



Fakta 20

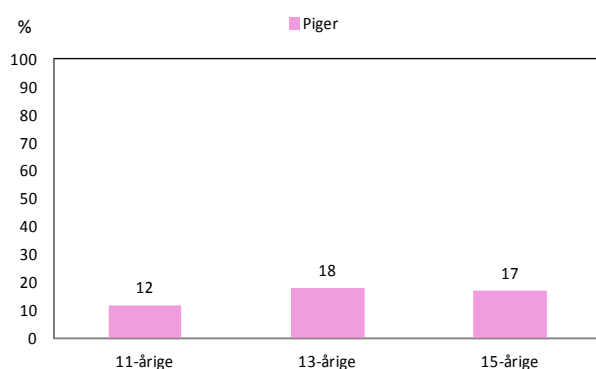
MENSTRUATION

Første menstruation er et konkret udtryk for seksuel modning. Man har observeret, at piger med meget tidlig menstruation har stor risiko for tidlig udvikling af risikoadfærd, fx brug af tobak, alkohol og stoffer. Ligeledes har man observeret, at piger med meget tidlig og meget sen menstruation har stor risiko for psykiske problemer. Tidspunktet for første menstruation har rykket sig nedad i de sidste hundrede år.

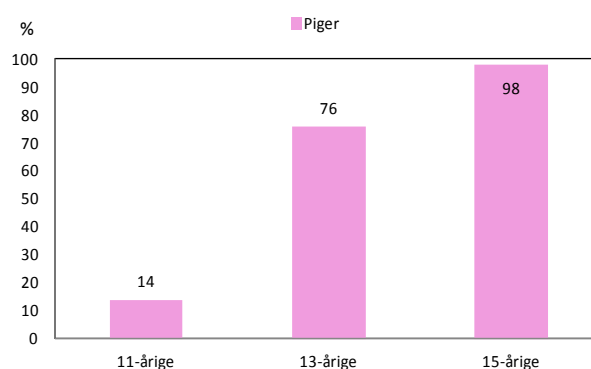
Skolebørnsundersøgelsen spørger pigerne, om de har haft deres første menstruation. Hvis de svarer ja, bliver de bedt om at fortælle, hvor gamle de

var. Figur 1 viser procent af piger i de tre aldersgrupper, der har haft første menstruation. Det er henholdsvis 14 %, 75 % og 97 % af de 11-, 13- og 15-årige. Figur 2 viser, hvor mange af pigerne, der angiver, at de havde deres første menstruation som 11-årige eller tidligere. Hvis man kombinerer de to sæt oplysninger, kan man forsigtigt konkludere, at omkring 17 % af pigerne har deres første menstruation som 11-årige eller tidligere, at den gennemsnitlige alder for første menstruation er omkring 12-års alderen, og at en fjerdedel endnu ikke har haft første menstruation, når de er 13 år gamle.

Figur 1: Procent af piger, som har haft første menstruation, 2010



Figur 2: Procent af 11-, 13- og 15-årige piger, som oplyser, at de havde første menstruation som 11-årige eller tidligere, 2010



UNDERSØGELSEN

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassestrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler.

KILDE

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010. København: Statens Institut for Folkesundhed 2011. Rapporten kan hentes på www.hbsc.dk.