige procentberegninger er foretaget på grundlag af det samlede antal udfyldte selvadministrerede spørgeskemaer, i alt 4.084.

Det selvadministrerede spørgeskema er identisk med det, der blev brugt i 2. dataindsamlingsrunde. I forhold til 1. dataindsamlingsrunde er skemaet udvidet med spørgsmål vedr. fødselsdato og spørgsmål vedr. selve interviewsituationen (spørgsmål 27-31). I 3. dataindsamlingsrunde blev spørgsmål 24 - 26 erstattet med spørgsmål vedr. selvmordsforsøg (her vist som spørgsmål 32 - 35). Hvis intet andet er angivet er spørgsmålet stillet i alle 3 dataindsamlingsrunder.

### Sådan udfyldes skemaet

Inden du besvarer et spørgsmål, bedes du læse både spørgsmål og svarmuligheder igennem. De fleste af spørgsmålene besvares ved at sætte en ring om det tal, hvor du synes svaret passer bedst. Kun hvis det er angivet, må der sættes flere ringe i samme spørgsmål.

Nogle spørgsmål er lettere at besvare end andre. Hvis du går i stå ved besvarelsen af et enkelt spørgsmål, så gå hellere videre til det næste, frem for helt at opgive at udfylde skemaet.

Det er vigtigt, at du under alle omstændigheder sender skemaet tilbage til os i den frankerede svarkuvert - også selv om nogle spørgsmål ikke er besvaret.

### Eksempel:

|  |               |
|--|---------------|
| Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? |               |
|  | (kun én ring) |
| Fremragende .....                          | 1             |
| Vældig godt .....                          | 2             |
| Godt .....                                 | 3             |
| Mindre godt .....                          | 4             |
| Dårligt .....                              | 5             |

|  |                        |       |                        |
|--|------------------------|-------|------------------------|
| På sygehusene er man nødt til at vælge, i hvilken rækkefølge patienterne på venteliste skal behandles. Der er mange forskellige meninger om, hvorledes denne udvælgelse skal foregå. |                        |       |                        |
| Er du enig eller uenig i hvert af de nedenstående udsagn?  |                        |       |                        |
|  | (én ring i hver linie) |       |                        |
|  | Enig                   | Uenig | Kan ikke tage stilling |
| a. Patienter, der har stærke smerter, skal behandles før andre patienter .....   | 1                      | 2     | 8                      |
| b. Patienter, der har samme sygdom, skal behandles i den rækkefølge, de kommer ind på ventelisten .....  | 1                      | 2     | 8                      |

De første spørgsmål handler om Deres opfattelse af Deres helbred. Oplysningerne vil give et overblik over, hvordan De har det, og hvor godt De er i stand til at udføre Deres daglige gøremål.

Besvar hvert spørgsmål ved at sætte ring om det svar, der passer bedst på Dem. Hvis De er i tvivl om, hvordan De skal svare, svar da venligst så godt De kan.

**1. Hvordan synes De Deres helbred er alt i alt?**

(kun én ring)

|                       |   |      |
|-----------------------|---|------|
| Fremragende . . . . . | 1 | 11,5 |
| Vældig godt . . . . . | 2 | 37,4 |
| Godt . . . . .        | 3 | 39,7 |
| Mindre godt . . . . . | 4 | 8,8  |
| Dårligt . . . . .     | 5 | 2,0  |
| uoplyst               |   | 0,6  |

**2. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er Deres helbred alt i alt nu?**

(kun én ring)

|  |   |      |
|--|---|------|
| Meget bedre nu end for ét år siden . . . | 1 | 2,8  |
| Noget bedre nu end for ét år siden . .   | 2 | 7,6  |
| Nogenlunde det samme . . . . .           | 3 | 81,0 |
| Noget dårligere nu end for ét år siden . | 4 | 6,9  |
| Meget dårligere nu end for ét år siden . | 5 | 1,2  |
| uoplyst                                  |   | 0,5  |

Spørgsmål 1 - 11 i det selvadministrerede spørgeskema udgør den danske version (1.1) af IQOLA SF-36. Copyright © New England Medical Hospitals, Inc. and Hillerød Hospital, 1993.

3. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er De på grund af Deres helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

(én ring i hver linie)

Ja, meget begrænset      Ja, lidt begrænset      Nej, slet ikke begrænset

uoplyst

|   |   |      |   |      |   |      |     |
|---|---|------|---|------|---|------|-----|
| a. Krævende aktiviteter, som fx at løbe, løfte tunge ting, deltage i anstrengende sport . . . . . | 1 | 16,4 | 2 | 31,4 | 3 | 48,4 | 3,8 |
| b. Lettere aktiviteter, såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle . . . . .                   | 1 | 4,8  | 2 | 13,1 | 3 | 78,5 | 3,6 |
| c. At løfte eller bære dagligvarer . . . . .  | 1 | 4,2  | 2 | 12,2 | 3 | 79,8 | 3,7 |
| d. At gå flere etager op ad trapper . . . . .   | 1 | 6,1  | 2 | 16,3 | 3 | 73,6 | 4,0 |
| e. At gå én etage op ad trapper . . . . .   | 1 | 2,5  | 2 | 7,9  | 3 | 84,2 | 5,3 |
| f. At bøje sig ned eller gå ned i knæ . . . . .   | 1 | 5,1  | 2 | 15,3 | 3 | 75,4 | 4,3 |
| g. Gå mere end én kilometer . . . . .   | 1 | 5,9  | 2 | 8,8  | 3 | 81,0 | 4,3 |
| h. Gå nogle hundrede meter . . . . .  | 1 | 2,9  | 2 | 5,7  | 3 | 85,9 | 5,4 |
| i. Gå 100 meter . . . . .   | 1 | 2,5  | 2 | 4,4  | 3 | 87,5 | 5,7 |
| j. Gå i bad eller tage tøj på . . . . .   | 1 | 2,9  | 2 | 4,5  | 3 | 88,7 | 3,9 |

4. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af Deres fysiske helbred?

