

SUNDHEDS- & SYGELIGHEDS UNDERSØGELSERNE

2000

Selvadministreret spørgeskema



Statens Institut for Folkesundhed
Svanemøllevej 25 – 2100 København Ø
Tlf. 3920 7777 - Fax 3920 8010
sif@si-folkesundhed.dk - www.si-folkesundhed.dk

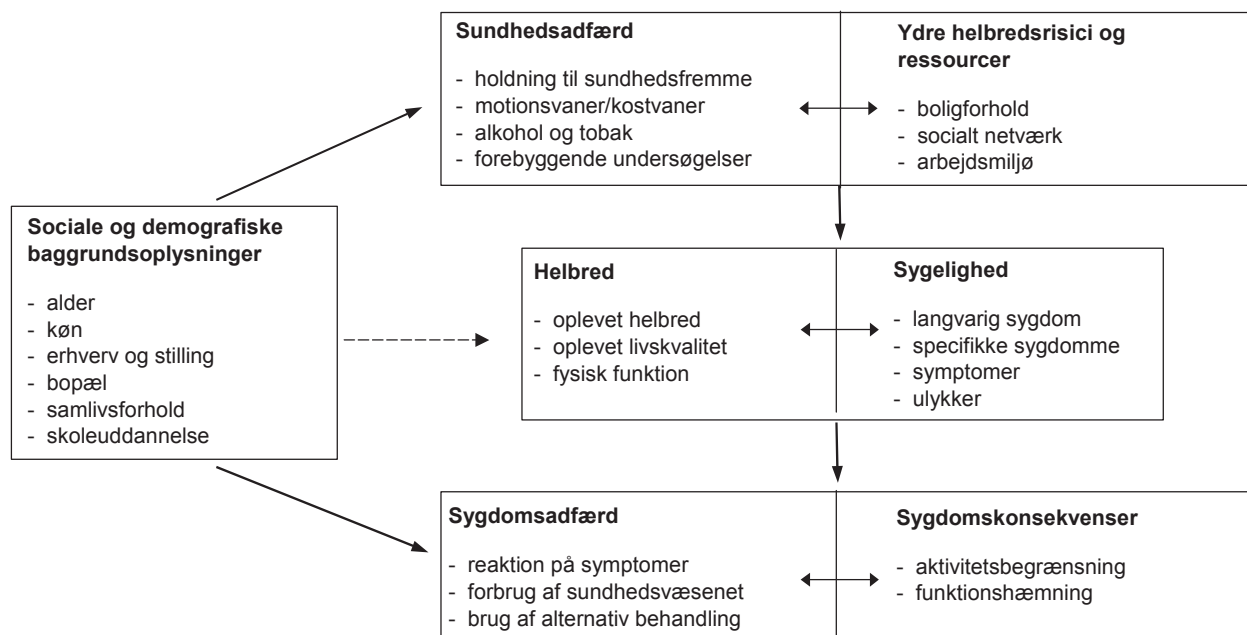
Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2000

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2000 er den 3. generelle sundheds- og sygelighedsundersøgelse, som Statens Institut for Folkesundhed gennemfører.

Undersøgelsens formål er:

- at beskrive forekomsten og fordelingen af sundhed og sygelighed i befolkningen. Beskrivelsen omfatter ikke blot forekomst og fordeling af sygdom, sygelighed og funktionsbegrænsning, men også forekomst og fordeling af faktorer, der har betydning for sundhedstilstanden, fx sundhedsadfærd og sundhedsvaner, livsstil, helbredsrisici i arbejde og miljø samt sundhedsmæssige ressourcer
- at beskrive udviklingen i sundhed og sygelighed i befolkningen. Sammenligninger med de tidligere gennemførte sundheds- og sygelighedsundersøgelser giver mulighed for at danne tidsserier
- at danne baseline for evalueringen af Folkesundhedsprogrammet
- at tilvejebringe et validt datamateriale til brug for de enkelte amtskommuners sundhedsplanlægning og til brug for analyser af geografiske variationer i sundhedstilstand og sundhedsvaner mv. Dette formål er tilgodeset ved at der er indhentet oplysninger fra ca. 1000 svarpersoner i hvert amt
- at danne referencemateriale for lokale sundhedsprofiler og lokal sundhedsplanlægning
- at danne grundlag for forskningsbaserede analyser af sundheds- og sygelighedsforhold.

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2000 er - som de tidligere undersøgelser - bygget op om nedenstående model, der viser undersøgelsens kerneelementer:



Ud over kerneelementerne indgår en række sundhedsaktuelle og sundhedspolitiske temaer i undersøgelsen. Blandt disse kan nævnes:

- børns sundhedstilstand
- udsættelse for væsentlige miljøfaktorer
- bolighygiejne og sundhed
- udbredelsen af patientklager
- betydning af forskellige former for tandplejeordninger for tandstatus og tandpleje i voksenalderen
- brug af euforiserende stoffer
- udbredelsen af risikofaktorer for spiseforstyrrelser
- udbredelsen af allergi
- forekomsten af selvmordsforsøg
- forekomsten af vold
- udbredelsen af kronisk smerte
- helbredsrelateret livskvalitet målt ved SF-36 og ved WHO-trivselsindeks
- holdning til seksualitet og sexliv
- holdning til lægemidler
- udbredelsen af HIV-testning
- udbredelsen af supplerende sundhedsforsikringer
- DALY (disability adjusted life years)
- borgerinddragelse.

Der henvises til indholdsfortegnelsen i spørgeskemamaterialet s. 4.

Undersøgelsen er finansieret af SIF og Sundhedsministeriet.

Stikprøven

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2000 adskiller sig fra de tidligere gennemførte undersøgelser ved at være baseret på en betydelig større stikprøve – i alt 22.486 personer.

Stikprøven består af tre delstikprøver:

- en national repræsentativ stikprøve på i alt ca. 6000 personer svarende til de tidligere gennemførte undersøgelser i 1987 og 1994
- en geninterviewstikprøve baseret på alle, der blev udtrukket til 1994-undersøgelsen – i alt ca. 6000 personer. For at være repræsentativ for alle aldersgrupper er denne delstikprøve suppleret med de yngste aldersgrupper og med nye danske statsborgere
- en supplerende amtsstratificeret stikprøve (ekstra stikprøve), der skal sikre, at der indgår svar fra ca. 1000 personer fra hvert amt i undersøgelsen.

I alle de 3 delstikprøver er personer valgt tilfældigt uanset køn, alder, etnisk tilhørsforhold osv. Den eneste faktor, der er taget i betragtning, er bopælsamt.

Både den nationale stikprøve og geninterviewstikprøven kan hver for sig og tilsammen siges at være nationalt repræsentative, idet fordelingen på amtsplan forventeligt er som på landsplan. Men den amtslige, ekstra stikprøve bevirker, at fordelingen i den samlede stikprøve eller dele heraf, der involverer denne, er skæv i forhold til fordelingen i hele Danmark. Dette skyldes, at der har været behov for mange ekstra personer i små amter og få ekstra personer i store amter for at sikre 1000 interviewede i hvert amt.

For at rette op på denne skævhed er der foretaget en vægtning. Det helt overordnede princip for vægtningen har været, at personer inden for hvert amt skal veje lige meget uanset hvilken stikprøve, de rent konkret er blevet udvalgt til. Endvidere er vægtningen foretaget på grundlag af antallet af udtrukne personer i stikprøven, ikke på grundlag af antal interviewede. Svarende til de tidligere sundheds- og sygelighedsundersøgelser er der ikke vægtet for bortfald.

Dataindsamlingen

Undersøgelsen omfatter danske statsborgere på 16 år eller derover. Dataindsamlingen er gennemført i 3 runder i henholdsvis februar, maj og september måned 2000. Hver runde har omfattet ca. en tredjedel af hver delstikprøve. Dataindsamlingen er gennemført som personligt interview i svarpersonernes hjem. Efter interviewet fik alle svarpersoner tillige udleveret et spørgeskema, som de selv skulle udfylde og tilbagesende.

Den samlede stikprøve i SUSY-2000 undersøgelsen er på 22.486 personer. Der er i alt opnået interview med 16.690 personer - svarende til en samlet opnåelsesprocent på 74,2% - se nedenstående tabel.

Tabel 1. Resultatet af dataindsamlingen

Stikprøve

	National		Geninterview		Ekstra stikprøve		I alt i SUSY-2000	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Stikprøvestørrelse	5.802		5.912		10.772		22.486	
<i>Resultat af interview</i>								
Helt/delvis gennemført	4.357	75,1	4.334	73,3	7.999	74,3	16.690	74,2
Nægttere	1.263	21,8	1.371	23,2	2.408	22,4	5.042	22,4
Andet bortfald (sygdom mv.)	182	3,1	207	3,5	365	3,4	754	3,4
<i>Resultat af selvadministreret spørgeskema</i>								
Helt/delvis besvaret i forhold til stikprøven	3.820	65,8	3.662	61,9	6.796	63,1	14.278	63,5
Helt/delvis besvaret i forhold til de interviewede	3.820	87,7	3.662	84,5	6.796	85,0	14.278	85,5

Spørgeskemamaterialet

Oprindeligt er der til hver stikprøve udarbejdet et interviewskema og et skema til selvudfyldelse. Inden for hver stikprøves spørgeskemamateriale er der sket mindre ændringer, tilføjelser el.lign. for hver dataindsamlingsrunde. Det betyder, at der til brug for dataindsamlingen blev udarbejdet i alt 9 interviewskemaer og 9 skemaer til selvudfyldelse.

Det foreliggende spørgeskema er en sammenklippet udgave af de anvendte selvadministrerede spørgeskemaer.

Selvadministreret spørgeskema til national stikprøve

Skemaet svarer til spørgeskemaet, der blev udleveret til personer udtrukket til den nationale stikprøve suppleret med de spørgsmål, der kun blev stillet i en enkelt eller to af dataindsamlingsrunderne:

Spørgsmål 34-35 er kun stillet i 2. og 3. runde.

Spørgsmål 36 er alene stillet i 2. dataindsamlingsrunde.

Spørgsmål 37-44 vedr. børnefamiliers forhold er alene stillet i 3. runde.

Selvadministreret spørgeskema til geninterview og ekstra stikprøve

De selvadministrerede spørgeskemaer er klippet sammen til et samlet skema, der tager udgangspunkt i det skema, der har været benyttet til geninterviewet. Spørgsmål der alene indgik i spørgeskemaet til den ekstra stikprøve er klippet ind i skemaet og betegnet med efterfølgende store bogstaver, fx 47A, 47B osv. Ved spørgsmål, der kun er stillet i enten geninterviewet eller ekstra interviewet er det angivet, hvilket skema spørgsmålet kommer fra:

Spørgsmål 44-45 er kun stillet i 2. og 3. runde.

Spørgsmål 46 er alene stillet i 2. dataindsamlingsrunde

Spørgsmål 48-55 vedr. børnefamiliers forhold er alene stillet i 3. runde.

