



## BODY MASS INDEX BLANDT 11-15-ÅRIGE

Overvægt og fedme har alvorlige helbredsmæssige og psykosociale konsekvenser. Man anvender ofte det grove mål Body Mass Index (BMI) til bestemmelse af vægtstatus. BMI beregnes fra vægt og højde ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ), og definitionerne for overvægt og fedme blandt voksne er af WHO sat ved henholdsvis BMI mellem 25 og 30 (overvægt) og BMI over 30 (fedme).

Skolebørnsundersøgelsen indsamler data om elevernes højde og vægt ved at spørge dem 'Hvor meget vejer du uden tøj?' og 'Hvor høj er du uden sko?'. På denne baggrund beregnes elevernes BMI, og de kategoriseres ifølge de internationale retningslinjer som henholdsvis normalvægtige, overvægtige eller fede.

Børn og unge har tendens til at overrapportere deres højde og underrapportere deres vægt, ligesom det er tilfældet blandt voksne. Dette medfører en underestimering af BMI og en deraf underestimering af forekomsten af overvægt/fedme.

Tabel 1 viser elevernes gennemsnitlige vægt, højde og BMI i 1998, 2002, 2006 og 2010. De største ændringer i gennemsnitligt BMI sås i perioden 1998-2002. Over den fulde periode 1998-2010 har der med undtagelse af de 15-årige piger været en stigning i gennemsnitligt BMI på mellem 0,3 og 0,5.

Tabel 1. Gennemsnitlig BMI i 1998, 2002, 2006 og 2010 samt ændring i BMI efter alder og køn

Årstal	11-årige		13-årige		15-årige	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
<i>Body Mass Index (BMI)</i>						
1998	17,2	17,3	18,7	18,9	20,5	20,4
2002	17,7	18,1	19,3	19,0	20,5	20,9
2006	17,7	17,8	19,0	18,9	20,7	21,1
2010	17,6	17,8	19,1	19,2	20,4	20,9

### UNDERSØGELSEN:

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassestrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler. Rapporten kan hentes på [www.hbsc.dk](http://www.hbsc.dk).

### KILDE:

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010. København: Statens Institut for Folkesundhed 2011.