(én ring i hver linie)

Ja                  Nej

uoplyst

|   |   |      |   |      |     |
|---|---|------|---|------|-----|
| a. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter . . . . .                           | 1 | 11,7 | 2 | 85,0 | 3,3 |
| b. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville . . . . .   | 1 | 22,2 | 2 | 74,4 | 3,4 |
| c. Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre . . . . .         | 1 | 16,1 | 2 | 79,9 | 4,0 |
| d. Jeg har haft besvær med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx krævede det en ekstra indsats) . . . . | 1 | 15,0 | 2 | 81,0 | 4,0 |

5. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

(én ring i hver linie)

Ja                  Nej

uoplyst

|  |   |      |   |      |     |
|--|---|------|---|------|-----|
| a. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter . . . . .          | 1 | 9,1  | 2 | 87,1 | 3,8 |
| b. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville . . . . .  | 1 | 20,0 | 2 | 76,3 | 3,7 |
| c. Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer . . . . . | 1 | 10,1 | 2 | 85,9 | 4,0 |

6. Inden for de sidste 4 uger hvor meget har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort Deres kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

(kun én ring)

|                          |   |      |
|--------------------------|---|------|
| Slet ikke . . . . .      | 1 | 78,1 |
| Lidt . . . . .           | 2 | 12,6 |
| Noget . . . . .          | 3 | 4,3  |
| En hel del . . . . .     | 4 | 2,8  |
| Virkelig meget . . . . . | 5 | 0,8  |
| <u>uoplyst</u>           |   | 1,5  |

7. Hvor stærke fysiske smerter har De haft i de sidste 4 uger?

(kun én ring)

|                                |   |      |
|--------------------------------|---|------|
| Ingen smerter . . . . .        | 1 | 42,0 |
| Meget lette smerter . . . . .  | 2 | 23,9 |
| Lette smerter . . . . .        | 3 | 18,1 |
| Middelstærke smerter . . . . . | 4 | 9,7  |
| Stærke smerter . . . . .       | 5 | 3,9  |
| Meget stærke smerter . . . . . | 6 | 0,9  |
| <u>uoplyst</u>                 |   | 1,4  |

8. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort Deres daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?

(kun én ring)

|                          |   |      |
|--------------------------|---|------|
| Slet ikke . . . . .      | 1 | 66,7 |
| Lidt . . . . .           | 2 | 18,9 |
| Noget . . . . .          | 3 | 6,2  |
| En hel del . . . . .     | 4 | 4,4  |
| Virkelig meget . . . . . | 5 | 1,9  |
| <u>uoplyst</u>           |   | 2,0  |



9. Disse spørgsmål handler om, hvordan De har haft det i de sidste 4 uger.  
Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger:

(én ring i hver linie)

|   | Hele<br>tiden | Det<br>meste af<br>tiden | En hel<br>del af<br>tiden | Noget<br>af<br>tiden | Lidt af<br>tiden | På<br>intet<br>tids<br>punkt | uoplyst |
|---|---------------|--------------------------|---------------------------|----------------------|------------------|------------------------------|---------|
| a. Har De følt Dem veloplagt og fuld af liv? .....                | 10,5          | 44,9                     | 17,8                      | 14,2                 | 6,4              | 2,4                          | 3,8     |
| b. Har De været meget nervøs? .....                               | 0,5           | 1,1                      | 3,1                       | 5,5                  | 23,8             | 62,0                         | 4,0     |
| c. Har De været så langt nede, at intet kunne opmuntre Dem? ..... | 0,4           | 0,8                      | 1,2                       | 2,9                  | 9,0              | 81,5                         | 4,0     |
| d. Har De følt Dem rolig og afslappet? .....                      | 18,1          | 42,8                     | 14,2                      | 11,4                 | 6,1              | 3,6                          | 3,8     |
| e. Har De været fuld af energi? .....                             | 7,6           | 36,5                     | 21,0                      | 16,6                 | 9,0              | 5,0                          | 4,2     |
| f. Har De følt Dem trist til mode? .....                          | 0,6           | 1,6                      | 3,9                       | 9,1                  | 34,5             | 46,1                         | 4,3     |
| g. Har De følt Dem udslidt? .....                                 | 1,2           | 2,6                      | 5,2                       | 11,1                 | 29,8             | 45,3                         | 4,8     |
| h. Har De været glad og tilfreds? .....                           | 16,7          | 47,5                     | 13,2                      | 10,3                 | 5,1              | 3,4                          | 3,8     |
| i. Har De følt Dem træt? ..                                       | 2,7           | 4,6                      | 9,3                       | 19,0                 | 45,6             | 15,6                         | 3,2     |

10. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtinge osv.)?

(kun én ring )

|                              |   |      |
|------------------------------|---|------|
| Hele tiden . . . . .         | 1 | 1,1  |
| Det meste af tiden . . . . . | 2 | 2,0  |
| Noget af tiden . . . . .     | 3 | 6,1  |
| Lidt af tiden . . . . .      | 4 | 12,9 |
| På intet tidspunkt . . . . . | 5 | 75,8 |
| <u>uoplyst</u>               |   | 2,2  |

11. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for Deres vedkommende?