Indholdsfortegnelse

Selvadministreret spørgeskema

	National stikprøve spørgsmål	Geninterview og ekstra stikprøve spørgsmål
Slimhindegener	1	
Børnetandpleje og tandplejeadfærd	2 - 4	
Spiseforstyrrelser	5	
Brug af narkotiske stoffer	6	23
Hiv	7 - 8	24 - 25
Bolighygiejne og boligforhold	9 - 26	26 - 27
Selvmondsadfærd		40 - 42
Holdning til lægemidler	27 - 33	43 - 44
Borgerinddragelse	34 - 35	45 - 46
Sygdomsvægte	36	47
Den sundhedsfremmende familie	37 - 44	48 - 55
SF-36		1 - 11
Euroqol og WHO-qol		12 - 13
Smerteepidemiologi		14 - 16
Sygdom og miljøforhold		17 - 22
Vold		34 - 39
Seksualliv		28 - 33

Selvadministreret spørgeskema til national stikprøve

Sådan udfyldes skemaet

Inden De besvarer et spørgsmål, bedes De læse både spørgsmål og svarmuligheder igennem. De fleste af spørgsmålene besvares ved at sætte et kryds i den kasse, hvor De synes svaret passer bedst. Kun hvis det er angivet, må der sættes flere kryds i samme spørgsmål.

Nogle spørgsmål er lettere at besvare end andre. Hvis De går i stå ved besvarelsen af et enkelt spørgsmål, så gå hellere videre til det næste, frem for helt at opgive at udfylde skemaet.

Det er vigtigt, at De under alle omstændigheder sender skemaet tilbage til os i den frankerede svarkuvert - også selv om nogle spørgsmål ikke er besvaret.

Eksempel

Har De smerter eller ubehag?

(Kun ét kryds)

- Jeg har ingen smerter eller ubehag 1
Jeg har moderate smerter eller ubehag 2
Jeg har ekstreme smerter eller ubehag 3

Har De inden for de sidste 4 uger været generet af:

(Et kryds i hver linie)

- | | Nej | Ja, af og til | Ja, flere gange om ugen | Ja, dagligt |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| a. Kløe, tørhed eller irritation i øjnene | <input type="checkbox"/> 1 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| b. Kløe, tørhed eller irritation i næsen | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input checked="" type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| c. Stoppet eller løbende næse | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| d. Tørhed eller irritation i svælget..... | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input checked="" type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

Hvis intet andet er anført er svarfordelingen baseret på antallet af personer i den nationale stikprøve (N=3.820).

Tekst 1: De første spørgsmål handler om Deres helbredssituation, og dernæst følger spørgsmål om Deres holdning til krop, vægt og spisevaner

1. Har De inden for de sidste 4 uger været generet af:

(Et kryds i hver linie)

	Nej	Ja, af og til	Ja, flere gange om ugen	Ja, dagligt	Uoplyst	Ved ikke
	1	2	3	4		
a. Kløe, tørhed eller irritation i øjnene	70,1	16,6	4,2	2,7	6,4	0,0
b. Kløe, tørhed eller irritation i næsen	74,6	12,9	2,8	1,9	7,8	-
c. Stoppet eller løbende næse	61,9	22,7	4,5	3,9	7,0	-
d. Tørhed eller irritation i svælget	75,3	12,0	2,6	1,9	8,1	-
e. Tør eller blussende hud i ansigtet.....	79,8	8,5	1,7	1,6	8,4	-
f. Unaturlig træthed	72,7	13,5	2,9	2,7	8,3	-
g. Hovedpine eller tunghedsfornemmelse i hovedet.....	60,8	27,2	3,7	1,7	6,7	-
h. Koncentrationsbesvær	69,5	19,1	2,1	1,8	7,6	-

2. Har De deltaget i skoletandpleje, mens De gik i skole?

(Kun ét kryds)

Ja, på alle klassetrin	1	48,1	→	Gå til spm 3
Ja, på nogle klassetrin	2	14,4	→	Gå til spm 3
Nej, fandtes ikke	3	31,0		
Nej, ønskede det ikke	4	1,4		
Ved ikke	8	0,9		
Uoplyst		4,2		

2a. Hvis NEJ:

Gik De til anden form for regelmæssig tandpleje, da De gik i skole?

(Kun ét kryds)

Ja	1	16,5
Nej	2	17,4
Uoplyst		3,5
Ved ikke		0,1
Deltog i skoletandpleje		62,5

3. Hvor ofte bruger De følgende til tandpleje?

(Et kryds i hver linie)

	Aldrig/ sjældent 1	Flere gange månedligt 2	Flere gange ugentligt 3	Dagligt gange 4	Flere dagligt 5	Uop- lyst	Ved ikke
a. Tandbørste ...	1,2	0,5	1,7	29,1	64,3	3,2	0,1
b. Tandtråd	44,8	14,6	12,4	6,6	1,8	19,7	0,1
c. Tandstikker ...	28,3	17,6	18,2	15,2	8,6	12,1	0,1

4. Har De aftagelig tandprotese?

(Kun ét kryds)

Ja	1	18,3	
Nej	2	79,1	→ Gå til spm 5
Uoplyst		2,7	

Hvis ja:

Hvor ofte bruger De protesebørste?

(Kun ét kryds)

Aldrig/sjældent	1	2,6
Flere gange månedligt	2	0,2
Flere gange ugentligt	3	0,8
Dagligt.....	4	7,8
Flere gange dagligt	5	6,4
Uoplyst		3,1
Ved ikke		0,1
Har ikke tandprotese		79,1

**5. De næste spørgsmål handler om Deres holdning til krop, vægt og spisevaner.
Sæt kryds ud for det, der passer bedst til, hvordan De har det, eller hvad De gør.**

(Et kryds i hver linie)

	Meget ofte 1	Oftede 2	Sjældent 3	Aldrig 4	Uoplyst	Ved ikke	Spm. ej i runde
a. Jeg får dårlig samvittighed, når jeg spiser slik	3,8	15,1	34,4	43,2	3,5	-	-
Jeg er på slankekur	1,9	8,5	30,9	53,8	4,8	0,1	-
b. Jeg er tilfreds med mine spisevaner	31,2	50,0	9,2	3,8	5,7	0,1	-
c. For at tabe mig eller undgå at tage på i vægt, går jeg på sulte/fastekur	0,7	2,7	15,3	76,9	4,3	0,0	-
e. For at tabe mig eller undgå at tage på i vægt, bruger jeg slankepiller eller slankepulver	0,3	1,0	6,2	88,3	4,2	-	-
f. Jeg kaster op for at komme af med det, jeg har spist.....	0,2	0,2	1,3	94,1	4,3	-	-
g. Det er ubehageligt for mig at spise sammen med andre.....	0,5	0,6	4,0	90,5	4,5	-	-
h. Jeg er bange for, at jeg ikke kan holde op med at spise, når jeg først er begyndt.....	0,4	1,3	5,8	87,8	4,7	-	-
i. Jeg er tilfreds med mig selv	23,4	30,7	5,2	3,0	4,1	0,2	33,5

5a.

(Et kryds i hver linie)

	Rigtigt	Næsten rigtigt	Kun lidt rigtigt	For-kert	Uoplyst	Ved-ikke
a. Jeg føler, det er nødvendigt at følge en streng diæt eller overholde andre madritualer for at kontrollere, hvad jeg spiser	3,7	5,2	13,7	70,5	6,9	0,0
b. Jeg føler, at mit ønske om at tabe mig har taget overhånd	0,9	1,7	6,9	82,7	7,8	0,1

Tekst 2: De næste spørgsmål passer måske slet ikke på Deres situation, men det er vigtigt for os, at De alligevel besvarer dem.

6. Har De nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer?

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for den seneste måned	Ja, inden for det seneste år (men ikke inden for den seneste måned)	Ja, tidligere (men ikke inden for det seneste år)	Nej, jeg har aldrig taget stoffet	Uoplyst	Ved ikke
	1	2	3	4		
a. Hash	2,4	2,8	20,9	72,1	1,9	-
b. Amfetamin (speed)	0,3	0,8	3,8	91,4	3,7	-
c. Ecstasy	0,1	0,3	0,5	95,0	4,2	-
d. Kokain	0,2	0,5	1,3	93,9	4,1	-
e. LSD.....	0,1	0,1	1,0	94,6	4,2	-
f. Heroin	0,1	0,1	0,3	94,8	4,8	-
g. Svampe med euforiserende virkning (psilocybin-svampe).....	0,1	0,3	1,6	93,6	4,4	0,0
h. Andre stoffer	0,3	0,2	0,7	94,0	4,8	0,0

Hvis andre stoffer, skriv hvilke _____
(N = 14.278)

7. Har De nogensinde fået foretaget en HIV-test?

(Kun ét kryds)

Ja	1	18,0
Skriv årstal for sidste gang, De blev testet : _ _ _ _		
Nej	2	80,6
Uoplyst		1,4
Ved ikke		0,0
(N = 14.278)		

8. Har De nogensinde været bloddonor?

(Kun ét kryds)

Ja	1	27,5
Skriv årstal for sidste gang, De blev testet : _ _ _ _		
Nej	2	71,5
Uoplyst		1,0
Ved ikke		0,0
(N = 14.278)		

Tekst 3: De næste spørgsmål drejer sig om miljøforhold og bolighygiejne.

9. Er De urolig for, at nogle af følgende forhold i eller omkring Deres bolig kan skade Deres helbred?
Hvis De ikke mener, at De er i kontakt med eller udsat for det pågældende, sætter De kryds ved 1 og går videre til næste miljøfaktor.

(Sæt ét kryds i hver linie)

	Er ikke i kontakt med/ udsat for det 1	Nej, ikke uroelig 2	Ja, lidt uroelig 3	Ja, meget uroelig 4	Uop- lyst	Ved ikke
a. Kemiske stoffer fra materialer (fx gulve og vægge inkl. påført maling, lak, olie o.l.)	58,6	33,5	3,9	0,6	3,5	0,0
b. Kemiske stoffer i de rengøringsmidler, De anvender	39,1	41,9	12,5	0,8	5,7	0,1
c. Støj	46,5	39,3	7,0	1,2	5,9	0,1
d. Træk eller kulde	44,5	38,5	9,9	1,4	5,7	-
e. Fugt.....	51,5	32,8	8,2	1,6	5,9	-
f. Andres tobaksrøg (passiv rygning)	34,0	41,2	15,4	3,9	5,5	0,1
g. Husstøvmider.....	32,0	48,2	12,4	1,6	5,7	0,1
h. Skimmelsvampe	50,2	35,3	6,8	1,8	5,9	0,0
i. Luftforurening fra trafik.....	36,4	34,9	19,1	4,1	5,5	0,1
j. Forurening fra industri.....	46,3	29,4	14,0	4,0	6,1	0,1
k. Radon (radioaktiv gas fra undergrunden)	49,3	34,9	7,3	2,4	6,1	0,1
l. Elektromagnetiske felter fra elektriske apparater eller fra højspændingsledninger.....	46,5	36,7	8,9	2,0	5,8	0,1
m. Jordforurening.....	47,5	32,6	10,4	3,5	5,9	0,1

10. Er De urolig for, at nogle af følgende forhold på Deres arbejdsplads kan skade Deres helbred?

(Sæt ét kryds i hver linie)

	Er ikke udsat for det	Nej, ikke uroelig	Ja, lidt uroelig	Ja, meget uroelig	Uop- lyst	Ved ikke
a. Støj	43,8	30,4	14,0	2,6	9,2	0,1
b. Andres tobaksrøg	36,1	40,1	11,5	2,9	9,5	0,0
c. Luftforurening fra arbejdsprocesser	50,5	25,7	11,4	2,7	9,6	0,1

11. Er De urolig for, at noget af følgende kan skade Deres helbred?*(Sæt ét kryds i hver linie)*

	Er ikke udsat for det 1	Nej, ikke uroelig 2	Ja, lidt uroelig 3	Ja, meget uroelig 4	Uop- lyst	Ved ikke
a. Konserveringsmidler eller farvestoffer i maden	5,8	39,5	41,6	10,6	2,6	-
b. Pesticidrester eller andre forureninger med kemikalier i maden	6,8	29,6	44,9	15,8	2,9	-
c. Bakterier, fx salmonella i maden	5,0	25,0	46,4	21,2	2,5	0,0
d. Forurenede drikkevand	11,5	37,8	33,4	14,7	2,6	0,0

12. Har De inden for de sidste 14 dage været generet af ubehagelig lugt i Deres bolig på grund af følgende forhold:*(Sæt ét kryds i hver linie)*

	Nej, ikke generet 1	Ja, lidt generet 2	Ja, meget generet 3	Uop- lyst	Ved ikke
a. Rygning i boligen	82,3	13,7	1,5	2,5	0,0
b. Trafik nær boligen	86,1	9,5	1,5	2,9	0,1
c. Boligens byggematerialer	95,3	1,3	0,3	3,1	-
d. Mug og skimmelvækst	94,0	2,6	0,5	3,0	-
e. Naboens aktiviteter	86,7	8,7	1,7	3,0	-
f. Brændeovne i kvarteret	91,1	5,2	0,7	3,0	-
g. Industri nær boligen	93,5	2,9	0,6	3,0	0,0
h. Andre kendte kilder (fx fra afløb, affald, gylle)	85,8	9,8	1,3	3,1	-
i. Ukendte kilder inde eller ude	94,4	1,9	0,3	3,4	0,0

13. Nu kommer der nogle spørgsmål om det rum, De benytter som soveværelse. Hvilken gulvbelægning og hvilke tæpper er der?

