



OVERVÆGT OG FEDME BLANDT 11-15-ÅRIGE

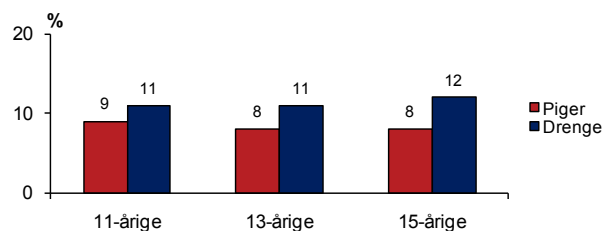
Overvægt og fedme har en lang række alvorlige helbredsmæssige og psykosociale konsekvenser. Den markante stigning i forekomst af overvægt og fedme, som mange lande har oplevet gennem de seneste årtier, har store konsekvenser for det enkelte individ og for folkesundheden.

Skolebørnsundersøgelsen indsamler data om elevernes højde og vægt ved at spørge dem 'Hvor meget vejer du uden tøj?' og 'Hvor høj er du uden sko?' hvorefter de efter internationale retningslinjer kategoriseres som henholdsvis normalvægtige, overvægtige eller fede. Børn og unge har - ligesom voksne - tendens til at overrapportere deres højde og underrapportere deres vægt. Dette medfører en underestimering af forekomsten af overvægt/fedme.

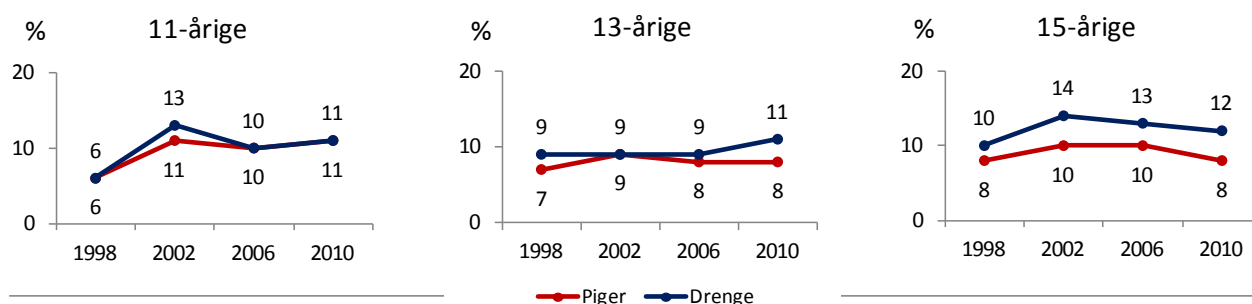
Figur 1 viser, at forekomsten af overvægt og fedme er mellem 8 og 12 %. Fedme udgør i alle grupper en andel på 2-3%.

Figur 2 viser udviklingen i overvægt/fedme blandt 11-, 13- og 15-årige skolebørn 1998 - 2010. Fra 1998 til 2002 sås en stigning i forekomsten af overvægt eller fedme blandt både 11- og 15-årige. Fra 2002 og frem til 2010 ses en faldende eller stagnerende forekomst.

Figur 1. Procent overvægtige eller fede 2010



Figur 2. Procent overvægtige eller fede 1998-2010



UNDERSØGELSEN:

Skolebørnsundersøgelsen 2010 er gennemført af Statens Institut for Folkesundhed og finansieret af Nordea-fonden. Den omfatter 4.922 elever på femte, syvende og niende klassestrin (11-, 13- og 15-årige) på et tilfældigt udsnit af landets skoler. Rapporten kan hentes på www.hbsc.dk.

KILDE:

Rasmussen M, Due P, red. Skolebørnsundersøgelsen 2010. København: Statens Institut for Folkesundhed 2011.