(én ring i hver linie)

|  | Helt<br>rigtigt | Over-<br>vejende<br>rigtigt | Ved<br>ikke | Over-<br>vejende<br>forkert | Helt<br>forkert |                      |
|--|-----------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-----------------|----------------------|
|  |                 |                             |             |                             |                 | <u>uop-<br/>lyst</u> |
| a. Jeg bliver nok lidt lettere<br>syg end andre . . . . .        | 2,0             | 4,8                         | 10,4        | 12,4                        | 63,7            | 6,5                  |
| b. Jeg er lige så rask som enhver<br>anden, jeg kender . . . . . | 50,3            | 22,5                        | 10,5        | 5,5                         | 5,5             | 5,7                  |
| c. Jeg forventer, at mit helbred<br>bliver dårligere . . . . .   | 3,7             | 7,3                         | 22,9        | 12,3                        | 46,7            | 6,9                  |
| d. Mit helbred er fremragende . . .                              | 32,0            | 40,3                        | 7,4         | 7,5                         | 6,2             | 6,5                  |

De efterfølgende spørgsmål drejer sig om alkoholvaner.

**12. Har De nogensinde følt, at De burde nedsætte Deres alkoholforbrug?**

|           |   |      |
|-----------|---|------|
| ja .....  | 1 | 11,8 |
| nej ..... | 2 | 84,9 |
| uoplyst   |   | 3,3  |

**13. Har folk (familie, venner, bekendte) nogensinde generet Dem ved at kritisere Deres alkoholvaner?**

|           |   |      |
|-----------|---|------|
| ja .....  | 1 | 5,8  |
| nej ..... | 2 | 91,0 |
| uoplyst   |   | 3,2  |

**14. Har De nogensinde følt Dem slet til mode eller skyldig på grund af Deres alkoholvaner?**

|           |   |      |
|-----------|---|------|
| ja .....  | 1 | 6,6  |
| nej ..... | 2 | 90,0 |
| uoplyst   |   | 3,4  |

**15. Har De nogensinde som det første om morgenen taget en genstand for at berolige nerverne eller blive "tømmermænd" kvit?**

|           |   |      |
|-----------|---|------|
| ja .....  | 1 | 8,4  |
| nej ..... | 2 | 88,4 |
| uoplyst   |   | 3,1  |

De næste spørgsmål drejer sig om prioritering inden for det offentlige sundhedsvæsen, dvs. at vælge hvad der er vigtigst.

**16. Er De mest enig i synspunkt A eller synspunkt B?**

**Synspunkt A:** *Det er nødvendigt åbent at diskutere, hvad udgifterne i sundhedsvæsenet skal bruges til og hvem, der skal behandles. Ellers bliver valget blot truffet i det skjulte, for samfundet har slet ikke råd til en voldsom stigning i udgifterne til sygdomsbehandling.*

**Synspunkt B:** *Sygdom er hver mands herre. Vi har alle samme ret til og krav på den bedst mulige behandling uanset, hvem vi er, hvad vi fejler og hvad det koster. Så må samfundet betale.*

(kun én ring)

|  |   |            |
|--|---|------------|
| helt enig med synspunkt A . . . . .        | 1 | 9,4        |
| delvis enig med synspunkt A . . . . .      | 2 | 13,8       |
| hverken enig med synspunkt A eller B . . . | 3 | 3,5        |
| delvis enig med synspunkt B . . . . .      | 4 | 24,0       |
| helt enig med synspunkt B . . . . .        | 5 | 38,5       |
| kan ikke tage stilling . . . . .           | 6 | 5,1        |
| <b>uoplyst</b>                             |   | <b>5,6</b> |

**17A. I den offentlige debat tales der meget om, at samfundet skal spare. På hvilke 3 samfundsområder, synes De bedst, der kan spares?**

(sæt 3 ringe)

|  |   |      |
|--|---|------|
| Børnecheck/børnetilskud . . . . .      | 1 | 41,8 |
| Bistandshjælp . . . . .                | 1 | 34,6 |
| Folkepension . . . . .                 | 1 | 2,1  |
| Uddannelsesstøtte . . . . .            | 1 | 11,6 |
| Sundhedsvæsen . . . . .                | 1 | 1,8  |
| Forsvar . . . . .                      | 1 | 73,4 |
| Kollektiv trafik . . . . .             | 1 | 38,2 |
| Arbejdsløshedsunderstøttelse . . . . . | 1 | 18,4 |
| Boligtilskud . . . . .                 | 1 | 43,2 |
| Folkeskolen . . . . .                  | 1 | 3,5  |
| <u>uoplyst</u>                         |   | 5,2  |

**17B. På hvilke 3 områder, synes De dårligst, der kan spares?**

(sæt 3 ringe)

|  |   |      |
|--|---|------|
| Børnecheck/børnetilskud . . . . .      | 1 | 12,2 |
| Bistandshjælp . . . . .                | 1 | 10,7 |
| Folkepension . . . . .                 | 1 | 68,2 |
| Uddannelsesstøtte . . . . .            | 1 | 27,5 |
| Sundhedsvæsen . . . . .                | 1 | 78,0 |
| Forsvar . . . . .                      | 1 | 4,5  |
| Kollektiv trafik . . . . .             | 1 | 6,9  |
| Arbejdsløshedsunderstøttelse . . . . . | 1 | 21,7 |
| Boligtilskud . . . . .                 | 1 | 4,8  |
| Folkeskolen . . . . .                  | 1 | 49,8 |
| <u>uoplyst</u>                         |   | 4,0  |

18. På de offentlige sygehuse er man nødt til at vælge, i hvilken rækkefølge patienter på venteliste skal behandles. Der er mange forskellige meninger om, hvorledes denne udvælgelse skal foregå.