(Gerne flere kryds)

a. Trægulv	1	52,1
b. Gulv belagt med vinyl, linoleum eller kork.....	1	4,8
c. Fast tæppe (væg til væg)	1	53,3
d. Et stort tungt tæppe	1	4,4
e. Andet	1	4,0
Uoplyst		1,2

13b. Hvis De har fast tæppe eller et stort tungt tæppe, hvor gammelt er det?

(Kun ét kryds)

Mindre end 1 år	1	4,1
Fra 1 til 10 år.....	2	34,4
Over 10 år	3	12,8
Uoplyst		6,5
Ved ikke		0,1
Har ikke fast tæppe		42,1

14. Sover De på denne årstid med åbent vindue eller anden form for udluftning?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Muligheden findes ikke	Uoplyst	Ved ikke
	1	2	3		
a. Åbent vindue eller åben dør til det fri	45,0	48,4	0,7	5,8	-
b. Åben dør til resten af boligen	61,2	30,7	0,4	7,7	0,0
e. Åben udluftningsventil (inklusive sprække/spalteventil)	30,1	38,8	20,9	10,1	0,1
d. Ventilationsanlæg	5,4	48,9	33,4	12,4	0,1

15. Er der om morgenen på denne årstid dug indvendigt på ruderne i soveværelset?

(Kun ét kryds)

Ja, lidt dug (fx nogle få cm nederst)	1	28,3
Ja, meget dug (også midt på ruderne).....	1	3,9
Nej, ingen dug	1	65,5
Soveværelset har ingen ruder	1	0,4
Uoplyst		1,8
Ved ikke		0,1

16. Er der forhold, der forhindrer Dem i at lufte tilstrækkeligt ud i boligen?

(Gerne flere kryds)

a. Ja, støj udefra	1	4,1
b. Ja, luftforurening udefra	1	2,2
c. Ja, risiko for indbrud	1	5,6
d. Ja, andre forhold	1	2,6
e. Nej	1	86,9
Uoplyst		2,5

17. Hvilke ventilationsmuligheder har De i køkken og badeværelse?

(Gerne flere kryds i hver kolonne)

		Køkken	Badeværelse
a. Vindue eller dør til det fri	1	90,4	68,4
b. Udluftningsventil (inklusive sprække/spalteventil)	1	28,0	52,1
c. Udsugningsventilator i ydervæg eller loft	1	18,2	36,0
d. Emhætte med aftræk	1	76,3	-
e. Emhætte uden aftræk (recirkulerende)	1	5,3	-
f. Åbent køkken i forbindelse med stue el.lign.....	1	34,2	-
g. Andre ventilationsmuligheder	1	4,2	4,2
h. Ingen ventilationsmuligheder	1	1,2	2,1
i. Har ikke køkken/badeværelse	1	0,5	0,8
Uoplyst		1,5	4,5

18. Har der været fugtskader i Deres bolig inden for de sidste 5 år?

(Kun ét kryds)

Ja	1	17,2	
Nej	2	80,3	→ Gå til spm 20
Ved ikke		0,3	
Uoplyst		2,3	

Hvis ja:

18a. Hvorfra stammer fugtskaden?

(Gerne flere kryds)

a. Indtrængning af vand gennem gulve eller vægge	1	7,0	
b. Utæt tag	1	5,2	
c. Utætte rør	1	2,6	
d. Overløb af vand fra afløb eller kloak	1	1,8	
e. Andet	1	3,9	
Uoplyst		2,5	
Har ikke haft fugtskade		80,5	

19. Hvor hurtigt blev den sidste fugtskade afhjulpet (dvs. årsagen til fugtskaden repareret og det fugtskadede udtørret eller evt. udskiftet)?

(Kun ét kryds)

På mindre end 4 mdr.	1	8,3	
Efter 4 mdr. eller mere	2	2,5	
Er endnu ikke helt afhjulpet.....	3	6,2	
Uoplyst		2,5	
Har ikke haft fugtskade		80,5	
Ved ikke		0,0	

20. Har De i øjeblikket fugtskjolder eller mugpletter på vægge, lofter eller gulve i Deres bolig?

(Kun ét kryds)

Ja, med en samlet udbredelse i størrelsesordenen 50cmx50cm eller mere.....	1	3,3	
Ja, men kun med en mindre samlet udbredelse	2	13,3	
Nej, har hverken fugtskjolder eller mugpletter.....	3	77,0	
Uoplyst		6,5	

21. Har De kæledyr inde i Deres bolig?

(Kun ét kryds)

Ja	1	37,8	
Nej	2	60,1	→ Gå til spm 22
Uoplyst		2,0	

Hvis ja, hvilke:

(Gerne flere kryds)

a. Hund.....	1	22,2
b. Kat.....	1	15,3
c. Andet pelsdyr	1	2,7
d. Fugl	1	4,7
e. Andre	1	1,7
Uoplyst		2,1
Har ingen husdyr inde i boligen		60,1

22. Hvor ofte inden for de sidste 14 dage er der gjort følgende i Deres bolig?

(Et kryds i hver linie)

	Dagligt eller næsten dagligt	Ikke dagligt, men mindst én gang om ugen	Højst én gang i løbet af de sidste 14 dage	Ikke gjort i de sidste 14 dage	Uop- lyst	Ved ikke
	1	2	3	4		
a. Luftet ud.....	90,3	7,2	0,9	0,3	1,3	0,1
b. Luftet dyner, dvs. fjernet helt eller delvist fra madrassen	24,1	32,3	25,5	14,6	3,5	-
c. Brugt emhætte eller anden udluftning, når der blev lavet mad	87,7	4,4	0,9	2,7	4,2	0,0
d. Sørget for ventilation/ udluftning efter badning	86,9	6,6	0,7	1,6	4,1	0,1
e. Støvsuget.....	18,2	68,4	10,1	1,5	1,8	0,1
f. Vasket gulv	6,6	57,6	23,3	9,5	3,0	0,1
g. Fejet	25,7	35,1	8,7	21,1	9,3	0,0

23. Bruger De nogle af følgende opvarmningskilder i boligen?*(Gerne flere svar)*

a. Ja, kakkelovn/brændeovn/pejs	1	24,9
b. Ja, petroleums- eller olieovn (ikke centralvarme) med aftræk til det fri.....	1	1,5
c. Ja, flytbar petroleums- eller gasradiator.....	1	1,8
d. Nej, ingen af ovenstående	1	67,7
Uoplyst		5,2

24. Har De nogle af følgende gasinstallationer i Deres bolig? Gas kan være både naturgas og anden slags gas.*(Gerne flere svar)*

a. Gasblus.....	1	11,3
b. Gasvandvarmer uden aftræk	1	0,5
c. Gasvandvarmer med aftræk	1	7,6
d. Nej, ingen af ovenstående	1	74,6
Uoplyst		6,2
Ved ikke		0,2

25. Hvor mange timer er De almindeligvis væk fra boligen på et hverdagsdøgn? Skriv det nærmeste hele antal timer (højrestillet)Timer

26. Har De inden for det sidste år brugt kemiske midler mod ukrudt, insekter, alger eller svampe?*(Et kryds i hver linie)*

	Ja	Nej	Har ikke have el.lign.	Uoplyst	Ved ikke
a. Inde i boligen	1 10,3	2 82,4	3 -	7,3	-
b. På området omkring boligen (fx i haven, i indkørslen, på fliserne og lignende)	35,2	43,8	17,3	3,6	0,1

Tekst 4: De næste spørgsmål handler om Deres holdning til lægemidler

27. Hvor ønsker De at få information eller vejledning om medicin (receptmedicin og/eller håndkøbsmedicin)?

(Gerne flere kryds)

a. Hos lægen	1	93,3
b. På apoteket	1	67,8
c. I eller på medicinpakningen	1	53,0
d. Fra reklamer	1	2,6
e. Fra aviser og ugeblade	1	6,5
f. På Internettet	1	13,9
g. Fra familie/venner	1	15,0
h. I opslagsbøger	1	19,0
i. Fra andre kilder	1	2,6
Angiv hvilke(n): _____		
j. Ønsker ikke at få information	1	1,3
Uoplyst		1,5

28. Har De, i forbindelse med Deres egen brug af medicin, oplevet nogle af følgende problemer inden for det sidste år?

a. Har ikke brugt medicin inden for det sidste år 1 **44,8** → Gå til spm. 29

(Gerne flere kryds)

b. Manglende virkning af medicin 1 **6,7**

c. Bivirkninger af medicin 1 **9,3**

d. Problemer med at tage medicinen samtidig med anden medicin (interaktioner) 1 **0,8**

e. Problemer med at finde frem til den rigtige mængde medicin, der skulle tages 1 **2,8**

f. Fejlbehandling med medicin 1 **1,5**

g. At få ordineret medicin uden at have fået ordentlig råd om andre behandlingsmuligheder 1 **2,6**

h. Følt det var svært at holde op med at bruge en medicin 1 **2,4**

i. Ikke at have råd til at indløse en recept 1 **2,8**

j. Ikke at have råd til at købe nødvendige håndkøbspræparater 1 **1,6**

k. Ikke at kunne åbne en medicinbeholder 1 **2,1**

l. Har ikke haft problemer 1 **33,7**

Uoplyst **3,6**

Har ikke brugt medicin **44,8**

Ved ikke **0,0**

(N = 10.616)

29. Hvad synes De er vigtigst at vide om medicin første gang, De får den (recept- og/eller håndkøbsmedicin)?

(Gerne flere kryds)

a. Medicinens virkning på sygdommen/symptomet	1	81,1
b. Hvor længe man bør tage medicinen	1	70,5
c. Hvordan man opbevarer medicinen derhjemme	1	23,8
d. Bivirkninger af medicinen	1	81,1
e. Om man kan tage medicinen sammen med anden medicin	1	48,1
f. Om man kan tage medicinen samtidigt med alkohol	1	31,8
g. Andre muligheder for behandling end medicin.....	1	38,9
h. Hvad medicinen koster	1	28,3
i. Anden information:	1	3,6
Hvis andet, skriv hvad : _____		
Uoplyst		5,1
Ved ikke		0,1
(N = 10.616)		