Er De enig eller uenig i hvert af de nedenstående udsagn?

|  | Enig                   | Uenig | Kan ikke<br>tage<br>stilling | uop-<br>lyst |
|--|------------------------|-------|------------------------------|--------------|
|  | (én ring i hver linie) |       |                              |              |
| a. Patienter, der har stærke smerter, skal behandles før andre patienter . . . . .   | 87,0                   | 2,3   | 8,2                          | 2,5          |
| b. Patienter, der har samme sygdom, skal behandles i den rækkefølge, de kommer ind på ventelisten . . . . .  | 71,3                   | 12,7  | 12,4                         | 3,6          |
| c. Patienter, der selv er skyld i deres sygdom, skal behandles efter patienter, der ikke er skyld i, at de er blevet syge . . . . .  | 23,8                   | 43,2  | 29,0                         | 4,0          |
| d. Patienter, der risikerer at dø, hvis de ikke får behandling, skal behandles først . . . . .   | 90,3                   | 1,2   | 6,0                          | 2,5          |
| e. Folk, der på grund af langvarigt sygefravær risikerer at miste deres job, skal behandles før folk, der ikke har arbejde . . . . .   | 31,5                   | 40,8  | 24,5                         | 3,1          |
| f. Blandt patienter, der venter på transplantation, skal de, der tidligere har givet tilladelse til, at deres egne organer må bruges til transplantation, behandles før patienter, der ikke har givet tilladelse . . . . . | 11,2                   | 59,4  | 26,1                         | 3,3          |
| g. Hvis en ældre og en yngre patient lider af samme sygdom, skal den yngre behandles først . . . . .   | 17,5                   | 44,8  | 34,8                         | 2,9          |

19. Det offentlige sundhedsvæsen beskæftiger sig både med behandling, pleje og omsorg af syge og med forebyggende aktiviteter.

A. Hvilke 4 opgaver synes De, det er allervigtigst, at sundhedsvæsenet tager sig af?

B. Hvilke 4 opgaver synes De, det er mindst vigtigt, at sundhedsvæsenet tager sig af?

(Læs venligst hele listen igennem, før end De besvarer spørgsmålet).

|   | Mest<br>vigtigt             | Mindst<br>vigtigt |
|---|-----------------------------|-------------------|
|   | (sæt 4 ringe) (sæt 4 ringe) |                   |
| a. Akutte kortvarige sygdomme, fx halsbetændelse, hold i nakken, brækkede arme og ben, blærebetændelse . . . . .                                | 1 19,1                      | 1 29,5            |
| b. Behandling af barnløshed . . . . .   | 1 2,7                       | 1 69,9            |
| c. Hjertetransplantationer . . . . .  | 1 24,3                      | 1 16,5            |
| d. Behandling af alt for tidligt fødte børn . . . . .   | 1 10,9                      | 1 37,5            |
| e. Akutte dødelige sygdomme, hvor behandling kan medføre fuld helbredelse, fx lungebetændelse, blindtarmsbetændelse, blodpropper . . . . .      | 1 80,3                      | 1 0,6             |
| f. Tidlig opsporing af sygdomme, fx undersøgelser for brystkræft, for højt blodtryk o.lign. . . . .   | 1 44,2                      | 1 6,7             |
| g. Langvarige, måske dødelige sygdomme, hvor behandling kan forlænge levetid og livskvalitet fx sukkersyge, astma og lettere kræfttilfælde. . . | 1 50,4                      | 1 2,4             |
| h. Forebyggende undersøgelser af gravide og børn .  | 1 16,3                      | 1 12,9            |
| i. Operationer af hensyn til udseendet, fx bryst- og ansigtsoperationer . . . . .   | 1 0,9                       | 1 85,8            |
| j. Dødelige sygdomme, hvor behandling ikke hjælper, fx AIDS og kræft i sidste fase . . . . .  | 1 10,6                      | 1 41,0            |
| k. Pleje og smertebehandling af døende . . . . .  | 1 35,5                      | 1 7,0             |
| l. Langvarige, men ikke dødelige sygdomme, hvor gentagne behandlinger medfører en forbedret livskvalitet, fx migræne, gigt . . . . .            | 1 13,0                      | 1 17,1            |
| m. Forebyggelse af sygdomme, fx vaccination af børn . . . . .   | 1 42,8                      | 1 6,9             |
| n. Langvarige, men ikke dødelige sygdomme, hvor blot én behandling kan medføre forbedret livskvalitet, fx hofteoperation, grå stær . . . . .    | 1 38,8                      | 1 9,2             |
| uoplyst   | 5,2                         | 7,9               |

Hvis De ikke har hjemmeboende børn på 15 år eller derunder, bedes De fortsætte med spørgsmål 27 på sidste side i spørgeskemaet.

Har De hjemmeboende børn på 15 år eller derunder, bedes De besvare de efterfølgende spørgsmål vedr. forebyggelse af allergi. Spørgsmålene skal besvares, uanset om der er allergi i familien eller ej. Til besvarelsen af disse spørgsmål må De godt få hjælp af den anden af barnets /børnenes forældre.

**20. Har De nogensinde fået vejledning om følgende?**

(én ring i hver linie)

|   | ja          | nej    | husker ikke | uop-lyst |
|---|-------------|--------|-------------|----------|
| a. Hvordan jeg kan prøve at undgå, at mit barn bliver allergisk over for forskellige ting . . . . . | 1 12,8      | 2 12,8 | 8 1,6       | 1,2      |
| b. Tidlige tegn på, at mit barn kunne være allergisk over for noget . . . . .                       | 1 9,8       | 2 15,3 | 8 2,1       | 1,2      |
| c. Hvordan jeg kan få undersøgt mit barn for allergi . . . . .                                      | 1 12,1      | 2 13,3 | 8 1,7       | 1,3      |
| d. Hvad man kan gøre for at hjælpe et allergisk barn . . . . .                                      | 1 12,1      | 2 13,0 | 8 1,9       | 1,4      |
| e. Om mit barn kunne arve allergi . . . . .   | 1 12,6      | 2 12,3 | 8 2,2       | 1,3      |
| <b>ingen børn</b>   | <b>71,5</b> |        |             |          |