**30. Her er en liste over forskellige produkter.
De bedes angive, hvilke af produkterne, De ville kalde "medicin"?**

(Gerne flere kryds)

a. Vitaminer og mineraler	1	6,2
b. Ginseng	1	3,4
c. Kosmetik	1	0,3
d. Energidrik, sportsdrik	1	0,6
e. P-piller.....	1	40,0
f. Dopingmidler.....	1	30,7
g. Nikotinpræparater til rygeafvænning	1	17,4
h. Viagra	1	45,4
i. Gaio	1	0,7
j. Alkohol	1	1,6
k. Lykkepiller.....	1	59,8
l. Specialshampoo	1	4,3
m. Hovedpinepiller	1	74,1
n. Kosttilskud	1	2,9
o. Ecstasy	1	11,4
p. Penicillin.....	1	89,0
q. Slankemidler	1	14,3
r. Cremer og salver (fx zinksalve; IKKE kosmetik)	1	24,0
s. Bandager	1	4,5
Uoplyst		3,8
Ved ikke		0,1

31. Hvor skal det være muligt at købe håndkøbsmedicin?
(fx forkølelsesmedicin, smertestillende medicin)

(Gerne flere kryds)

a. På apoteket	1	95,3
b. I et håndkøbsudsalg fra apoteket (fx i en anden slags butik)	1	72,6
c. Hos materialisten	1	44,5
d. I supermarkeder og dagligvareforretninger	1	22,3
e. På tankstationer og i kiosker	1	7,2
f. På sygehuset	1	32,3
g. I automater.....	1	2,2
h. På Internettet	1	7,1
i. Andre steder	1	0,9
Skriv hvor : _____		
Uoplyst		1,8
Ved ikke		0,0

**32. Her er en række forskellige udsagn om folks brug af medicin.
De bedes tage stilling til, om De er enig, uenig eller hverken enig eller uenig.**

(Et kryds i hver linie)

	Enig 1	Hverken enig eller uenig 2	Uenig 3	Uop- lyst	Ved ikke
a. Receptmedicin har generelt flere bivirkninger end håndkøbsmedicin	34,7	43,0	15,1	7,1	0,1
b. Folk er alt for hurtige til at ty til medicin.....	65,1	25,0	3,9	6,0	0,1
c. De eksisterende former for naturmedicin bruges først og fremmest til at lindre symptomer.....	25,8	51,7	14,0	8,3	0,1
d. Man kan roligt rette sig efter den information om medicin, som lægen giver	61,2	25,2	8,7	4,8	0,1
e. Medicin har tit farlige indholdsstoffer og bør derfor bruges så lidt som muligt	70,3	18,4	5,2	6,1	0,1
f. Man kan roligt rette sig efter den information om medicin, som apoteket giver	52,5	34,1	7,6	5,7	0,0
g. Receptmedicin er generelt mere virksom end håndkøbsmedicin	53,0	33,4	7,6	5,8	0,1
h. De eksisterende former for naturmedicin kan af og til helbrede sygdomme lige så godt som receptmedicin	37,8	46,9	9,2	5,9	0,2

-
33. Nu kommer der en række forskellige udsagn om det nuværende apoteks system. For hvert af dem bedes De tage stilling til, om De er enig, uenig eller hverken enig eller uenig.

(Et kryds i hver linie)

	Enig 1	Hverken enig eller uenig 2	Uenig 3	Uop- Lyst	Ved ikke
a. For mig er apoteket en del af sundhedsvæsenet	73,3	13,0	9,4	4,2	0,0
b. Det er let nok at få nødvendig medicin uanset tid på døgnet.....	33,6	33,3	27,3	5,7	0,2
c. Alt i alt synes jeg, at jeg kan få den service, jeg har brug for på apoteket	72,3	18,9	3,9	4,9	0,1
d. Apotekerne bør udvide deres sortiment	9,4	61,6	21,7	7,2	0,1
e. For mig er apoteket en forretning på linie med andre specialforretninger, fx skoforretninger eller slagtere.....	39,6	21,0	34,1	5,3	0,1

Tekst 5: De næste spørgsmål handler om Deres deltagelse i den offentlige debat og om Deres interesse for forebyggelse og sundhedsforhold

34. Hvor ofte gør De følgende?

(Et kryds i hver linie)

	En eller flere gange om ugen 1	En eller to gange om måneden 2	Sjældnere 3	Aldrig eller næsten aldrig 4	Uoplyst
a. Deltager i møder med politikere, høringer o.l.	0,4	1,4	10,9	56,0	2,4
b. Deltager i møder i vælgerforeninger eller hos politiske partier	0,2	0,7	5,4	62,2	2,6
c. Deltager i fagforeningsmøder eller i fagforbundsmøder	0,3	2,1	14,7	51,5	2,7
d. Deltager i møder i beboerforeninger, grundejerforeninger o.l.	0,3	3,1	23,1	42,2	2,5
e. Deltager i møder i idrætsforeninger eller i sportsklubber	1,2	5,2	15,3	46,5	2,9
f. Deltager i møder i ældreråd eller ældreforeninger	0,4	1,8	4,4	62,0	2,5
g. Deltager i møder på skoler eller i daginstitutioner	1,3	7,7	16,3	43,0	3,0
h. Deltager i møder i andre organisationer – fx græsrodsbevægelser, patientforeninger o.l.	0,5	1,9	5,9	59,9	3,0
i. Deltager i menighedsaktiviteter eller andre religiøse aktiviteter	1,4	2,2	4,2	60,6	2,8
Ved ikke	0,0				
Spørgsmål ej i runde	28,9				
(N = 14.278)					

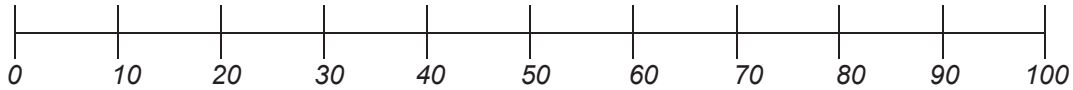
35. Hvorledes vil De karakterisere Deres interesse for debatten om sundhedsforhold og forebyggelse?

(Kun ét kryds)

Jeg deltager selv aktivt i den offentlige debat, fx deltager i møder, kommer med debatindlæg o.l.	1	1,4
Jeg er interesseret og følger regelmæssigt med i debatten, men er ikke selv aktiv	2	38,2
Jeg læser og lytter af og til, men er ikke specielt interesseret i debatten	3	22,5
Jeg er slet ikke interesseret og følger ikke med i debatten	4	3,5
Ved ikke	8	3,7
Uoplyst		2,0
Spørgsmål ej i runde		28,9
(N = 14.278)		

Tekst 6: De næste spørgsmål handler om Deres helbred og om at skulle leve med forskellige sygdomme.

36. Hvordan vil De på en skala fra 0 (værst tænkelige tilstand) til 100 (bedst tænkelige tilstand) vurdere Deres helbred, samt de sygdomme der bliver nævnt nedenfor (forestil Dem, at De selv skulle leve med sådanne sygdomme resten af Deres liv)?



Værst tænkelige

Bedst tænkelige

Skriv et tal mellem 0 og 100

a. **Deres nuværende helbredstilstand**

b. **Astma**
Mindst to anfald af alvorlige vejrtrækningsproblemer om året, som medfører sygefravær og eventuelt kortvarig indlæggelse. Imellem anfaldene er der funktionsbegrænsninger, og behov for dagligt at tage forebyggende medicin og at undgå røg og støv

c. **Synsbesvær**
Moderat nedsat syn som giver besvær med at læse en avis og at genkende ansigter på afstand og besvær med at udføre daglige aktiviteter. Dette på trods af korrektion med briller

d. **Brystkræft**
Gennemgået brystbevarende terapi og lokal strålebehandling for brystkræft og har nu kun noget ubehag; der er ingen tegn på, at svulsten vil komme igen, men der er altid en vis risiko for det

e. **Tyktarms-/endetarmskræft**
Kræft i tyktarm/endetarm bortopereres kirurgisk, hvorefter det er nødvendigt at gå med stomipose. Der er desuden et personligt chok over at få diagnosen og usikkerhed om sygdommens varige helbredelse

f. **Depression**
En stærk følelse af tomhed og nedtrykthed og mistet interesse, lyst og energi, og har alvorlige forstyrrelser med hensyn til søvn, koncentration og opfattelse på trods af behandling; daglige aktiviteter kan ikke udføres

-
- g. **Døvhed**
Total døvhed
- h. **Blodprop**
Episode på omkring 1 uge med svære bryst smerter; indlæggelse påkrævet. Den akutte episode efterfølges af ambulat fysisk genoptræning. Angst og depressive symptomer kan fortsætte
- i. **Lændesmerter**
Udstrålende smerter fra lænden; begrænset i at kunne sidde og i en mindre grad i at kunne gå; generel begrænsning i alle fysiske aktiviteter; der tages smertelindrende medicin
- j. **HIV/AIDS**
Behandlet HIV infektion med medicin; der er bivirkninger af behandlingen; behandlingen kræver meget nøje overholdelse af medicinindtagelse
- k. **Sukkersyge**
Dårlig blodsukkerkontrol nogen gange på trods af omhyggelig overholdelse af insulin og diæt; resulterer i pludselige anfald
- l. **Lammelse**
Lammelse fra halsen og nedefter, men i stand til selv at kunne trække vejret; ikke i stand til at kunne bevæge arme eller ben og kan kun være sengeliggende eller sidde i speciel kørestol
- m. **Høfeber**
Pollenallergi som giver irritation af næse- og øjenslimhinder i forårs- og sommerperioder
- n. **Hjerneblødning**
Moderat handicap efter hjerneblødning. Permanente begrænsninger i bevægelse, tale og hukommelse
- o. **Demens**
Noget tab af hukommelse og nogle problemer med planlægning og organisation af daglige aktiviteter; er bevidst om forværringen i opfattelsesevne, men istand til at leve uafhængigt
-

37. Har De hjemmeboende børn under 16 år

Ja	1	12,0	→	Gå til tekst 9A,
Nej	2	30,5	→	Gå til spm 48
Uoplyst		0,4		
Spørgsmål ej i runde		57,1		
(N = 14.278)				

Tekst 7. De følgende spørgsmål drejer sig om familiens funktion, og om hvad man gør for at fremme børns sundhed.

38. Hvordan passer følgende udsagn på Deres familie?

(Et kryds i hver linie)

	Helt enig	Over-vejende enig	Over-vejende uenig	Helt uenig	Uoplyst
	1	2	3	4	
a. Det er svært at planlægge familieaktiviteter, fordi vi misforstår hinanden	0,2	0,8	2,6	8,2	0,6
b. Under kriser søger vi støtte hos hinanden	6,7	4,3	0,5	0,3	0,5
c. Vi kan ikke tale med hinanden om det, når vi er meget kede af det	0,5	1,1	2,9	7,3	0,5
d. Vi undgår at tale om vores bekymringer og ting, vi er bange for	0,3	1,0	3,6	7,0	0,6
e. Vi udtrykker vores følelser over for hinanden..	5,4	4,8	1,0	0,6	0,6
f. Der er masser af negative følelser i familien...	0,2	0,6	2,9	8,1	0,5
g. Vi er i stand til at træffe beslutninger om, hvordan problemer skal løses	6,6	4,3	0,6	0,4	0,5
h. Vi kommer ikke godt ud af det med hinanden	0,3	0,4	1,9	9,1	0,6
i. Vi betror os til hinanden	6,4	4,4	0,7	0,4	0,6
j. Vi føler, at vi bliver accepteret, som vi er	7,2	3,9	0,6	0,2	0,5
Ved ikke	0,0				
Spørgsmål ej i runde	57,1				
Har ikke hjemmeboende børn under 16 år	30,5				
(N = 14.278)					

De følgende spørgsmål vedrører kun det ældste, hjemmeboende barn under 16 år.