21. Har De iøvrigt fået vejledning om følgende ting?

(én ring i hver linie)

|   | ja    | nej   | husker<br>ikke | uop-<br>lyst |
|---|-------|-------|----------------|--------------|
| a. Lang ammeperiode kan eventuelt forebygge allergi . . . . .   | 117,9 | 2 7,5 | 8 2,0          | 1,1          |
| b. Særlig modermælkserstatning til forebyggelse af allergi hos børn<br>i familier med allergi . . . . . | 110,4 | 213,7 | 8 3,1          | 1,2          |
| c. Forholdsregler for at mindske mængden af støvmider i barnets soverum . . . . .                       | 111,5 | 214,3 | 8 1,4          | 1,2          |
| d. Forholdsregler for at undgå mug (skimmel) i hjemmet . . . . .  | 1 9,8 | 215,5 | 8 1,9          | 1,3          |
| e. Betydning af at undgå tobaksrøg i barnets omgivelser . . . . .                                       | 121,8 | 2 4,7 | 8 0,7          | 1,2          |
| f. Kæledyr, der kan give allergi . . . . .  | 117,3 | 2 8,9 | 8 1,0          | 1,3          |
| g. Tegn på høfeber eller anden allergisk snue hos et barn . . . . .                                     | 110,2 | 214,8 | 8 2,2          | 1,3          |
| h. Tidlige tegn på astma hos et barn . . . . .  | 1 7,7 | 217,0 | 8 2,4          | 1,3          |
| i. Andet om forebyggelse af allergi hos børn . . . . .  | 1 4,7 | 216,8 | 8 5,6          | 1,4          |

hvad: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

ingen børn 71,5

22. Er De blevet vejledt om forebyggelse af allergi hos Deres barn (børn) af nedennævnte?

(én ring i hver linie)

|  | ja | nej  | husker ikke | uoplyst   |
|--|----|------|-------------|-----------|
| a. praktiserende læge . . . . .  | 1  | 9,6  | 15,1        | 8 1,8 1,9 |
| b. jordemoder . . . . .  | 1  | 5,7  | 17,8        | 8 2,7 2,3 |
| c. underviser i fødselsforberedelse . . . . .  | 1  | 4,8  | 18,1        | 8 3,1 2,5 |
| d. personale på barselsgang på sygehuset   | 1  | 4,2  | 19,0        | 8 2,6 2,6 |
| e. sundhedsplejerske . . . . .   | 1  | 15,3 | 9,0         | 8 2,2 2,0 |
| f. skolesundhedsplejerske . . . . .  | 1  | 2,5  | 21,3        | 8 1,8 2,9 |
| g. skolelæge . . . . .   | 1  | 1,5  | 22,3        | 8 1,6 3,1 |
| h. speciallæge (fx børnelæge, ørelæge, hudlæge, allergilæge) på klinik eller sygehus . . . . . | 1  | 6,5  | 18,5        | 8 1,1 2,4 |
| i. andet personale på speciallægeklinik eller sygehus . . . . .                                | 1  | 2,1  | 22,2        | 8 1,3 2,8 |
| j. naturhelbreder/alternativ behandler . . . . .   | 1  | 2,0  | 23,1        | 8 0,6 2,7 |
| k. Astma-allergiforbundet . . . . .  | 1  | 2,2  | 23,1        | 8 0,6 2,6 |
| l. ved læsning af artikler i blade, pjecer eller bøger om allergi . . . . .                    | 1  | 19,4 | 6,5         | 8 0,8 1,8 |
| m. familie og bekendte . . . . .   | 1  | 12,2 | 12,3        | 8 1,2 2,6 |
| n. andre . . . . .   | 1  | 1,6  | 20,9        | 8 3,0 3,0 |
| hvem:  |    |      |             |           |
| _____  |    |      |             |           |
| _____  |    |      |             |           |
| ingen børn   |    |      |             | 71,5      |

23. Er nogen af Deres børn blevet undersøgt for allergi hos en læge?

|             |   |      |
|-------------|---|------|
| ja          | 1 | 9,5  |
| nej         | 2 | 17,3 |
| husker ikke | 8 | 0,6  |
| uoplyst     |   | 1,1  |
| ingen børn  |   | 71,5 |

*Hvis ja: Hvem er blevet undersøgt?*

(gerne flere ringe)

|                           |   |      |
|---------------------------|---|------|
| ældste barn (eneste barn) | 1 | 6,0  |
| næstældste barn           | 1 | 4,2  |
| 3. ældste barn            | 1 | 1,2  |
| 4. ældste barn            | 1 | 0,4  |
| uoplyst                   |   | 1,2  |
| irrelevant                |   | 89,4 |

Hvis De ikke har nogen allergiske børn på 15 år eller derunder, bedes De gå til spørgsmål 27 på næste side.

Hvis De har (mindst) et allergisk barn, bedes De besvare de næste spørgsmål.

24. Har De fået vejledning om, hvordan De kan forebygge symptomer på allergisk snue (fx høfeber) hos Deres barn (børn) med medicin?

(kun besvaret i 1. og 2. interviewrunde)

(kun én ring)

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| ja                               | 1 | 2,0  |
| nej                              | 2 | 1,4  |
| har ikke børn med allergisk snue | 3 | 2,4  |
| husker ikke                      | 8 | 0,1  |
| uoplyst                          |   | 13,1 |
| irrelevant                       |   | 46,8 |
| ikke stillet i 3. interviewrunde |   | 34,2 |

25. Har De fået vejledning om, hvordan De kan forebygge symptomer på astma hos Deres barn (børn) med medicin?

(kun besvaret i 1. og 2. interviewrunde)

(kun én ring)

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| ja .....                         | 1 | 1,8  |
| nej .....                        | 2 | 1,4  |
| har ikke børn med astma .....    | 3 | 2,7  |
| husker ikke .....                | 8 | 0,0  |
| uoplyst                          |   | 13,0 |
| irrelevant                       |   | 46,8 |
| ikke stillet i 3. interviewrunde |   | 34,2 |

26. Har De fået vejledning om, hvordan De hjemme kan følge Deres barns astma ved at måle barnets pustekraft (i et såkaldt peak flow meter)?

(kun besvaret i 1. og 2. interviewrunde)

(kun én ring)

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| Ja .....                         | 1 | 1,2  |
| Nej .....                        | 2 | 2,4  |
| Har ikke børn med astma .....    | 3 | 3,2  |
| Husker ikke .....                | 8 | 0,0  |
| uoplyst                          |   | 12,2 |
| irrelevant                       |   | 46,8 |
| ikke stillet i 3. interviewrunde |   | 34,2 |

27. Hvornår er De født?

\_\_\_\_\_  
dato måned år

Til slut vil vi bede Dem besvare nogle spørgsmål om, hvordan De syntes om at deltage i undersøgelsen.

**28. I den undersøgelsen startede, sendte vi Dem et brev med en kort orientering om undersøgelsen. Var der tilstrækkelig information om undersøgelsen i brevet?**

**(kun besvaret i 2. og 3. interviewrunde)**

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| For meget information . . . . .  | 1 | 0,8  |
| Passende information . . . . .   | 2 | 54,8 |
| For lidt information . . . . .   | 3 | 8,5  |
| uoplyst                          |   | 2,7  |
| ikke stillet i 1. interviewrunde |   | 33,2 |

**29. Syntes De, interviewet var for kort eller for langt?**

**(kun besvaret i 2. og 3. interviewrunde)**

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| For kort . . . . .               | 1 | 1,9  |
| Passende . . . . .               | 2 | 61,0 |
| For langt . . . . .              | 3 | 2,4  |
| uoplyst                          |   | 1,5  |
| ikke stillet i 1. interviewrunde |   | 33,2 |

**30. Syntes De, at De fik tid nok til at besvare de enkelte spørgsmål i interviewet?**

**(kun besvaret i 2. og 3. interviewrunde)**

|                                  |   |      |
|----------------------------------|---|------|
| Ja . . . . .                     | 1 | 63,3 |
| Nej . . . . .                    | 2 | 2,2  |
| uoplyst                          |   | 1,3  |
| ikke stillet i 1. interviewrunde |   | 33,2 |

**31. Syntes De, at spørgsmål og svarmuligheder i interviewet var tilstrækkeligt dækkende for Deres situation?**

**(kun besvaret i 2. og 3. interviewrunde)**

|                                   |   |      |
|-----------------------------------|---|------|
| Ja, stort set dækkende . . . . .  | 1 | 38,9 |
| Ja, nogenlunde dækkende . . . . . | 2 | 22,3 |
| Nej . . . . .                     | 3 | 3,6  |
| uoplyst                           |   | 2,0  |
| ikke stillet i 1. interviewrunde  |   | 33,2 |

De næste spørgsmål handler om at overveje eller rent faktisk prøve på at tage sit eget liv.

**32. Har De inden for det sidste år tænkt på at tage Deres eget liv, selv om De faktisk ikke ville gøre det?**

(kun besvaret i 3. interviewrunde)

(kun én ring)

|  |   |      |
|--|---|------|
| Ja .....                               | 1 | 2,3  |
| Nej .....                              | 2 | 30,0 |
| Ved ikke .....                         | 8 | 0,8  |
| uoplyst                                |   | 1,1  |
| ikke stillet i 1. og 2. interviewrunde |   | 65,8 |

**33. Har De nogensinde forsøgt at tage Deres eget liv?**

(kun besvaret i 3. interviewrunde)

(kun én ring)

|  |   |      |
|--|---|------|
| ja .....                               | 1 | 1,2  |
| nej .....                              | 2 | 32,1 |
| uoplyst                                |   | 1,0  |
| ikke stillet i 1. og 2. interviewrunde |   | 65,8 |

**34. Har De inden for det sidste år forsøgt at tage Deres eget liv?**

(kun besvaret i 3. interviewrunde)

(kun én ring)

|  |   |      |
|--|---|------|
| ja .....                               | 1 | 0,2  |
| nej .....                              | 2 | 33,1 |
| uoplyst                                |   | 0,9  |
| ikke stillet i 1. og 2. interviewrunde |   | 65,8 |

35. Hvis ja til spørgsmål 33 eller 34:

(kun stillet i 3. interviewrunde)

|  | (én ring i hver linie) |       | uoplyst |
|--|------------------------|-------|---------|
|  | Ja                     | Nej   |         |
| a. Fik De skader eller blev De syg som følge af forsøget på at tage Deres eget liv? . .                                  | 1 0,1                  | 2 0,9 | 1,2     |
| b. Medførte skaderne eller sygdommen, at De måtte have lægehjælp, fx. fra egen læge, vagtlæge eller skadestue? . . . . . | 1 0,5                  | 2 0,5 | 1,2     |
| c. Blev De indlagt på hospital som følge af forsøget på at tage Deres liv? . . . . .                                     | 1 0,5                  | 2 0,5 | 1,1     |
| har ikke forsøgt at tage sit eget liv  | 32,1                   |       |         |
| ikke stillet i 1. og 2. interviewrunde   | 65,8                   |       |         |

Så er der ikke flere spørgsmål - men har De lyst til at uddybe nogle af Deres besvarelser, eller har De kommentarer til undersøgelsen, så er De velkommen til at skrive dem her på siden.

Vi håber, De synes det har været spændende at blive interviewet og at besvare dette spørgeskema. Vær venlig at kigge det igennem for at se, at alle spørgsmålene er besvaret og sende det til Socialforskningsinstituttet i den vedlagte svarkuvert. Portoen er betalt.