39. Skriv alder og køn for det ældste hjemmeboende barn under 16 år:

Alder	
Dreng	6,3
Pige	5,5
Uoplyst	0,6
Spørgsmål ej i runde	57,1
Har ikke hjemmeboende børn under 16 år	30,5
(N = 14.278)	

40. Hvor vigtigt mener De følgende ting er for at bevare eller fremme Deres barns sundhed og trivsel?

	<i>(Et kryds i hver linie)</i>				
	Meget vigtigt 1	Vigtigt 2	Ikke vigtigt 3	Uop- lyst	Ved ikke
a. at barnet får tilstrækkeligt med søvn	8,8	3,1	0,0	0,5	-
b. at barnet børster/får børstet tænder regelmæssigt	8,9	2,9	0,0	0,5	-
c. at barnet vasker hænder efter toiletbesøg	7,2	4,4	0,3	0,5	0,0
d. at barnet spiser frugt og grønt hver dag	6,6	5,0	0,3	0,5	0,0
e. at barnet ikke får for meget sukker (slik, sodavand/cola)	4,5	6,6	0,8	0,6	0,0
f. at barnet ikke får for meget fedtholdig mad	3,1	7,1	1,6	0,5	0,0
g. at barnet ikke bliver udsat for tobaksrøg hjemme	5,8	4,7	1,3	0,6	0,0
h. at barnet ikke begynder at ryge	9,6	2,0	0,3	0,5	-
i. at barnet ikke begynder at drikke alkohol (øl, vin, spiritus)	5,9	4,8	1,2	0,6	-
j. at barnet ikke begynder at bruge stoffer (inkl. hash og ecstasy)	11,5	0,3	0,1	0,5	-
k. at barnet er fysisk aktivt (motion, leg, idræt)	8,6	3,3	0,1	0,5	-
l. at barnet lærer at lytte til sin krop	8,4	3,3	0,1	0,5	-
m. at barnet har en god kontakt til andre børn	10,0	1,9	0,0	0,5	-
n. at barnet lærer at samarbejde og løse konflikter	10,1	1,7	0,0	0,5	-
Spørgsmål ej i runde	57,1				
Har ikke barn under 16 år	30,5				
(N = 14.278)					

41. Hvor ofte spiser Deres ældste barn følgende måltider på hverdage (mandag til fredag)?

(Et kryds i hver linie)

	Dagligt 1	3-4 dage om ugen 2	1-2 dage om ugen 3	Sjældnere/ aldrig 4	Uop- lyst	Ved ikke
Morgemad	10,9	0,5	0,3	0,2	0,6	-
Frokost	10,7	0,7	0,3	0,1	0,6	0,0
Aftensmad	11,5	0,3	-	0,0	0,6	-
Har ikke barn under 16 år		30,5				
Spørgsmål ej i runde (N = 14.278)		57,1				

42. Hvor mange timer om ugen sammenlagt dyrker Deres ældste barn sport, motion eller andre fysiske aktiviteter? Medregn kun fysisk aktivitet, hvor barnet bliver forpustet eller sveder.

(Hvis barnet går i skole, er det udover gymnastik i skolen)

(Kun ét kryds)

Ingen	1	1,6
Ca. ½ time	2	0,6
Ca. 1 time	3	1,7
Ca. 2-3 timer	4	3,9
Ca. 4-6 timer	5	2,7
7 timer eller mere	6	1,3
Uoplyst		0,7
Ved ikke		0,1
Har ikke barn under 16 år		30,5
Spørgsmål ej i runde (N = 14.278)		57,1

43. Ryger Deres ældste barn?*(Kun ét kryds)*

Ja, dagligt	1	0,2
Ja, mindst en gang om ugen	2	0,1
Ja, sjældnere end ugentlig	3	0,1
Nej	4	11,5
Uoplyst		0,5
Har ikke barn under 16 år		57,1
Spørgsmål ej i runde		
(N = 14.278)		

44. Drikker Deres ældste barn alkohol?*(Kun ét kryds)*

Ja, dagligt	1	0,0
Ja, mindst en gang om ugen	2	0,2
Ja, sjældnere end ugentlig	3	1,4
Nej	4	10,2
Uoplyst		0,5
Har ikke barn under 16 år		30,5
Spørgsmål ej i runde		57,1
(N = 14.278)		

45. Er De:

Mand	1
Kvinde	2

46. Hvad er Deres postnummer.....

--	--	--	--	--

Så er der ikke flere spørgsmål - men har De lyst til at uddybe nogle af Deres besvarelser, eller har De kommentarer til undersøgelsen, er De velkommen til at skrive dem på de tomme sider.

Vi håber, De synes, det har været spændende at blive interviewet og at besvare dette spørgeskema. Vær venlig at kigge det igennem for at se, at alle spørgsmålene er besvaret, og dernæst sende det til Socialforskningsinstituttet i den vedlagte svarkuvert. Porto er betalt.

Mange tak for hjælpen.

**Selvadministreret spørgeskema
til
geninterview og
ekstra stikprøve**

Sådan udfyldes skemaet

Inden De besvarer et spørgsmål, bedes De læse både spørgsmål og svarmuligheder igennem. De fleste af spørgsmålene besvares ved at sætte et kryds i den kasse, hvor De synes svaret passer bedst. Kun hvis det er angivet, må der sættes flere kryds i samme spørgsmål.

Nogle spørgsmål er lettere at besvare end andre. Hvis De går i stå ved besvarelsen af et enkelt spørgsmål, så gå hellere videre til det næste, frem for helt at opgive at udfylde skemaet.

Det er vigtigt, at De under alle omstændigheder sender skemaet tilbage til os i den frankerede svarkuvert - også selv om nogle spørgsmål ikke er besvaret.

Eksempel

Har De smerter eller ubehag?

(Kun ét kryds)

- Jeg har ingen smerter eller ubehag 1
Jeg har moderate smerter eller ubehag 2
Jeg har ekstreme smerter eller ubehag 3

Har De inden for de sidste 4 uger været generet af:

(Et kryds i hver linie)

- | | Nej | Ja, af og til | Ja, flere gange om ugen | Ja, dagligt |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| a. Kløe, tørhed eller irritation i øjnene | <input type="checkbox"/> 1 | <input checked="" type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| b. Kløe, tørhed eller irritation i næsen | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input checked="" type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| c. Stoppet eller løbende næse | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| d. Tørhed eller irritation i svælget..... | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input checked="" type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

Hvis intet andet er anført er svarfordelingen baseret på antallet af personer i geninterviewstikprøven og ekstra stikprøve (N = 10.458). Der vises vægtede procentfordelinger.

Tekst 1: De første spørgsmål handler om Deres opfattelse af Deres helbred. Det kan godt være, at nogle spørgsmål ligner dem, De besvarede under interviewet, men besvar dem venligst alligevel. Oplysningerne vil give et overblik over, hvordan De har det, og hvor godt De er i stand til at udføre Deres daglige gøremål. Besvar hvert spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar, der passer bedst på Dem. Hvis De er i tvivl om, hvordan De vil svare, svar da venligst så godt De kan

1. Hvordan synes De, Deres helbred er alt i alt?

(Kun ét kryds)

Fremragende	1	12,5
Vældig godt.....	2	41,7
Godt	3	34,0
Mindre godt	4	8,4
Dårligt	5	2,0
Uoplyst		1,3

2. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er Deres helbred alt i alt nu?

(Kun ét kryds)

Meget bedre nu end for ét år siden	1	2,9
Noget bedre nu end for ét år siden	2	8,2
Nogenlunde det samme	3	79,3
Noget dårligere nu end for ét år siden.....	4	6,7
Meget dårligere nu end for ét år siden	5	1,4
Uoplyst		1,5

3. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er De på grund af Deres helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

(Et kryds i hver linie)

	Ja, meget begrænset	Ja, lidt begrænset	Nej, slet ikke begrænset	Uoplyst
	1	2	3	
a. Krævende aktiviteter som fx at løbe, løfte tunge ting, deltage i anstrengende sport	17,6	32,9	46,8	2,6
b. Lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle	5,2	12,8	79,6	2,4
c. At løfte eller bære dagligvarer	4,2	11,7	81,7	2,4
d. At gå flere etager op ad trapper	5,8	16,2	75,5	2,4
e. At gå én etage op ad trapper	2,3	7,3	87,5	2,9
f. At bøje sig ned eller gå ned i knæ	5,2	16,8	75,5	2,4
g. Gå mere end én kilometer	5,9	9,2	82,5	2,4
h. Gå nogle hundrede meter	2,7	5,0	89,2	3,0
i. Gå 100 meter	2,0	3,7	91,1	3,2
j. Gå i bad eller tage tøj på	1,4	4,7	91,5	2,3

4. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af Deres fysiske helbred?

(Et kryds i hver linie)

	Ja 1	Nej 2	Uoplyst
a. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter.....	12,0	84,5	3,5
b. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	21,1	75,5	3,4
c. Jeg har været begrænset i, hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre	17,1	78,8	4,1
d. Jeg har haft besvær med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx krævede det en ekstra indsats)	15,5	80,4	4,1

5. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Uoplyst
	1	2	
a. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter.....	9,4	86,9	3,7
b. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville	18,9	77,7	3,4
c. Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer	9,2	86,9	3,9

6. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort Deres kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

(Kun ét kryds)

Slet ikke	1	79,4
Lidt.....	2	11,9
Noget	3	4,2
En hel del.....	4	2,4
Virkelig meget	5	0,9
Uoplyst		1,1

7. Hvor stærke fysiske smerter har De haft i de sidste 4 uger?

(Kun ét kryds)

Ingen smerter	1	41,2
Meget lette smerter.....	2	24,1
Lette smerter	3	18,0
Middelstærke smerter.....	4	10,1
Stærke smerter	5	4,4
Meget stærke smerter	6	1,4
Uoplyst		0,9

8. **Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort Deres daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?**

(Kun ét kryds)

Slet ikke	1	66,8
Lidt	2	18,1
Noget	3	6,3
En hel del	4	4,8
Virkelig meget	5	2,2
Uoplyst		1,8

9. **Disse spørgsmål handler om, hvordan De har haft det i de sidste 4 uger. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger:**

(Et kryds i hver linie)

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt	Uoplyst
	1	2	3	4	5	6	
a. Har De følt Dem veloplagt og fuld af liv?	10,6	44,9	18,5	13,4	6,8	3,0	2,9
b. Har De været meget nervøs?	0,5	0,8	2,3	5,3	24,1	63,9	3,2
c. Har De været så langt nede, at intet kunne opmuntre Dem?	0,3	0,5	1,4	3,1	8,8	82,9	3,0
d. Har De følt Dem rolig og afslappet?	18,5	44,0	15,1	11,2	5,3	3,2	2,7
e. Har De været fuld af energi?	7,3	36,4	23,1	15,9	8,8	5,6	2,8
f. Har De følt Dem trist til mode?	0,5	1,3	3,3	8,9	34,1	48,9	2,9
g. Har De følt Dem udslidt?	1,3	2,3	4,9	10,8	30,5	46,9	3,3
h. Har De været glad og tilfreds?	16,1	49,4	13,5	10,0	5,6	2,6	2,7
j. Har De følt Dem træt?	2,3	4,3	9,6	19,7	45,3	16,4	2,3

10. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtinge osv.)?