*Mange tak for hjælpen.*

Supplerende kommentarer fra interviewpersonen

|     |      |
|-----|------|
| ja  | 25,4 |
| nej | 74,5 |

## **DIKE - et center for sundhedsanalyse**

For at kunne følge sundhedstilstanden i befolkningen gennemfører DIKE regelmæssige undersøgelser af sundhed og sygelighed i befolkningen. Undersøgelserprogrammet består af to komponenter:

- generelle og bredt anlagte undersøgelser, som gentages med 6-7 års mellemrum med nogenlunde identisk indhold. Formålet er bl.a. at skaffe sammenlignelige tidsserier af sundhedsindikatorer,
- specielle sundheds- og sygelighedsundersøgelser, der belyser særlige temaer og problemstillinger af relevans for den fremtidige sundhedspolitiske udvikling, fx forebyggelse af muskel- og skeletsygdomme og børns sundhed ved skolestart.

Den første generelle undersøgelse blev gennemført i 1987 og gav et bredt billede af fordelingen af helbred og sygelighed i den voksne befolkning, sundhedsvaner, helbredsressourcer og helbredsrisici, sygdomsadfærd samt sygdomskonsekvenser. I 1990-92 gennemførtes en speciel sundheds- og sygelighedsundersøgelse om forebyggelse af muskel- og skeletsygdom. Resultaterne er brugt som oplæg til regeringens handlingsplan for forebyggelse af muskel- og skeletsygdom.

1994-undersøgelsen er dels en gentagelse af 1987-undersøgelsen, dels indgår der specifikke emner i undersøgelsen (se side 72).

Alle tre undersøgelsesmaterialer fungerer nu som databaser, hvorfra der kan hentes anonymiserede udtræk til brug for bl.a. planlægning og evaluering af sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter. Tillige anvendes datamaterialerne i stor udstrækning som referencemateriale til brug for andre mere specialiserede undersøgelser af særlige befolkningsgrupper eller risikogrupper.

I 1999-2001 gennemføres den 3. generelle sundheds- og sygelighedsundersøgelse, der ud over sundheds- og sygelighedsprogrammets kerneelementer også vil omfatte beskrivelse af miljøforhold og bolighygiejne.



## Publikationer fra DIKEs sundheds- og sygelighedsundersøgelser

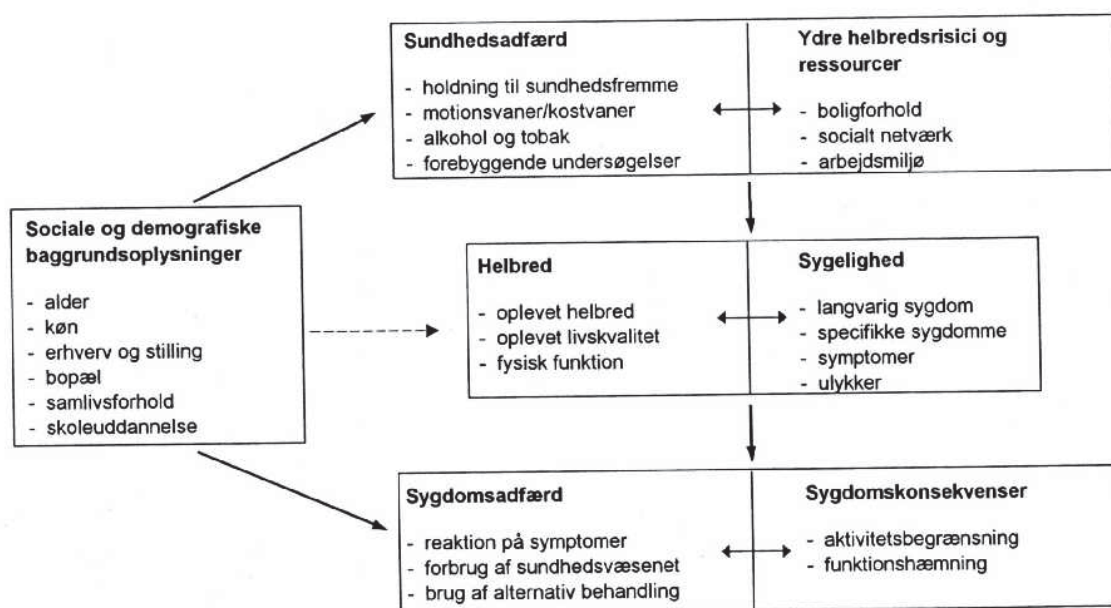
- \* *Sundhed og sygelighed i Danmark 1987*. DIKE 1988.
- \* *Fysisk aktivitet og motionsvaner i den danske voksenbefolkning* (temarapport). DIKE 1989.
- \* *Allergiske lidelser og andre overfølsomhedsreaktioner i den danske voksenbefolkning* (temarapport). DIKE 1989.
- \* *Rygbesvær og andre lidelser i bevægeapparatet hos danskerne* (temarapport). DIKE 1989.
- \* *Tabte gode leveår*. DIKE 1990.
- \* *Københavns Kommunes Sundhedsprofil*. DIKE 1990.
- \* *Sygdomsadfærd og brug af medicin*. DIKE 1992.
- \* *Befolkningens forebyggelse af muskel- og skeletsygdom*. DIKE 1993.
- \* *Ideer til forebyggelse af muskel- og skeletsygdomme i Danmark*. DIKE 1993.
- \* *Muskel- og skeletsygdom i Danmark. Forekomst og sygdomsadfærd*. DIKE 1995.
- \* *Modelspørgeskema til undersøgelse af sundhed og sygelighed. Sådan svarede befolkningen i 1994*. DIKE 1995.
- \* *Sygefravær og livskvalitet*. DIKE 1995.
- \* *Sundhed og sygelighed i Danmark 1994 - og udviklingen siden 1987*. DIKE 1995.
- \* *Social ulighed, sundhed og sygdom: illustration af sammenhænge*. DIKE 1996.
- \* *Questionnaire for the Danish health and morbidity survey*. DIKE 1996.
- \* *Danskernes sundhed mod år 2000: Sundhedsadfærd. Sundhedstilstand. Syge lighed. Dødelighed. Levevilkår*. DIKE 1997.
- \* *Astma, allergi og anden overfølsomhed i Danmark og udviklingen 1987-1994: temarapport for DIKEs repræsentative undersøgelser af danskernes sundhed og sygelighed*. DIKE 1997.
- \* *Håndkøbsmedicin: Befolkningens brug og sygdomsadfærd. Lægemiddelstyrelsen 1997*.
- \* *Danish Health and Morbidity Survey 1994 [on line]*.  
<http://www.dike.dk/html/udgivel/engsusy.html>

## DIKEs sundheds- og sygelighedsundersøgelse 1994

### Formålet med undersøgelsen var:

- at beskrive forekomsten og fordelingen af sundhed og sygelighed i befolkningen. Beskrivelsen omfatter ikke blot forekomst og fordeling af sygdom, sygelighed og funktionsbegrænsninger, men også forekomst og fordeling af faktorer, der har betydning for sundhedstilstanden, fx sundhedsadfærd og sundhedsvaner, livsstil, helbredsrisici i arbejde og miljø samt sundhedsmæssige ressourcer,
- at beskrive udviklingen i sundhed og sygelighed i befolkningen. Sammenligninger med de tidligere sundheds- og sygelighedsundersøgelser giver mulighed for at danne tids-serier,
- at danne referencemateriale for lokale sundhedsprofiler og lokal sundhedsplanlægning.

Undersøgelsens kerneelementer er beskrevet i nedenstående model:



Ud over kerneelementerne omfatter 1994-undersøgelsen 3 temaer:

- beskrivelse af forekomsten af allergi og overfølsomhed
- beskrivelse af psykisk og personlig funktion
- beskrivelse af befolkningens prioritering af sundhedsvæsenets indsats.

Undersøgelsen er en landsrepræsentativ interviewundersøgelse af voksne danskere på 16 år eller derover. Interviewingen blev gennemført i tre runder i henholdsvis februar, maj og september måned 1994. I alt er 4.668 voksne danskere blevet interviewet, svarende til 78% af den udtrukne stikprøve. Efter interviewet fik alle svarpersoner udleveret et spørgeskema, som de skulle udfylde og tilbagesende. I alt 4.084 besvarede dette skema, hvilket svarer til 87% af de interviewede eller 68% af den oprindelige stikprøve på 6.000 personer.

## Udvalgte resultater fra 1994-undersøgelsen

Undersøgelsen dokumenterer tydeligt forskelle i forekomsten og fordelingen af sundhed og sygelighed blandt mænd og kvinder. Af nedenstående figur, der svarer til undersøgelsens model, fremgår en række væsentlige resultater, der viser forskelle og ligheder mellem mænd og kvinder.

### Sundhedsadfærd

|  | Mænd | Kvinder |
|--|------|---------|
| Tillægger egen indsats for at bevare eller forbedre helbredet stor betydning | 74%  | 79%     |
| Ryger ikke   | 56%  | 61%     |
| Er fysisk aktiv med konkurrenceidræt eller hård motions-træning              | 31%  | 17%     |
| Inddrager bestemte fødevarer af hensyn til helbredet                         | 79%  | 91%     |
| Har ikke drukket på den sidste hverdag                                       | 55%  | 74%     |

### Ydre helbredsrisici og ressourcer

|  | Mænd | Kvinder |
|--|------|---------|
| Er udsat for én eller flere risikofaktorer i boligen                         | 29%  | 30%     |
| Er udsat for én eller flere psykosociale belastninger i arbejdsmiljøet *)    | 67%  | 69%     |
| Er udsat for én eller flere fysiske belastninger i arbejdsmiljøet *)         | 56%  | 53%     |
| Er udsat for én eller flere fysiske/kemiske påvirkninger i arbejdsmiljøet *) | 66%  | 62%     |
| Er ofte uønsket alene  | 3%   | 4%      |
| Regner ikke med at kunne få hjælp i tilfælde af sygdom                       | 6%   | 8%      |

### Helbred

|  | Mænd | Kvinder |
|--|------|---------|
| Dårligt eller meget dårligt selv vurderet helbred                      | 5%   | 7%      |
| Aldrig eller kun af og til frisk nok til at gøre hvad man har lyst til | 15%  | 22%     |
| Fysisk funktionshæmning  | 25%  | 37%     |

### Sygelighed

|   | Mænd | Kvinder |
|---|------|---------|
| Langvarig sygdom                              | 35%  | 40%     |
| Gener inden for en 14-dages periode           | 67%  | 79%     |
| - heraf meget generet                         | 26%  | 40%     |
| Regelmæssig brug af medicin                   | 25%  | 36%     |
| Brug af medicin inden for en 14-dages periode | 43%  | 59%     |

### Sygdomsadfærd

|  | Mænd | Kvinder |
|--|------|---------|
| Brug af praktiserende læge inden for en 3-måneders periode | 31%  | 43%     |
| Brug af alternativ behandling inden for det sidste år      | 10%  | 17%     |

### Sygdomskonsekvenser

|   | Mænd | Kvinder |
|---|------|---------|
| Sygefravær af mere end 5 ugers varighed inden for det sidste år *)          | 3%   | 7%      |
| Begrænset i udførelsen af daglige aktiviteter inden for en 14-dages periode | 11%  | 17%     |

\*) Kun erhvervsaktive