(Kun ét kryds)

Hele tiden	1	1,0
Det meste af tiden.....	2	2,0
Noget af tiden	3	5,6
Lidt af tiden	4	12,1
På intet tidspunkt	5	77,9
Uoplyst		1,4

11. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for Deres vedkommende?

(Et kryds i hver linie)

	Helt rigtigt	Overvejende rigtigt	Ved ikke	Overvejende forkert	Helt forkert	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
a. Jeg bliver nok lidt lettere syg end andre	1,4	3,4	9,8	11,2	69,6	4,8
b. Jeg er lige så rask som enhver anden, jeg kender	50,0	23,4	10,9	5,6	6,1	4,0
c. Jeg forventer, at mit helbred bliver dårligere	3,6	8,9	23,9	13,5	45,5	4,7
d. Mit helbred er fremragende	31,9	41,4	7,6	7,7	7,0	4,4

12. Hvor ofte inden for de sidste 4 uger:

(Et kryds i hver linie)

	På intet tidspunkt	Lidt af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden	Uoplyst
	1	2	3	4	5	6	
a. Har De følt, at Deres dagligdag er fuld af ting, der interesserer Dem?	1,2	6,8	5,3	10,9	60,0	13,9	2,0
b. Er De vågnet og følt Dem frisk og udhvilet?	4,5	10,2	7,7	12,7	52,8	10,3	1,9

Tekst 2: De næste spørgsmål drejer sig om Deres helbredssituation. De har allerede svaret på mange spørgsmål omkring Deres helbred, og vi er klar over, at De måske kommer til at gentage nogle af svarene. Vi håber ikke det gør noget.

13. Hvordan vurderer De Deres helbredssituation.

13a. Har De problemer med at gå omkring?

(Kun ét kryds)

Jeg har ingen problemer med at gå omkring	1	89,5
Jeg har nogen problemer med at gå omkring	2	9,2
Jeg er bundet til sengen.....	3	0,2
Uoplyst		1,1

13b. Har De problemer med at kunne klare den personlige pleje?

Jeg har ingen problemer med at klare min personlige pleje.....	1	96,4
Jeg har problemer med at vaske mig eller klæde mig på	2	2,0
Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på.....	3	0,4
Uoplyst		1,1
Ved ikke		0,0

13c. Har De problemer med at udføre de sædvanlige aktiviteter, fx arbejde, studie, husarbejde, familie- eller fritidsaktiviteter?

Jeg har ingen problemer	1	79,8
Jeg har nogen problemer	2	15,1
Jeg kan ikke udføre mine sædvanlige aktiviteter	3	3,6
Uoplyst		1,5
Ved ikke		0,0

13d. Har De smerter eller ubehag?

Jeg har ingen smerter eller ubehag	1	61,3
Jeg har moderate smerter eller ubehag	2	34,5
Jeg har ekstreme smerter eller ubehag	3	2,4
Uoplyst		1,7
Ved ikke		0,1

13e. Er De ængstelig eller deprimeret?

Jeg er ikke ængstelig eller deprimeret	1	81,4
Jeg er moderat ængstelig eller deprimeret	2	16,0
Jeg er ekstremt ængstelig eller deprimeret.....	3	0,7
Uoplyst		1,8
Ved ikke		0,1

14. Har De langvarige/kroniske smerter, der har varet i 6 måneder eller mere?

(Kun ét kryds)

Ja	1	18,8	
Nej	2	79,2	→ Fortsæt med tekst 3
Uoplyst		2,0	
Ved ikke		0,0	

15. Hvis ja til kroniske smerter:

Føler De Dem tilstrækkeligt undersøgt for Deres langvarige/kroniske smertetilstand?

(Kun ét kryds)

Ja	1	11,7	
Nej	2	6,3	
Uoplyst		2,8	
Ved ikke		0,1	
Har ikke smerter		79,2	

16. Hvis ja til kroniske smerter:

Føler De Dem tilstrækkeligt behandlet for Deres langvarige/kroniske smertetilstand?

(Kun ét kryds)

Ja	1	9,5	
Nej	2	7,7	
Uoplyst		3,6	
Ikke ved		0,1	
Har ikke smerter		79,2	

Tekst 3: De næste spørgsmål handler om sygdom og symptomer og miljøforhold i bolig, på arbejdsplads eller i miljøet andre steder. Det kan fx være indeklima, kæledyr, støjforurening eller luftforurening.

17. Har forhold i Deres bolig betydet, at De selv eller andre i husstanden er blevet syge eller har fået forværret gener og symptomer?

			(Kun ét kryds)	
Ja, jeg selv	1	1,5		
Ja, andre i husstanden.....	2	1,2		
Ja, jeg selv og andre i husstanden	3	0,3		
Nej	4	91,5	→	gå til spm 20
Ved ikke	8	3,3	→	gå til spm 20
Uoplyst		2,3		

18. Hvilke forhold i Deres bolig, er ifølge Deres mening, årsag til sygdommene eller symptomerne?

Skriv: _____

19. Hvilke sygdomme eller symptomer drejer det sig om?

Hos Dem selv: _____

Hos andre i husstanden: _____

20. Har andre miljøforhold, herunder Deres arbejdsmiljø, betydet, at De selv er blevet syge eller har fået forværret Deres gener og symptomer?

			(Kun ét kryds)	
Ja	1	7,0		
Nej	2	82,4	→	gå til tekst 4
Ved ikke	8	5,4	→	gå til tekst 4
Uoplyst		5,2		

21. Hvilke miljøforhold er ifølge Deres mening årsag til sygdommen eller symptomerne?

Skriv: _____

22. Hvilke sygdomme eller symptomer drejer det sig om?

Skriv: _____

Tekst 4: De næste spørgsmål passer måske slet ikke på Deres situation, men det er vigtigt for os, at De alligevel besvarer dem.

23. Har De nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer ?

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for den seneste måned	Ja, inden for det seneste år (men ikke inden for den seneste måned)	Ja, tidligere (men ikke inden for det seneste år)	Nej, jeg har aldrig taget stoffet	Uoplyst	Ved ikke
	1	2	3	4		
c. Hash	2,4	2,8	20,9	72,1	1,9	-
d. Amfetamin (speed)	0,3	0,8	3,8	91,4	3,7	-
c. Ecstasy	0,1	0,3	0,5	95,0	4,2	-
d. Kokain	0,2	0,5	1,3	93,9	4,1	-
e. LSD.....	0,1	0,1	1,0	94,6	4,2	-
f. Heroin	0,1	0,1	0,3	94,8	4,8	-
h. Svampe med euforiserende virkning (psilocybin-svampe).....	0,1	0,3	1,6	93,6	4,4	0,0
h. Andre stoffer	0,3	0,2	0,7	94,0	4,8	0,0

Hvis andre stoffer, skriv hvilke _____
(N = 14.278)

24. Har De nogensinde fået foretaget en HIV-test?

(Kun ét kryds)

Ja 1 **18,0**

Skriv årstal for sidste gang, De blev testet :

Nej..... 2 **80,6**

Uoplyst **1,4**

Ved ikke **0,0**

(N = 14.278)

25. Har De nogensinde været bloddonor?

(Kun ét kryds)

Ja 1 **27,5**

Skriv årstal for sidste gang, De var donor :

Nej..... 2 **71,5**

Uoplyst **1,0**

Ved ikke **0,0**

(N = 14.278)

Tekst 5: De næste spørgsmål drejer sig om Deres boligforhold.

Kun stillet i geninterviewet stikprøve

26. Forestil Dem, at De skal flytte til en ny bolig. Hvilke forhold ville De da ønske at få forbedret, og kan/vil De betale for det?

(Et kryds i hver linie)

	Er tilfreds med nuværende forhold	Ønsker for- bedringer, men har ikke råd	Ønsker for- bedringer og vil acceptere større bolig udgifter	Uop- lyst
	1	2	3	
a. En anden boligtype (lejlighed, enfamiliehus, kæde-/ rækkehus)	31,6	4,4	3,8	1,8
b. Bedre vedligeholdelsesstand	30,5	5,4	3,1	2,6
a. Bedre toiletforhold.....	31,7	3,9	3,5	2,5
b. Bedre køkkenforhold.....	30,0	4,6	4,6	2,5
c. Bedre badeværelse	28,9	5,5	4,9	2,5
d. En bolig, der er lettere at gøre ren	34,2	2,6	2,2	2,6
e. Bedre beliggenhed (fx mere landligt, mere bymæssigt, mere kulturliv).....	32,1	3,5	3,6	2,6
f. Bedre offentlige transportmuligheder	35,5	1,4	2,0	2,8
g. Bedre byggematerialer	33,5	3,2	2,2	2,7
h. Større boligareal	28,7	5,2	5,1	2,7
i. Bedre adgangsforhold (fx bedre tilkørsels- eller indgangsforhold).....	36,1	1,3	1,6	2,7
j. Elevator.....	34,3	1,0	0,8	5,5
k. Flere værelser	27,9	5,5	5,3	3,0
l. Mindre støj udefra	34,0	2,4	2,4	2,9
m. Mindre udendørs forurening.....	34,0	2,3	2,4	3,1
n. Bedre ventilation	34,1	2,6	2,1	2,8
o. Bedre opvarmning	33,8	3,0	2,2	2,7
p. Bedre lydisolering til andre boliger.....	33,0	3,2	2,6	3,0
q. Bedre lydisolering mellem rum i selve boligen.....	33,7	3,0	2,1	2,9
r. Mere dagslys i boligen	34,8	1,8	2,3	2,8
s. Mere miljørigtig bolig (fx materialer, opvarmning)	31,9	3,9	3,0	2,9
Spørgsmål ej i skema	58,3			

Kun stillet i geninterviewet stikprøve

27. Hvor vigtigt mener De, det er at gøre følgende for at opretholde eller for bedre sundhedsforholdene i Deres bolig?

(Et kryds i hver linie)

	Meget vigtigt	Ikke så vigtigt	Slet ikke vigtigt	Uop- lyst
	1	2	3	
a. Gøre rent (almindelig jævnlig rengøring)	36,8	3,5	0,3	1,1
b. Gøre hovedrent ca. 1 gang årligt	24,7	13,8	1,7	1,5
c. Daglig udluftning	38,5	1,9	0,3	1,0
d. Undgå tobaksrygning	26,0	11,8	2,5	1,4
e. Undgå for megen fugt, fx fra tøjtørring, badning, madlavning.....	30,7	8,7	1,0	1,4
f. Sørge for ventilation/udluftning efter badning	37,2	2,8	0,5	1,3
g. Holde vinduerne lukkede	5,5	18,7	15,3	2,3
h. Lufte dyner, dvs. fjerne dem helt eller delvist fra madrassen.....	26,4	13,0	1,0	1,4
i. Bruge emhætte eller anden udluftning, når der laves mad	34,6	5,2	0,7	1,2
j. Begrænse støj i boligen	17,7	19,4	3,1	1,6
k. Undgå kæledyr med pels indendørs	10,2	17,2	12,7	1,5
l. Undgå væg til væg tæpper	10,8	19,7	9,6	1,6
m. Andet	1,6	0,9	4,4	34,9
Hvad: _____				
Spørgsmål ej i skema		58,3		

Tekst 6: De næste spørgsmål vedrører Deres seksualliv.**28. Hvordan vurderer De Deres seksualliv?**

(Kun ét kryds)

Særdeles godt	1	15,7
Ret godt	2	37,0
Hverken godt eller dårligt	3	26,3
Dårligt	4	6,8
Meget dårligt	5	5,1
Uoplyst		9,1
Ved ikke		0,1

29. Hvor ofte har De lyst til sex?

(Kun ét kryds)

Aldrig	1	4,0
Sjældent.....	2	8,5
Ind imellem	3	42,0
Ofte.....	4	37,5
Uoplyst		7,9
Ved ikke		0,1

30. Får De dækket Deres seksuelle behov?

(Kun ét kryds)

Slet ikke	1	7,6
Lidt	2	7,5
Delvist	3	18,3
Næsten fuldstændigt	4	21,6
Fuldstændigt	5	29,9
Har sjældent eller aldrig behov	6	6,7
Uoplyst		8,5
Ved ikke		0,0

31. Hvis De sammenligner Deres seksuelle lyst med for 5 år siden, er den da større eller mindre nu?

(Kun ét kryds)

Meget større	1	6,7
Noget større	2	10,5
Uforandret	3	43,7
Noget mindre	4	22,2
Meget mindre	5	8,7
Uoplyst		8,2
Ved ikke		0,1

32. Hvor vigtigt er det for Dem at have et godt seksualliv?

Kun ét kryds)

Meget vigtigt	1	23,9
Vigtigt.....	2	40,8
Ikke så vigtigt	3	19,3
Overhovedet ikke vigtigt.....	4	3,9
Ved ikke	8	4,3
Uoplyst		7,9

33. Er Deres seksuelle orientering overvejende rettet mod:

(Kun ét kryds)

Personer af modsat køn (heteroseksualitet)	1	88,7
Personer af samme køn (homoseksualitet)	2	1,2
Personer af begge køn (biseksualitet)	3	0,5
Uoplyst		9,6
Ved ikke		0,1

Tekst 7: De næste spørgsmål vedrører udsættelse for vold og seksuelle overgreb

34. Er De som voksen nogensinde blevet udsat for en eller flere af følgende former for vold?

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for de sidste 12 måneder 1	Ja, tidligere 2	Nej 3	Uop- lyst
a. Skubbet, rusket eller slået med let hånd	3,8	15,9	76,8	3,6
b. Sparket, slået med knyttet hånd eller genstand.....	1,8	11,0	83,2	4,1
c. Kastet ind i møbler, vægge, ned ad trappe el. lign.	0,4	3,7	91,4	4,6
d. Kvælningsforsøg, angreb med kniv eller skydevåben.....	0,3	3,0	92,2	4,5
e. Anden form for vold	0,7	2,5	91,3	5,6
Hvis anden form for vold, skriv hvad:				

Ved ikke	0,0			

35. Er De som voksen nogensinde blevet udsat for trusler om vold, der var så alvorlige, at De blev bange?

(Kun ét kryds)

Ja, inden for de sidste 12 måneder.....	1	2,0	
Ja, tidligere	2	11,6	
Nej	3	83,7	→ gå til spm 37
Uoplyst		2,7	
Ved ikke		0,0	

**36. Hvis ja til at være udsat for vold og trusler:
Hvem har udsat Dem for vold eller trusler?**

(Gerne flere kryds)

a. Nuværende ægtefælle/samlever.....	1	0,6
b. Tidligere ægtefælle/samlever.....	1	2,8
c. Nuværende eller tidligere kæreste	1	1,0
d. Andet familiemedlem/slægting	1	0,6
e. En ven eller bekendt	1	1,0
f. En kollega/person på Deres arbejdsplads	1	1,4
g. En fremmed	1	6,9
h. En anden person	1	1,9
Uoplyst		2,4
Har ikke været udsat for vold		83,7

36.a Såfremt De har været udsat for vold inden for de sidste 12 måneder

(Gerne flere kryds)

a. Fik De skader eller blev De syg som følge af volden?	1	0,4
b. Søgte De lægehjælp hos egen læge eller fra vagtlæge som følge af volden?	1	0,3
c. Søgte De hjælp på skadestuen som følge af volden?	1	0,3
d. Blev De indlagt på hospital som følge af volden?	1	0,1
e. Fik De anden hjælp eller foretog dem andet som følge af volden?	1	0,6
Hvis anden hjælp, skriv hvad : _____		

Uoplyst		3,8
Spørgsmål ej i runde		27,0
Har ikke været udsat for vold inden for de sidste 12 mdr.		67,3

37. Er De nogensinde blevet tvunget eller forsøgt tvunget til nogen form for seksuel aktivitet?

(Gerne flere kryds)

Ja, som barn (under 13 år)	1	2,9	
Ja, som ung (13-17 år).....	1	2,4	
Ja, som 18-årig eller ældre	1	2,6	
Nej	1	88,9	→ gå til spm 39
Uoplyst		3,3	

Hvis ja til tvunget eller forsøgt tvunget til seksuel aktivitet som 18-årig eller derover.

37a. Er det sket inden for det sidste år?

(Kun ét kryds)

Ja	1	0,3
Nej	2	4,4
Uoplyst		5,2
Er ikke blevet misbrugt		90,2

38. Hvem udsatte Dem for tvangen?

(Gerne flere kryds)

a. Nuværende ægtefælle/samlever	1	0,2
b. Tidligere ægtefælle/samlever	1	0,8
c. Nuværende eller tidligere kæreste	1	0,7
d. Forældre/plejeforældre	1	0,5
e. Andet familiemedlem	1	1,2
f. En ven eller bekendt	1	1,4
g. Jævnaldrende legekammerat (under 18 år)	1	0,5
h. En kollega/person på Deres arbejdsplads	1	0,3
i. En fremmed	1	1,3
j. En anden person	1	1,1
Uoplyst		3,4
Er ikke blevet misbrugt		88,9

39. Sker det, at risikoen for at blive udsat for vold eller seksuelle overgreb får Dem til at lade være med at færdes på øde steder i byer?

(Kun ét kryds)

Ja, ofte	1	9,4
Ja, af og til	2	15,2
Kun sjældent	3	22,4
Nej, aldrig.....	4	45,7
Uoplyst		7,3
Ved ikke		0,0

39a. Sker det, at risikoen for at blive udsat for vold eller seksuelle overgreb får Dem til at lade være med at benytte offentlige transportmidler?

(Kun ét kryds)

Ja, ofte	1	1,9
Ja, af og til	2	4,8
Kun sjældent	3	11,0
Nej, aldrig.....	4	76,8
Uoplyst		5,5
Ved ikke		0,0

Tekst 8: De følgende spørgsmål handler om at overveje eller rent faktisk prøve på at tage sit eget liv

40. Har De sidste år tænkt på at tage Deres eget liv, selvom De faktisk ikke ville gøre det?

(Kun ét kryds)

Ja	1	6,9
Nej	2	88,1
Ved ikke	8	2,5
Uoplyst		2,5

41. Har De nogensinde forsøgt at tage Deres eget liv?

(Kun ét kryds)

Ja	1	3,2	
Nej	2	94,4	→ Gå til tekst 8A
Uoplyst		2,4	
Ved ikke		0,0	

42. Har De inden for det sidste år forsøgt at tage Deres eget liv?

(Kun ét kryds)

Ja	1	0,4
Nej	2	2,8
Uoplyst		2,4
Har aldrig prøvet at tage mit liv		94,4

Hvis De har svaret ja til spørgsmål 41 eller 42.

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Ved Ikke	Uoplyst
	1	2	3	
a. Fik De skader eller blev De syg som følge af forsøget på at tage Deres eget liv?	0,5	2,2	0,1	2,7
b. Medførte skaderne eller sygdommen, at De måtte have lægehjælp, fx fra egen læge, vagtlægen eller skadestue?	1,4	1,4	0,0	2,8
c. Blev De indlagt på hospital som følge af forsøget på at tage Deres liv?	1,2	1,7	-	2,7
Har aldrig prøvet at tage mit liv	94,4			

Tekst 8A: De følgende spørgsmål handler om medicin.

Kun stillet i ekstra stikprøve

43. Har De, i forbindelse med Deres egen brug af medicin, oplevet nogle af følgende problemer inden for det sidste år?

a. Har ikke brugt medicin inden for det sidste år..... 1 **44,8** → gå til spm. 44

(Gerne flere kryds)

b. Manglende virkning af medicin 1 **6,7**

c. Bivirkninger af medicin 1 **9,3**

d. Problemer med at tage medicinen samtidigt med anden medicin (interaktioner) 1 **0,8**

e. Problemer med at finde frem til den rigtige mængde medicin, der skulle tages 1 **2,8**

f. Fejlbehandling med medicin 1 **1,5**

g. At få ordineret medicin uden at have fået ordentlig råd om andre behandlingsmuligheder 1 **2,6**

h. Følt det var svært at holde op med at bruge en medicin 1 **2,4**

i. Ikke at have råd til at indløse en recept 1 **2,8**

j. Ikke at have råd til at købe nødvendige håndkøbspræparater 1 **1,6**

k. Ikke at kunne åbne en medicinbeholder 1 **2,1**

l. Har ikke haft problemer 1 **33,7**

Uoplyst **3,6**

Ved ikke **0,0**

Har ikke brugt medicin **44,7**

(N= 10.616)

Kun stillet i ekstra stikprøve

44. Hvad synes De er vigtigst at vide om medicin første gang, De får den (recept og/eller håndkøbsmedicin)?

(Gerne flere kryds)

- | | | |
|---|---|-------------|
| a. Medicinens virkning på sygdommen/symptomet | 1 | 81,1 |
| b. Hvor længe man bør tage medicinen | 1 | 70,5 |
| c. Hvordan man opbevarer medicinen derhjemme | 1 | 23,8 |
| d. Bivirkninger af medicinen | 1 | 81,1 |
| e. Om man kan tage medicinen sammen med anden medicin | 1 | 48,1 |
| f. Om man kan tage medicinen samtidigt med alkohol | 1 | 31,8 |
| g. Andre muligheder for behandling end medicin..... | 1 | 38,9 |
| h. Hvad medicinen koster | 1 | 28,3 |
| i. Anden information: | 1 | 3,6 |

Skriv: _____

Uoplyst	5,1
Ved ikke	0,1
(N = 10.616)	

Tekst 9: De næste spørgsmål handler om Deres deltagelse i den offentlige debat og om Deres interesse for forebyggelse og sundhedsforhold.

45. Hvor ofte gør De følgende?

(Et kryds i hver linie)

	En eller flere gange om ugen 1	En eller to gange om måneden 2	Sjældnere 3	Aldrig eller næsten aldrig 4	Uoplyst	Ved ikke
a. Deltager i møder med politikere, høringer o.l.	0,4	1,4	10,9	56,0	2,4	0,0
b. Deltager i møder i vælgerforeninger eller hos politiske partier	0,2	0,7	5,4	62,2	2,6	0,0
c. Deltager i fagforeningsmøder eller i fagforbundsmøder	0,3	2,1	14,7	51,5	2,7	-
d. Deltager i møder i beboerforeninger, grundejerforeninger o.l.	0,3	3,1	23,1	42,2	2,5	0,0
e. Deltager i møder i idrætsforeninger eller i sportsklubber	1,2	5,2	15,3	46,5	2,9	0,0
f. Deltager i møder i ældreråd eller ældreforeninger	0,4	1,8	4,4	62,0	2,5	0,0
g. Deltager i møder på skoler eller i daginstitutioner	1,3	7,7	16,3	43,0	3,0	0,0
h. Deltager i møder i andre organisationer – fx græsrodsbevægelser, patientforeninger o.l.	0,5	1,9	5,9	59,9	3,0	0,0
i. Deltager i menighedsaktiviteter eller andre religiøse aktiviteter	1,4	2,2	4,2	60,6	2,8	0,0
Spørgsmål ej i runde (N = 14.278)	28,9					

46. Hvorledes vil De karakterisere Deres interesse for debatten om sundhedsforhold og forebyggelse?

(Kun ét kryds)

Jeg deltager selv aktivt i den offentlige debat, fx deltager i møder, kommer med debatindlæg o.l.	1	1,4
Jeg er interesseret og følger regelmæssigt med i debatten, men er ikke selv aktiv	2	38,2
Jeg læser og lytter af og til, men er ikke specielt interesseret i debatten	3	22,5
Jeg er slet ikke interesseret og følger ikke med i debatten	4	3,5
Ved ikke	8	3,7
Uoplyst		2,0
Spørgsmål ej i runde (N = 14.278)		28,9

Tekst 10: De næste spørgsmål handler om Deres helbred og om at skulle leve med forskellige sygdomme

47. Hvordan vil De på en skala fra 0 (værst tænkelige tilstand) til 100 (bedst tænkelige tilstand) vurdere Deres helbred, samt de sygdomme der bliver nævnt nedenfor (forestil Dem, at De selv skulle leve med sådanne sygdomme resten af Deres liv)?



Værst tænkelige

Bedst tænkelige

Skriv et tal mellem 0 og 100

a. **Deres nuværende helbredstilstand**

b. **Astma**
Mindst to anfald af alvorlige vejrtrækningsproblemer om året, som medfører sygefravær og eventuelt kortvarig indlæggelse. Imellem anfaldene er der funktionsbegrænsninger, og behov for dagligt at tage forebyggende medicin og at undgå røg og støv

c. **Synsbesvær**
Moderat nedsat syn som giver besvær med at læse en avis og at genkende ansigter på afstand og besvær med at udføre daglige aktiviteter. Dette på trods af korrektion med briller

d. **Brystkræft**
Gennemgået brystbevarende terapi og lokal strålebehandling for brystkræft og har nu kun noget ubehag; der er ingen tegn på, at svulsten vil komme igen, men der er altid en vis risiko for det

e. **Tyktarms-/endetareskræft**
Kræft i tyktarm/endetarm bortopereres kirurgisk hvorefter det er nødvendigt at gå med stomipose. Der er desuden et personligt chok over at få diagnosen og usikkerhed om sygdommens varige helbredelse

f. **Depression**
En stærk følelse af tomhed og nedtrykthed og mistet interesse, lyst og energi, og har alvorlige forstyrrelser med hensyn til søvn, koncentration og opfattelse på trods af behandling; daglige aktiviteter kan ikke udføres

-
- g. **Døvhed**
Total døvhed
- h. **Blodprop**
Episode på omkring 1 uge med svære bryst smerter; indlæggelse påkrævet. Den akutte episode efterfølges af ambulans fysisk genoptræning. Angst og depressive symptomer kan fortsætte
- i. **Lændesmerter**
Udstrålende smerter fra lænden; begrænset i at kunne sidde og i en mindre grad i at kunne gå; generel begrænsning i alle fysiske aktiviteter; der tages smertelindrende medicin
- j. **HIV/AIDS**
Behandlet HIV infektion med medicin; der er bivirkninger af behandlingen; behandlingen kræver meget nøje overholdelse af medicinindtagelse
- k. **Sukkersyge**
Dårlig blodsukkerkontrol nogen gange på trods af omhyggelig overholdelse af insulin og diæt; resulterer i pludselige anfald
- l. **Lammelse**
Lammelse fra halsen og nedefter, men i stand til selv at kunne trække vejret; ikke i stand til at kunne bevæge arme eller ben og kan kun være sengeliggende eller sidde i speciel kørestol
- m. **Høfeber**
Pollenallergi som giver irritation af næse- og øjenslimhinder i forårs- og sommerperioder
- n. **Hjerneblødning**
Moderat handicap efter hjerneblødning. Permanente begrænsninger i bevægelse, tale og hukommelse
- o. **Demens**
Noget tab af hukommelse og nogle problemer med planlægning og organisation af daglige aktiviteter; er bevidst om forværringen i opfattelsesevne, men istand til at leve uafhængigt
-

48. Har De hjemmeboende børn under 16 år

Ja	1	12,0	→	Gå til tekst 11
Nej	2	30,5	→	Gå til spm 56
Uoplyst		0,4		
Ved ikke		57,1		

Tekst 11: De følgende spørgsmål drejer sig om familiens funktion, og om hvad man gør for at fremme børns sundhed.

49. Hvordan passer følgende udsagn på Deres familie?

(Et kryds i hver linie)

	Helt enig 1	Overvejende enig 2	Overvejende uenig 3	Helt uenig 4	Uoplyst
k. Det er svært at planlægge familieaktiviteter, fordi vi misforstår hinanden	0,2	0,8	2,6	8,2	0,6
l. Under kriser søger vi støtte hos hinanden	6,7	4,3	0,5	0,3	0,5
m. Vi kan ikke tale med hinanden om det, når vi er meget kedede af det	0,5	1,1	2,9	7,3	0,5
n. Vi undgår at tale om vores bekymringer og ting, vi er bange for	0,3	1,0	3,6	7,0	0,6
o. Vi udtrykker vores følelser over for hinanden ..	5,4	4,8	1,0	0,6	0,6
p. Der er masser af negative følelser i familien ...	0,2	0,6	2,9	8,1	0,5
q. Vi er i stand til at træffe beslutninger om, hvordan problemer skal løses	6,6	4,3	0,6	0,4	0,5
r. Vi kommer ikke godt ud af det med hinanden .	0,3	0,4	1,9	9,1	0,6
s. Vi betror os til hinanden	6,4	4,4	0,7	0,4	0,6
t. Vi føler, at vi bliver accepteret, som vi er	7,2	3,9	0,6	0,2	0,5
Ved ikke	0,0				
Spørgsmål ej i runde	57,1				
Har ikke hjemmeboende børn under 16 år	30,5				
(N = 14.278)					

De følgende spørgsmål vedrører kun det ældste, hjemmeboende barn under 16 år.

50. Skriv alder og køn for det ældste hjemmeboende barn under 16 år:

Alder	<input type="text"/>
Dreng	6,3
Pige	5,5
Uoplyst	0,6
Spørgsmål ej i runde	57,1
Har ikke hjemmeboende børn under 16 år	30,5
(N = 14.278)	

51. Hvor vigtigt mener De følgende ting er for at bevare eller fremme Deres barns sundhed og trivsel?

(Et kryds i hver linie)

	Meget vigtigt 1	Vigtigt 2	Ikke vigtigt 3	Uop- lyst	Ved ikke
a. at barnet får tilstrækkeligt med søvn	8,8	3,1	0,0	0,5	-
b. at barnet børster/får børstet tænder regelmæssigt	8,9	2,9	0,0	0,5	-
c. at barnet vasker hænder efter toiletbesøg	7,2	4,4	0,3	0,5	0,0
d. at barnet spiser frugt og grønt hver dag	6,6	5,0	0,3	0,5	0,0
e. at barnet ikke får for meget sukker (slik, sodavand/cola)	4,5	6,6	0,8	0,6	0,0
f. at barnet ikke får for meget fedtholdig mad	3,1	7,1	1,6	0,5	0,0
g. at barnet ikke bliver udsat for tobaksrøg hjemme	5,8	4,7	1,3	0,6	0,0
h. at barnet ikke begynder at ryge	9,3	2,0	0,3	0,5	-
i. at barnet ikke begynder at drikke alkohol (øl, vin, spiritus)	5,9	4,8	1,2	0,6	-
j. at barnet ikke begynder at bruge stoffer (inkl. hash og ecstasy)	11,5	0,3	0,1	0,5	-
k. at barnet er fysisk aktivt (motion, leg, idræt)	8,6	3,3	0,1	0,5	-
l. at barnet lærer at lytte til sin krop	8,4	3,3	0,1	0,5	-
m. at barnet har en god kontakt til andre børn	10,0	1,9	0,0	0,5	-
n. at barnet lærer at samarbejde og løse konflikter	10,1	1,7	0,0	0,5	-
Spørgsmål ej i runde	57,1				
Har ikke barn under 16 år (N = 14.278)	30,5				

52. Hvor ofte spiser Deres ældste barn følgende måltider på hverdage (mandag til fredag)?

(Et kryds i hver linie)

	Dagligt 1	3-4 dage om ugen 2	1-2 dage om ugen 3	Sjældnere/ aldrig 4	Uop- lyst	Ved ikke
Morgenmad	10,9	0,5	0,3	0,2	0,6	-
Frokost	10,7	0,7	0,3	0,1	0,6	0,0
Aftensmad	11,5	0,3	-	0,0	0,6	-
Spørgsmål ej i runde	57,1					
Har ikke barn under 16 år (N = 14.278)	30,5					

53. Hvor mange timer om ugen sammenlagt dyrker Deres ældste barn sport, motion eller andre fysiske aktiviteter? Medregn kun fysisk aktivitet, hvor barnet bliver forpustet eller sveder.

(Hvis barnet går i skole, er det udover gymnastik i skolen)

(Kun ét kryds)

Ingen	1	1,6
Ca. ½ time	2	0,6
Ca. 1 time	3	1,7
Ca. 2-3 timer	4	3,9
Ca. 4-6 timer	5	2,7
7 timer eller mere	6	1,3
Uoplyst		0,7
Ved ikke		0,1
Spørgsmål ej i runde		57,1
Har ikke barn under 16 år		30,5
(N = 14.278)		

54. Ryger Deres ældste barn?

(Kun ét kryds)

Ja, dagligt	1	0,2
Ja, mindst en gang om ugen	2	0,1
Ja, sjældnere end ugentlig	3	0,1
Nej	4	11,5
Uoplyst		0,5
Spørgsmål ej i runde		57,1
Har ikke barn under 16 år		30,5
(N = 14.278)		

55. Drikker Deres ældste barn alkohol?

(Kun ét kryds)

Ja, dagligt	1	0,0
Ja, mindst en gang om ugen	2	0,2
Ja, sjældnere end ugentlig	3	1,4
Nej	4	10,2
Uoplyst		0,5
Spørgsmål ej i runde		57,1
Har ikke barn under 16 år		30,5
(N = 14.278)		

56. Er De:

Mand	1
Kvinde	2

57. Hvad er Deres postnummer

--	--	--	--

Så er der ikke flere spørgsmål - men har De lyst til at uddybe nogle af Deres besvarelser, eller har De kommentarer til undersøgelsen, så er De velkommen til at skrive dem her på siden.

Vi håber, De synes, det har været spændende at blive interviewet og at besvare dette spørgeskema. Vær venlig at kigge det igennem for at se, at alle spørgsmålene er besvaret, og sende det til Socialforskningsinstituttet i den vedlagte svarkuvert. Porto er betalt.

Mange tak for hjælpen